Avon Grove Charter School - Menú de almuerzo del ELC

Almuerzo $2.90 (K-3)

Octubre 2026

Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 Penne con albóndigas y tostada de ajo Construye tu propio kit de pizza Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Sándwich Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada/ barrita de queso/pretzels Goldfish (solo para 2.° y 3.° grado) Brócoli al vapor Zanahorias baby Gajos de naranja, jugo de fruta	**29** Sándwich de panqueques para el desayuno Sándwich de jamón y queso Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Papas hash brown, jugo de verduras Chips de manzana, taza de mandarina	**30** Sándwich de queso a la parrilla Hot dog con queso fundido Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Sándwich Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada/ barrita de queso/pretzels Goldfish (solo para 2.° y 3.° grado) Sopa de tomate, jugo de verduras Pasas ácidas en cubitos	**1** Taco en bolsa Palitos de Bosco Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Frijoles negros estilo Fiesta Lechuga/tomate Rodajas de manzana, jugo de fruta	**2** Pizza de queso redonda Paquete de pavo/queso/galletas saladas Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Sándwich Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada/ barrita de queso/pretzels Goldfish (solo para 2.° y 3.° grado) Papas fritas Smile, jugo de verduras Plátano, uvas
5 Palitos de mozzarella con salsa marinara Rollito de pollo estilo suroeste con arroz Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Sándwich Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada/ barrita de queso/pretzels Goldfish (solo para 2.° y 3.° grado) Zanahorias baby, brócoli al vapor Sandía, jugo de fruta	**6** Macarones con queso con palito de pretzel Mini corndogs de maíz Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Puré de papas Rodajas de pepino Peras en cubitos, puré de manzana	**7** Omelet de queso con panqueques Hamburguesa de pollo empanizado en pan Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Ejotes verdes al vapor Palitos de apio Arándanos rojos secos, jugo de fruta	**8** Muslo y pierna de pollo con nudo de ajo Ensalada verde con pan Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Maíz al vapor, jugo de verduras Rodajas de manzana, taza de mandarina	**9** Pizza en bagel con salchicha y queso Paquete de pavo/queso/galletas saladas Yogur/barrita de queso/ Cinni Swirl Sándwich Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada/ barrita de queso/pretzels Goldfish (solo para 2.° y 3.° grado) Ensalada de garbanzos, jugo de verduras Plátano, uvas
12 ¡Feliz Día de Colón! **No hay clases**	**13** Ravioles empanizados Plato principal caliente a elección del chef Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Frijoles horneados, jugo de verduras Gajos de naranja, duraznos en cubitos	**14** Bocaditos de pollo con galletas Goldfish Corn dog en palito Yogur/barrita de queso/Mini Cinnis Palomitas de maíz Día de circo de la Asistencia del Almuerzo Escolar Papas fritas Smile, palitos de apio Chips de manzana, jugo de fruta	**15** Hamburguesa o hamburguesa con queso en pan Construye tu propio kit de pizza Yogur/barrita de queso/ Cinni Swirl Verduras mixtas al vapor Lechuga/tomate Rodajas de manzana, taza de mandarina	**16** PIZZA *¡Día de pizza de queso de Prima!* Paquete de pavo/queso/galletas saladas Yogur/barrita de queso/ Cinni Swirl Sándwich Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada/ barrita de queso/pretzels Goldfish (solo para 2.° y 3.° grado) Ensalada de brócoli, jugo de verduras Plátano, uvas
19 Pollo a la naranja con arroz Sándwich de queso Yogur/barrita de queso/Mini Cinnis Sándwich Uncrustable de mantequilla de maní y mermelada/ barrita de queso/pretzels Goldfish (solo para 2.° y 3.° grado) Zanahorias baby, frijoles horneados Taza de fruta mixta, jugo de fruta	**20** Hot dog en pan Construye tu propio kit de pizza Batido o yogur/barrita de queso/pan de plátano Puré de papas Garbanzos crujientes Gajos de naranja, salsa de manzana Bocadillo Scooby-Doo Graham	**21** Tostadas francesa con salchicha en rollo Sea Wonders en pan Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Maíz al vapor, jugo de verduras Taza de mandarina, Arándanos rojos secos	**22** Albóndigas con chips Ensalada verde con pan Yogur/barrita de queso/ Mini Cinnis Brócoli al vapor Rodajas de pepino Rodajas de manzana, jugo de fruta	**23** **Medio día** **No se sirve almuerzo**

¿QUÉ INCLUYE UNA COMIDA?

El almuerzo incluye 5 componentes: cereales, carne o alternativa a la carne, fruta, verdura y leche. Los estudiantes deben elegir al menos 3 componentes; uno debe ser fruta o verdura.
¡Elige los 5 para una comida nutritiva!
El desayuno incluye al menos 3 alimentos para una comida completa; uno debe ser ½ taza de fruta o jugo de fruta.
*Los artículos a la carta cuestan $1.00 cada uno.

PAGOS

Para agregar dinero a la cuenta de almuerzo de su hijo/a, envíe un cheque o efectivo con el nombre del estudiante. Los cheques deben hacerse a nombre de AGCS.

Visite Schoolcafe.com para pagos en línea (cargo del 5%) y para solicitar comidas gratuitas o a precio reducido.

OPCIONES DIARIAS DE LECHE

Leche blanca al 1%, chocolate sin grasa, fresa sin grasa.
(cuando esté disponible).

¡Síganos en Facebook para ver novedades, cambios en el menú y momentos divertidos detrás de escena! – AGCS Food Services