

MENÚ SUJETO A CAMBIOS ***

Comidas para estudiantes 2.00 \$

DISPONIBLE DIARIAMENTE

Cereales variados, pop-tarts, magdalenas, barritas de desayuno

OCTUBRE 2026

Desayuno MINOOKA

Las comidas para estudiantes incluyen

Elegir un curso inicial

Selección de frutas

Elegir leche o agua

TODAS LOS PLATILLOS INCLUYEN LAS COMIDAS EN TINTA NEGRA.



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



5

A—Panqueques 35G
B—7 Bocados panqueque 44G

3G de pavo y rodaja de bacon

6

A—Bagel relleno de queso crema sabor a fresa 42G
B—Mini Waffles con canela 34G
Patatas para desayuno 20G

7

Jornada de 5 horas

A—Donut integral 36G
B—Panqueque sabor a fresa 33G

Salchicha de pavo 1g

1

A—Pan tostado con chispas de chocolate 37g.
B—Waffle con chispas de confete 38G
3G de tocino de pavo

2

A—Sandwich de Salchicha de pavo/huevo/queso 25G
B—Pan tostado con Canela 36G
Papa rayada 12G

12

NO
ESCUELA

DÍA DE COLÓN

13

A—Bacon de pavo/huevo/queso Sandwich Crescent 34G
B—Mini tortitas de arce 41G
Patatas Hash Browns 12G

14

A—Tortita y salchicha Bocadillo de desayuno 18G
B—Waffle con chispas de dulce 38G
3G de tocina de pavo

15

Pan tostado con canela 42G
B—Panques sabor a fresa 33G

Salchicha de pavo 1g

16

A—Tortilla de queso 1G
B—Mini Waffles con moras 37G
Patatas para desayuno 20G

19

A—Pan tostado sabor a manzana y canela 44G
B—Bolitas de panqueques 33G

3G tira de tocino de pavo

20

A—Bolillo con canela 36G
B—Bolillo relleno de chocolate 38G

Serpiente de salchicha de pavo 1g

21

A—Sandwich de pollo y queso 32G
B—Sandwich con pavo, tocino, huevo, y queso 25G
Patatas para desayuno 20G

22

A—Wrap de huevo y queso 16g
B—Mini tortitas de arce 41G

Hash Brown 12G

23

A—Burrito de desayuno con tocino de pavo, huevo, y queso 38G
B—Mini tortitas de moras 35G
Vaso de yogur 15G

26

A—Tortitas 35G
B—Pan tostado con chispas de chocolate 37g.

Patatas para desayuno 20G

27

A—Pan tostado con canela 42G
B—4oz Huevos revueltos 3G

salchicha de pavo 1G

28

Jornada de 5 horas

A—Burrito de desayuno con salchicha de pavo, huevo, y queso 36G
B—Pan tostado con canela- 36G
Papa rayada 12G

29

FELIZ HALLOWEEN

A—Donut integral 36G
B—Bagel 28G
con queso crema 2G

Vaso de yogur 15G

30

NO
ESCUELA
CONFERENCIAS de
Padres y Maestros

¿Preguntas? Contacta con la Directora de Comidas

Cindy Day 630-747-1427

¡TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES ESTÁN LLENOS DE GRANO!

La información nutricional se proporciona cortesía del Distrito Escolar de Minooka

No puedo garantizar su exactitud.

Según la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución tiene prohibida la discriminación por motivos de raza, color,

Origen nacional, género, edad o discapacidad.