Bienvenido a Nuestro Desayuno

Centereach High School

Octubre 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Magdalenas (Hecho en Casa) Naranja Fresca Fresas	2 Bagel de Trigo Integral Con Queso Crema Banana Fresca Pera Frescas
5 Pan de miel Fresas Banana Fresca	6 Parfait de Yogur con Fruta y Granola *Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola* Manzana Fresca Naranja Fresca	7 Burrito de Salchicha, Huevo y Queso Fresas Uvas Rojas	8 Panqueques Manzana Fresca Banana Fresca	9 Mini rollo de canela para separar Rebanadas De Manazanas Naranja Fresca
12 LA ESCUELA ESTA CERRADA	13 Pan de miel Manzana Fresca Banana Fresca	14 Sándwich de Tocino y Huevo Manzana Fresca Banana Fresca	15 Bagel de Trigo Integral Queso Crema Naranja Fresca Pera Frescas	16 Tostada Francesa Con Almíbar Manzana Fresca Uvas Rojas
19 Magdalenas (Hecho en Casa) Naranja Fresca Banana Fresca	20 Parfait de Yogur con Fruta y Granola *Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola* Manzana Fresca Fresas	21 Sándwich De Jamón, Huevo Y Queso Manzana Fresca Banana Fresca	22 Mini rollo de canela para separar Fresas Banana Fresca	23 Panqueques Con Almíbar Fresas Arándanos Fresca
26 Parfait de Yogur con Fruta y Granola *Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola* Manzana Fresca Fresas	27 Magdalenas (Hecho en Casa) Naranja Fresca Arándanos	28 Sándwich de salchicha, huevo y queso Naranja Fresca Uvas Rojas	29 Pan de miel Fresas Uvas Rojas	30 Bagel de Trigo Integral Queso Crema Manzana Fresca Naranja Fresca

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por dia escolar!

Vegetariano | Hecho Con Ingredientes Naturales | Cerdo | Eleccion Inteligente | Hecho Con Ingredientes Organicos