



# Lista de comprobación para 10.º grado

## Otoño-invierno

### Administración del tiempo

- ☐ Investigue e implemente formas de hacer un uso más eficiente de su tiempo
- ☐ Utilice objetivos SMART (específicos, medibles, alcanzables, realistas y oportunos) para no desviarse de la tarea
- ☐ Incluya tiempo de inactividad en su cronograma

### Exámenes de ingreso al centro universitario

- ☐ Varios centros universitarios tienen exámenes opcionales, consulte en <https://fairtest.org/test-optional-list> la lista más completa
- ☐ Realice el PSAT y prepárese para el SAT ([www.khanacademy.org/digital-sat](http://www.khanacademy.org/digital-sat))
- ☐ Realice el PreACT y prepárese para el ACT ([www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html](http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html))

### Planificación del centro universitario

- ☐ Asista a eventos de información sobre el centro universitario en su comunidad ([www.collegenights.org](http://www.collegenights.org))

## Primavera

### Aspecto académico

- ☐ Mantenga sus notas, los centros universitarios consideran su promedio de calificaciones (GPA)
- ☐ Revise su plan académico de cuatro años junto con su consejero
- ☐ Planifique cursos académicos rigurosos para su año de 11.º grado
  - ☐ Inscribáse en cursos de Matrícula de honor, Colocación Avanzada (AP) o International Baccalaureate (IB), que puedan darle créditos universitarios
  - ☐ Tome cursos universitarios mientras está en secundaria y obtenga créditos para la secundaria y el centro universitario (conocida como inscripción doble/concurrente)

### Actividades extracurriculares

- ☐ Únase a un club o a un equipo deportivo
- ☐ Sirva de voluntario en algo que le importe
- ☐ Explore las oportunidades de verano y tome conciencia de los plazos para postular

### Análisis de las carreras profesionales

- ☐ Busque oportunidades de verano para trabajar o servir de voluntario en su campo de interés
- ☐ Realice un inventario de intereses. Esto amplía sus ideas de las carreras profesionales que podría disfrutar (<https://roadtripnation.com/roadmap>)
- ☐ Converse con consejeros, profesores, familiares y miembros de la comunidad sobre sus trayectorias profesionales y lo que estudiaron en el centro universitario

### Búsqueda de centro universitario

- ☐ Utilice un motor de búsqueda en línea para encontrar los centros universitarios que puedan ser los adecuados para usted (<https://bigfuture.collegeboard.org>)
- ☐ Visite los campus: piense en el tamaño, la ubicación y los programas académicos
- ☐ Asista a ferias universitarias locales de su zona ([www.nacacnet.org/nacac-college-fairs](http://www.nacacnet.org/nacac-college-fairs))
- ☐ Pruebe ferias universitarias en línea y recorridos virtuales por campus (<https://campustours.com>, [www.appily.com/virtual-college-tours](http://www.appily.com/virtual-college-tours), [www.thecollegetour.com](http://www.thecollegetour.com))

## Verano

### Enriquecimiento de verano

- ☐ Cree una lista de lectura para el verano con las recomendaciones del profesor
- ☐ Confirme sus planes para el verano (por ejemplo: trabajo, programas de enriquecimiento académico, talleres de verano, aprendizaje-servicio, viajes, campamentos, prácticas, recorridos por campus)

### Financiación del centro universitario

- ☐ Conozca los diferentes tipos de ayuda financiera (<https://finaid.org>, <https://studentaid.gov>)
- ☐ Realice un curso de educación financiera ([www.fdic.gov/resources/consumers/money-smart/index.html](http://www.fdic.gov/resources/consumers/money-smart/index.html))
- ☐ Use las herramientas que se encuentran en el sitio web del College Affordability and Transparency Center (<https://collegecost.ed.gov>) para comparar y estimar los costos del centro universitario
- ☐ Busque las calculadoras de precios netos en el sitio web de los centros universitarios que le interesen; escriba "net price calculator" (calculadora de precios netos) en el campo de búsqueda del sitio web del centro universitario