Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Dawnwood Middle School

Octubre 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Pepitas de Pollo Rollo Integral Bolitas de Papas Tomates Cereza Banana Fresca Pera Frescas	2 pizza de pan francés Frijoles Verdes Zanahorias Manzana Fresca Ensalada de Fruta
5 Palitos de pan Rellenos de Queso Con Salsa de Tomates Maiz Zanahorias Manzana Fresca Naranja Fresca	6 Sándwich De Albóndigas Papas fritas al horno Frijoles Verdes Banana Fresca Bayas Mixtas	7 Tot Spot's Cargado Nacho Tater Tots Ensalada De Verduras Veterraga Naranja Fresca Pera Frescas	8 Pepitas de Pollo Rollo Integral Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Ensalada Cesar Manzana Fresca Fresas	9 Pizza De Peperoni Bolitas de Papas Ensalada De Verduras Banana Fresca Pera Frescas
12 LA ESCUELA ESTA CERRADA	13 Waffles con Salchicha Bolitas de Papas Rodajas de Pepinos Manzana Fresca Pera Frescas	14 Pasta casera con Queso al Horno Maíz de Fiesta Palitos de Apio Manzana Fresca Naranja Fresca	15 Palomitas De Pollo Pan Papas fritas al horno Zanahorias Naranja Fresca Pera Frescas	16 Pizza de Queso Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Manzana Fresca Naranja Fresca
19 Palitos de Queso Mozzarella Con Salsa de Tomates Maíz con Mantequilla Zanahorias Naranja Fresca Fresas	20 Tacos de Carne Frijoles Bolitas de Papas Manzana Fresca Banana Fresca	21 Sándwich de pollo de cocina Honeyfire Patatas Dulces Fritas Brócoli Cocido Al Vapor Naranja Fresca Bayas Mixtas	22 Tazón de Arroz de Pollo de General Tso *Tazón de pollo de General Tso con arroz integral, brócoli y cebolletas* Brócoli Cocido Al Vapor Rodajas de Pepinos Fresas	23 Pizza de Queso Pizza De Peperoni Bolitas de Papas Ensalada de Cuatro Frijoles Picante Manzana Fresca Banana Fresca
26 Macarrones con Queso Hecho en Casa Maiz Tiras De Pimiento Rojo Manzana Fresca Naranja Fresca	27 Sándwich De Albóndigas Con Queso Parmesano Frijoles Verdes Ensalada Cesar Manzana Fresca Fresas	28 Quesadilla De Pollo Frijoles Ensalada de Remolacha y Cebolla Uvas Rojas Fresas	29 Salsa De Pollo Búfalo Vegetales Mixtos Palitos de Apio Naranja Fresca Pera Frescas	30 Pizza De Peperoni Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Uvas Rojas Banana Fresca

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por dia escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.

Vegetariano | Hecho Con Ingredientes Naturales | Cerdo | Eleccion Inteligente | Hecho Con Ingredientes Organicos