Avon Grove Charter School - Almuerzo de State Road

Almuerzo $2.90 (4-6); $3.00 (7-8); $3.45 (9-12)

Octubre 2026 Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 Hamburguesa de brunch Calzone de pepperoni Batido/smoothie de queso Palito de pan con queso/ con o sin banana Ensalada César con o sin pollo Brócoli al vapor, zanahorias baby Jugo de frutas, mango deshidratado	**29** Palitos Bosco Dip de pollo búfalo con pita Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Sándwich hoagie italiano Papas fritas onduladas, jugo de verduras, gajos de naranja, duraznos en cubos, barra horneada (solo 9-12)	**30** Sándwich de queso a la parrilla Sándwiches de queso con relleno Croissant de ensalada de pollo Ensalada de jardín con panecillo Sopa de tomate, ensalada de edamame Sandía, jugo de frutas	**1** Taco en bolsa Quesadilla de pizza con queso Pepperoni/queso/galleta salada Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Lechuga, salsa Gajos de cantalupo, rodajas de manzana con crema de cacahuate Krispies de arroz (solo 9-12)	**2** Pizza redonda de queso Plato caliente a elección del chef Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Packs variados de bento Verduras mixtas al vapor Jugo de verduras Banana, uvas
5 Omelet de queso con panqueques Filete de pollo empanizado en panecillo Batido/smoothie de queso Palito de pan con queso/ con o sin banana Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Coliflor al vapor con salsa de queso Pepinillos Sandía, rodajas de manzana Avena con chispas de chocolate (solo 9-12)	**6** Macarrones con queso con palito de pretzel Sándwich de albóndigas Bento: semillas de girasol/carne seca en palito/barra horneada/ galleta salada/fruta Wrap de pollo con aderezo ranch Rodajas de pepino, jugo de verduras Jugo de frutas, puré de manzana Mezcla Chex (solo 9-12)	**7** Monte Cristo Mini perros de maíz Yogur/Palito de queso/Mini cinnis Pavo/manzana/croissant de queso Ejotes al vapor, ensalada de garbanzos Fruta mixta deshidratada, jugo de frutas	**8** Muslo y drumstick de pollo con panecillo Pierogis con aderezo ranch Bento: hummus/galleta salada/ barra de queso/fruta Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Elote en la mazorca, jugo de verduras Rodajas de manzana con crema de cacahuate, mandarina en vaso Bocadillo Scooby (solo 9-12)	**9** PIZZA *¡Día de la pizza de Prima!* Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Packs variados de bento Zanahorias baby, jugo de verduras Banana, uvas
12 FELIZ DÍA DE COLÓN **No hay clases**	**13** Sándwich de desayuno de panqueque Palitos de queso mozzarella con salsa marinara Bento: carne seca en palito/ queso/banana/barra horneada/fruta Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Zanahorias baby, jugo de verduras Gajos de naranja, piña deshidratada Galletas de la abuela (solo 9-12)	**14** Perro de maíz en palito Pizza redonda de queso Pretzel suave con salsa de queso y palito de carne Sándwich hoagie italiano Día de circo del almuerzo escolar nacional Papas fritas onduladas, pepinillos Rodajas de manzana con mantequilla de cacahuate Sandía Palomitas de maíz (todos los grados)	**15** Pollo y waffle Fritos de chili con queso Bento: huevo duro/queso/ crema de cacahuate/banana en pan Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Elote al vapor, lechuga/tomate Manzana entera, jugo de frutas Moras azules/moras/limón (solo 9-12)	**16** Pizza de masa rellena Plato caliente a elección del chef Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Packs variados de bento Crujientes de garbanzo, jugo de verduras Banana, uvas
19 Pollo a la naranja con arroz Palitos de pan con Max Batido/smoothie de queso Palito de pan con queso/ con o sin banana Ensalada de jardín con panecillo Coliflor al vapor con salsa de queso Zanahorias baby Rodajas de manzana con crema de cacahuate, fruta fresca de temporada Barra de granola (solo 9-12)	**20** Perro caliente en panecillo Penne con albóndigas Pan de ajo Yogur/Palito de queso/Mini cinnis Wrap de pollo BLT Jugo de verduras, frijoles horneados Manzana entera, duraznos en cubos Galletas Goldfish (todos los grados)	**21** Pollo parmesano con pan de ajo Maravillas del mar con panecillo Sándwich hoagie italiano Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Puré de papas, jugo de verduras Mandarina en vaso, rodajas de manzana	**22** Palomitas de maíz con queso o regulares Pollo con pretzel suave Tostada francesa con salchicha Pepperoni/queso/galleta salada Uncrustable de crema de cacahuate y mermelada Crujientes de habas, ensalada de pepino Rodajas de manzana con crema de cacahuate, jugo de frutas Teddy Grahams (solo 9-12)	**23** **Medio día** **No se sirve almuerzo**

¿QUÉ INCLUYE UNA COMIDA?

El almuerzo incluye 5 componentes: grano, carne/sustituto de carne, fruta, verdura y leche. Los estudiantes deben elegir al menos 3 componentes y 1 debe ser una fruta o verdura. Elige los 5 para una comida nutritiva.

El desayuno incluye al menos 3 elementos para una comida completa y 1 debe ser ½ taza de fruta o jugo de fruta.

*Los artículos a la carta se cobran a $1.00 cada uno.

PAGOS

Para hacer un pago en la cuenta de almuerzo de su hijo(a), envíe un cheque o efectivo con el nombre del estudiante. Los cheques deben hacerse a nombre de "AGCS".

Visite Schoolcafe.com para realizar pagos en línea (tarifa del 5%) y para la solicitud de comidas a precio reducido o gratuitas.

OPCIONES DIARIAS DE LECHE

Leche blanca al 1%
Leche de chocolate sin grasa
Leche de fresa sin grasa
(cuando esté disponible)

Síganos en Facebook para actualizaciones, cambios en el menú y divertidos momentos detrás de cámaras: ¡AGCS Food Services!