



Octubre de 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 Ofertas diarias: Palitos de pan para mojar (V) Ensalada del chef con panecillo			1 Pollo frito con palito de pretzel Quesadilla de queso Ensalada del chef con palito de pretzel Sándwich de pavo y queso Frijoles horneados	2 Pollo o arroz General Tso Quesadilla de queso Sándwich de jamón y queso Brócoli al vapor
5 Pizza de queso Palitos de pan rellenos de queso Sándwich de pavo y queso Bocaditos de brócoli con aderezo ranch	6 Nachos para caminar Palitos de pan rellenos de queso Sándwich de jamón y queso Frijoles negros	7 Palitos de tostada francesa con salchicha Palitos de pan rellenos de queso Sándwich de pavo y queso Zanahorias glaseadas	8 Quesadilla de carne y queso Palitos de pan rellenos de queso Ensalada de jardín con palito de pretzel Sándwich de jamón y queso Maíz dorado	9 Nuggets de pollo con palito de pretzel Palitos de pan rellenos de queso Sándwich de pavo y queso Judías verdes
12 Medio día Pizza de queso Sándwich de pavo y queso Zanahorias baby con aderezo ranch	13 Quesadilla de pollo y queso Sándwich de queso a la plancha (V) Sándwich de jamón y queso Maíz dorado	14 Pollo asiático sobre arroz Sándwich de queso a la plancha (V) Sándwich de pavo y queso Brócoli al vapor	15 Sándwich de queso a la plancha (V) Ensalada de pavo del chef con palito de pretzel Sándwich de jamón y queso Frijoles horneados	16 Nuggets de pollo con palito de pretzel Sándwich de queso a la plancha (V) Sándwich de pavo y queso Puré de papas Judías verdes
19 Pizza de queso Hamburguesa con queso Sándwich de pavo y queso Bocaditos de brócoli con aderezo ranch	20 Tacos suaves de carne Hamburguesa con queso Sándwich de jamón y queso Frijoles horneados Lechuga y tomate	21 Muslo de pollo y galleta Hamburguesa con queso Sándwich de pavo y queso Zanahorias glaseadas	22 Sándwich tostado italiano Hamburguesa con queso Ensalada del chef con palito de pretzel Sándwich de jamón y queso Maíz dorado	23 Pasta con salsa de carne Hamburguesa con queso Sándwich de pavo y queso Judías verdes
26 Pizza de queso Hot dog Sándwich de jamón y queso Maíz dorado	27 Nachos para caminar Hot dog Sándwich de pavo y queso Frijoles negros sazonados	28 Pollo Alfredo sobre penne con palito de pretzel Hot dog Sándwich de jamón y queso Brócoli al vapor	29 Sándwich de queso tostado (V) Hot dog Ensalada de jardín con palito de pretzel Sándwich de pavo y queso Sopa de tomate Tiras de pimiento verde	30 Medio día Tiras de pollo con palito de pretzel Sándwich de jamón y queso Zanahorias baby con aderezo ranch

¡CONVIÉRTELO EN UNA COMIDA!

Elija al menos 3 de los 5 componentes de la comida para el precio del almuerzo escolar:

Carne/Alternativa a la carne, Grano integral, Fruta, Vegetal, leche

El almuerzo debe ir acompañado de una porción mínima de media taza de fruta o verdura.

Precios del almuerzo

Estudiante \$3.35

Adulto \$5.00

Disponible todos los días

Ensalada César de pollo

Sándwich de mariposa de calabaza y nueces en salsa

Selección de frutas y verduras

Frutas frescas de temporada, fruta en conserva en almíbar ligero, zumo 100% de fruta.

Los estudiantes pueden elegir dos porciones de ½ taza.

Selección de leche

Chocolate blanco, sin grasa y 1% de grasa

Su equipo de servicios de comedor

Tom King

Director de Servicio de Alimentos

(856) 365-1000 ext. 512

ma1604@metzcorp.com

(V) Vegetarian



NUTRI-SERVE

FOOD MANAGEMENT, INC. by Metz

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.