



Mass General Brigham

McLean Hospital School Consultation Service

CRESCER

Culturally Responsive Student and
Caregiver Educational Resources

Recursos educativos
culturalmente adaptados
para estudiantes y cuidadores

APOYANDO LA SALUD MENTAL DE TUS HIJOS

La crianza de la juventud puede ser emocionalmente difícil. El **Servicio de Consultas Escolares del Hospital McLean** ha creado una serie de vídeos para ayudarte a apoyar y conectar con tu hijos.

Los temas incluyen ansiedad, regulación emocional, habilidades interpersonales, depresión, ajuste cultural y como manejar a la impulsividad e inatención.

VISÍTANOS PARA SABER MÁS:

ESCANEE PARA
ACCESO GRATUITO



PORTUGUÉS



<https://deconstructingstigma.org/crescer-portuguese>

ESPAÑOL



<https://deconstructingstigma.org/crescer-spanish>

¿Preguntas? Envíanos un correo electrónico:

crescerproject@massgeneralbrigham.org o
yfirpo-perretti@mgb.org

Estos materiales fueron creados con el apoyo del RARE Impact Fund, una organización sin fines de lucro fundada por Selena Gomez para expandir el acceso de servicios y educación sobre la salud mental en la juventud mundialmente.



Mass General Brigham

McLean Hospital School Consultation Service

CRESCER

Culturally Responsive Student and
Caregiver Educational Resources

Recursos educacionais
culturalmente adaptados
para estudantes e cuidadores

APOIANDO A SAÚDE MENTAL DOS SEUS FILHOS

Ser pai ou mãe pode ser emocionalmente desafiador. Os **Serviços de Consulta Escolar do Hospital McLean** desenvolveram uma série de vídeos para ajudar você a apoiar e se conectar com seus filhos.

Temas incluem ansiedade, regulação emocional, habilidades interpessoais, depressão, ajuste cultural e como lidar com a impulsividade e a desatenção.

VISITE-NOS PARA SABER MAIS:

ESCANEE PARA
SABER MAIS



PORTUGÊS



<https://deconstructingstigma.org/crescer-portuguese>

ESPAÑOL



<https://deconstructingstigma.org/crescer-spanish>

Perguntas? Envie um e-mail para nós:
crescerproject@massgeneralbrigham.org
ou yfirpo-perretti@mgb.org

Esses recursos foram criados com o apoio do **Rare Impact Fund**, uma organização sem fins lucrativos fundada por **Selena Gomez** para expandir o acesso a serviços e educação em saúde mental juvenil globalmente.



Mass General Brigham

McLean Hospital School Consultation Service

CRESCER

Culturally Responsive Student and
Caregiver Educational Resources

Youth Mental Health
Resources for Latinx and
Brazilian Caregivers

SUPPORTING YOUR CHILD'S MENTAL HEALTH

Parenting can be emotionally challenging. **McLean Hospital School Consultation Services** developed a series of videos to help Spanish speaking and Portuguese speaking Latinx and Brazilian caregivers support and connect with their children.

Topics include anxiety, emotional regulation, interpersonal skills, depression, cultural adjustment, and managing impulsivity and inattention.

VISIT US TO LEARN MORE:

SCAN FOR FREE
ACCESS



PORTUGUESE



<https://deconstructingstigma.org/crescer-portuguese>

SPANISH



<https://deconstructingstigma.org/crescer-spanish>

Questions? Send us an email:

crescerproject@massgeneralbrigham.org

or yfirpo-perretti@mgb.org

These resources were created with support from the **Rare Impact Fund**, a nonprofit founded by **Selena Gomez** to expand access to youth mental health services and education globally.