

Tiña

HOJA INFORMATIVA



Washtenaw County
Health Department

¿Qué es la tiña?

La tiña es un sarpullido común en la piel causado por hongos (no la provoca un gusano). Algunos de los lugares más comunes donde aparece son los pies (pie de atleta), la ingle (tiña inguinal), el cuero cabelludo, la cara y las uñas.

¿Cuáles son los síntomas?

Por lo general, los síntomas aparecen entre 10 y 14 días después de la exposición:

- Sarpullido en forma de anillo, rojo y con comezón en la piel
- Piel reseca y agrietada entre los dedos de los pies
- Áreas rojas y escamosas en el cuero cabelludo que pueden hacer que se caiga el cabello
- Uñas gruesas y decoloradas o agrietadas
- La zona infectada a menudo da comezón

¿Cómo se contagia?

La tiña es común y se propaga con facilidad. Puede transmitirse por contacto directo de piel-con-piel con una persona infectada con tiña. Esto a menudo pasa en deportes de contacto como la lucha o el básquetbol.

La tiña también puede transmitirse por superficies contaminadas como los pisos de vestidores o regaderas, o al compartir objetos como peines, cepillos, toallas, sábanas y ropa.

Los animales también pueden transmitir tiña. Tal vez no notes ninguna erupción, pero es algo común, sobre todo en cachorros y gatitos.

¿Cómo se trata?

- Consulta con tu proveedor de atención médica si crees que tienes tiña. Te dirán qué tipo de medicamento necesitas.
- El tipo de medicamento y la duración del tratamiento dependen de la parte del cuerpo infectada y de qué tan grave sea la infección. Quizá puedas usar cremas antimicóticas que se compran en la farmacia, o tal vez necesites receta.
- No uses cremas que contengan esteroides/corticosteroides; esto puede empeorar la infección por tiña.
- Lava la zona a diario con agua y jabón y usa el medicamento según las indicaciones.
- Mantén la piel y los pies limpios y secos.
- Lava las sábanas y la ropa todos los días mientras tengas la infección. Incluso la pijama debe lavarse diario.

¿Cómo se previene?

- Mantén la piel limpia y seca.
- No compartas toallas, equipo deportivo, ni otros artículos personales con otras personas.
- Usa zapatos o sandalias en lugares públicos, como gimnasios, vestidores y albercas.
- Limpia diariamente los pisos de las regaderas y los vestidores. Deja que la superficie se seque toda la noche.
- Mantén los pies limpios y secos, sobre todo entre los dedos, y evita usar calzado demasiado ajustado.
- Cambia los calcetines y la ropa interior a diario.
- Mantén las uñas de las manos y de los pies cortas y limpias.
- Lávate las manos después de tocar mascotas o otros animales.

Esta hoja informativa es solo para fines informativos y no debe usarse para autodiagnosticarse ni como sustituto de una consulta con un profesional de la salud. Para más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov.