

MENÚ SUJETO A CAMBIOS ***

Comidas para estudiantes \$3.40

Leche \$.60

Agua embotellada pequeña \$.60

OCTUBRE 2026

Almuerzos -Minooka Intermediate y Minooka Jr
High Minooka/Instituto Secundario Minooka

Platillos para estudiantes:

Seleccionar entrada A /B/C

Todos los almuerzos incluyen

Bar de frutas y verduras, elección de leche o agua

Y todos los artículos listados en negro



lunes

martes

miercoles

jueves

viernes



5
A—Hamburguesa de res con queso 29G
B—Hot dog de res 29G
C—Sándwich de pollo 41G
Frijoles horneados 23G
Papas fritas 17G

Día Nacional del Taco 6
A—11 partes de pollo crujiente y queso Mini Tacos 34G
B—Quesadilla de queso 35G
Disponible como complemento
Crema agria 1G salsa 5G
5 bocados de churro de canela 46G

Jornada de 5 horas 7
A—Pan con queso mozzarella 29G
Salsa Marinara 7G
B—4 tazas de 11g de palitos de pollo Verduras mixtas cocidas, 12 g
Galletas Cheez-It 14G

1
A—5 mini hot dogs empanizados 22G
B—3 tiras de pollo de 15 g
*C—Torta de jamon y queso 32G
Lechuga por encima
*CONTIENE CERDO
Papas fritas en forma de sonrisas 25G

2
Viernes de pizza
A—Pizza de queso 27g
B—Pizza de pepperoni de pavo 22G
Granizado 22G

NUEVO ARTÍCULO 8
A—Sándwich de pollo parmesano 43G
(Bocadillo de pollo con marinara y queso mozzarella)
B—10 palomitas de pollo 13G
Papas fritas 19G

9
A—Pan relleno con queso 72G
Salsa Marinara 7G
P—Pollo crujiente
Estilo Caesar 46G
Galleta de chocolate 17G

12
NO ESCUELA
Dia de Cristóbal Colón

13
A—Torta de albóndigas 42G
Con queso mozzarella por encima
B—Sándwich de pollo 41G
Papas fritas en forma de sonrisa 25G
Frijoles horneados 23G

Día Nacional del Postre 14
A—Hamburguesa de res con queso 29G
B—Sandwich con carne molida y salsa 36G
Tater Tots 19G
Parfait de pudin con chocolate con leche 31G

15
A—Pretzel suave 72G
Salsa de queso 3G
B—Pizza de queso 27g
Granizado 22G

16
A—Macarones y Queso 32G
B—3 piezas de pollo de 15G
C—Ensalada fresca de huerto con pollo crujiente 11G
Bollo 12G

Lunes sin carne 19
A—Sándwich de Queso a la Parrilla 28G
B—5 Palitos de Mozzarella empanizada de 32G con Marinara 7G
Sopa de tomate 18G
Galletas de Goldfish 14 G

20
A—7 Piezas de Bocados de Panqueques 44G
B—Tostadas francesas con pepitas de chocolate 37G
C—Bagel relleno de queso crema sabor a fresa 42G
Taza de arce 30G
2 salchichas de pavo 2G

21
A—Minooka Mac Burger 32G
2oz de salsa al lado, 7G
B—Sándwich de pollo 41G
Patatas fritas de boniato 25G

22
A—2 tiras de pollo empanizado 54G
B—Bolsillo relleno con pepperoni 25G
C—Envoltura de pollo a la barbacoa 55G
Patatas BBQ al horno 17 g

23
A—Nachos con carne de res
Zoz de ternera 0G—2oz Queso 6G—Patatas fritas 20G
Salsa 5G—Crema agria 1G—Lechuga 1G.
B—Pizza mexicana con carne de res y queso 28G
Frijoles estilo fiesta 22G
5 bocados de churro de canela 46G

26
A—2 Tirade de pollo 10G
Waffle 38G
B—3 piezas de pan tostado con canela 42G
Salchicha de pavo 1G

Opción sin gluten 27
A—Pasta Penne sin gluten 44G
con salsa sin gluten Alfredo 8G
B—Hamburguesa con queso de ternera 29G
Sorbete Naranja 26G

Jornada de 5 horas 28
A—Pizza de pan de queso en pan francés 23G
*B—Pizza en pan francés con pepperoni 23G
*CONTIENE CERDO
Frijoles horneados 23G
Galleta de Halloween 18G

FELIZ HALLOWEEN 29
A—Chicken nuggets en forma de Murcielagos 20 G
B—Pan relleno con queso 54G
Salsa marinara 7G
Helado zombie 18G
(Helado de vainilla con salsa de chocolate)

30
NO ESCUELA
Conferencias de padre y maestros

DÍAS ESPECIALES DEL MES

2 de octubre — Viernes de Pizza
6 de octubre — Día Nacional del Taco
14 de octubre — Día Nacional del Postre
19 de octubre — Lunes sin carne
27 de octubre — Opciones sin gluten

¿Preguntas? Contacta la Directora del Servicio de Comidas

Cindy Day 630-747-1427

TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES SE PREPARAN CON
¡PAN INTEGRAL, TORTILLAS O BOLLOS!

La información nutricional se proporciona cortesía del Distrito Escolar de Minooka
No puedo garantizar su exactitud.
Según la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución tiene prohibida la discriminación por motivos de raza, color, Origen nacional, género, edad o discapacidad.