

Reunión 10 grado: IB y programas universitarios de 4 años

Teresa Yeager (she/her/ella)

College & Career Advisor

tyeager@seq.org

Habla español

Joel Rebello (he/him)

College & Career Advisor

jrebello@seq.org

Elisa Niño-Sears

IB Coordinator (she/her/ella)

eninosears@seq.org

Habla español

Estreya Zamora (she/her/ella)

IB Administrative Assistant

ezamora@seq.org

Habla español

Reunión 10 grado: IB y programas universitarios de 4 años 23 de septiembre, 2026

Sr. Rebello: Todos los estudiantes de HCA y de Técnicas de Estudio; apellidos de la A a la L

Sra. Yeager: Todos los estudiantes de DAA y ELD; apellidos de la M a la Z

Temas

1. Requisitos generales de admisión
2. Exámenes de admisión universitaria
3. Cómo fortalecer el perfil del candidato más allá de las calificaciones y los resultados de exámenes
4. Naviance como recurso y herramienta

Crear una cultura de cuidado

Estudiantes

- Evita compartir o comparar tus listas de universidades.
- Ten cuidado con lo que dices a otros estudiantes sobre tu opinión acerca de alguna universidad.
- Espera a estar fuera del campus o en casa para consultar cualquier actualización sobre las decisiones de admisión.
- Sé consciente y sensible respecto a lo que publicas en las redes sociales.

Padres

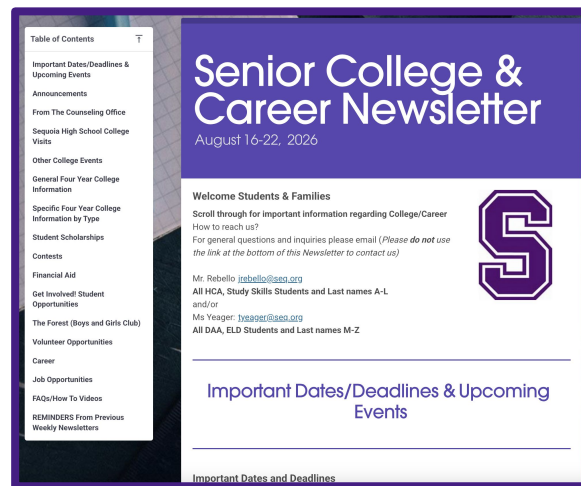
- Celebra cada decisión universitaria.
- Considera abrir cada notificación de admisión en casa, junto a tus seres queridos.
- Sé consciente y sensible respecto a lo que publicas en las redes sociales.
- Evita preguntar a tus amigos sobre los resultados de sus hijos.
- Ten cuidado al hablar del tema con la familia extendida.
- Elige un momento a la semana para hablar sobre la planificación universitaria y limita la conversación a ese horario.

Personal

- Evite preguntar a los estudiantes a qué universidad están postulando o en cuál han sido admitidos; considere preguntar, en cambio, sobre el proceso.
- Celebre a los estudiantes y su trayectoria.

Boletín semanal por correo electrónico

- Esta es la fuente principal de información actualizada sobre el proceso de admisión universitaria en SHS.
- Es responsabilidad de los estudiantes leer la información.
- Acostúmbrate a las comunicaciones relacionadas con la universidad.



Términos de Admisión

Evaluación integral: se considera a la persona en su totalidad dentro del contexto de su vida (incluyendo experiencias educativas, familiares y comunitarias).

Evaluación exhaustiva: se tienen en cuenta factores específicos más allá del trabajo académico, las calificaciones y los resultados de exámenes.

-La UC utiliza 13 factores de evaluación exhaustiva en su proceso de evaluación integral.

Impactada: El espacio es menor que el número de solicitantes (el término es usado en el sistema de admisión a universidades públicas)

Selectividad: % de admitidos vs solicitantes

- % más bajo, es más difícil ser admitido/a

Muy Selectiva 4-20%

Selectiva 20-30%

Elegibilidad y selectividad

Si planeas ir a una universidad impactada o selectiva debes de tener más que los requisitos mínimos

Tipo de solicitud, requisitos

Universidades Estatal de California (CSU)



Universidades de California (UC)



Universidades públicas de otros estados

Aplicación común (CA)



California State University (CSU)

Requisitos académicos mínimos: Finalización de la secuencia de cursos A-G (cambios en Artes Visuales y Escénicas/Idiomas extranjeros)

Promedio de calificaciones (GPA) mínimo: 2,5 (ponderado)

Puntuación mínima en SAT/ACT: No se utiliza para la admisión

Documentos escolares requeridos: Ninguno al momento de presentar la solicitud

Cartas de recomendación: No requeridas

Factores de admisión: Basados en el promedio de calificaciones (GPA) y los cursos A-G; algunas instituciones consideran otros factores

GPA Summary	
Cumulative GPA (Weighted)	3.276
Cumulative GPA (Unweighted)	3.171
CA Cal Grant GPA	3.000
Weighted 10-12 A-G GPA	3.136



CSU Elegibilidad y selectividad

Ejemplo

Universidades Locales del Condado de San Mateo

- San Francisco State y Cal State East Bay

Si cumple con los requisitos mínimos, será admitido

Universidades de CSU Impactadas 5/22 2026

- SLO*, San Diego, Long Beach, Fullerton,
 - súper competitivas 3.5 GPA ^

Buenas noticias:

El 94 % de los solicitantes de California fueron admitidos en la CSU si cumplían con los requisitos de admisión.

University of California (UC)

Requisitos académicos mínimos: Completar la secuencia de cursos A-G

Promedio de calificaciones (GPA) mínimo: 3.0 (ponderado)

Puntuación mínima en SAT/ACT: No se utiliza para la admisión

Documentos escolares requeridos: Ninguno al momento de enviar la solicitud

Cartas de recomendación: No se requiere

Factores de admisión: Se consideran 13 factores mediante una "evaluación integral" o "holística"; esto incluye la revisión del expediente académico, los escritos personales (PIQ) y una lista de actividades

Otros: Algunas carreras de la UC (por ejemplo, artes escénicas y enfermería) requieren información adicional

GPA Summary	
Cumulative GPA (Weighted)	3.276
Cumulative GPA (Unweighted)	3.171
CA Cal Grant GPA	3.000
Weighted 10-12 A-G GPA	3.136



Universidades públicas de otros estados

Solicitud: Varían

Fechas de apertura: Varían

Fecha límite: Varía; algunas tienen procesos de admisión continua (*rolling admissions*)

Requisitos mínimos: Suelen alinearse con los requisitos A-G de California; existen variaciones en los requisitos de idiomas extranjeros, etc. El cálculo del promedio de calificaciones (GPA) varía según la institución.

Algunas utilizan exclusivamente la Common App

Ej.: University of Michigan y University of Colorado-Boulder

Ej.: University of Washington

Algunas utilizan exclusivamente su propia solicitud

Ej.: Boise State

Algunas utilizan múltiples plataformas de solicitud

GPA Summary	
Cumulative GPA (Weighted)	3.276
Cumulative GPA (Unweighted)	3.171
CA Cal Grant GPA	3.000
Weighted 10-12 A-G GPA	3.136



Colegios Privados

Requisitos académicos mínimos: Varían, pero en su mayoría son muy similares a los requisitos A-G de UC/CSU.

Promedio de calificaciones (GPA) mínimo: La mayoría no exige un promedio mínimo.

Puntuación mínima en SAT/ACT: No hay puntuación mínima.

Algunas universidades permiten actualmente decidir si se presentan o no los resultados de estas pruebas (política de "test optional"). Recomendamos encarecidamente visitar el sitio web de cada institución o consultar a un representante de admisiones al respecto.

Documentos escolares requeridos: Expediente académico (transcript), informe escolar del consejero y perfil de la escuela.

Cartas de recomendación: Varía según el caso, pero la mayoría las exige.

Factores de admisión: Varían, pero la "evaluación integral" o "evaluación holística" incluye la revisión del expediente académico, los escritos personales y la lista de actividades.

Otros aspectos: Algunas universidades EXIGEN ensayos y preguntas adicionales.

GPA Summary	
Cumulative GPA (Weighted)	3.276
Cumulative GPA (Unweighted)	3.171
CA Cal Grant GPA	3.000
Weighted 10-12 A-G GPA	3.136

Pruebas estandarizadas (SAT/ACT)

Cambios importantes en los requisitos de exámenes desde el COVID (continuación)
Es necesario investigar cada institución (los requisitos varían de un año a otro)

Términos que conviene conocer e investigar

Test Flexible (Flexibilidad en los exámenes)

Test Optional (Exámenes opcionales)

el estudiante decide si envía o no los resultados al presentar su solicitud

Test Blind (Sin considerar exámenes)

las universidades no toman en cuenta los resultados de los exámenes al evaluar la solicitud

Preocupación respecto a la política de exámenes opcionales (***Test Optional***)

«Siempre ha sido un proceso de evaluación integral, y ahora lo es aún más» --Kenyon College

Prepárate para ser un fuerte solicitante

- Ve más allá de los requisitos mínimos de los cursos A-G (CSU/UC)
 - Las calificaciones son el factor más importante para la admisión
- Mantén un promedio de calificaciones (GPA) alto
 - Repite los cursos en los que hayas obtenido una calificación inferior a "C"
- Toma algunos cursos del Bachillerato Internacional (IB)
 - Puedes obtener hasta 8 puntos de honor semestrales para sumar a tu promedio (CSU/UC)

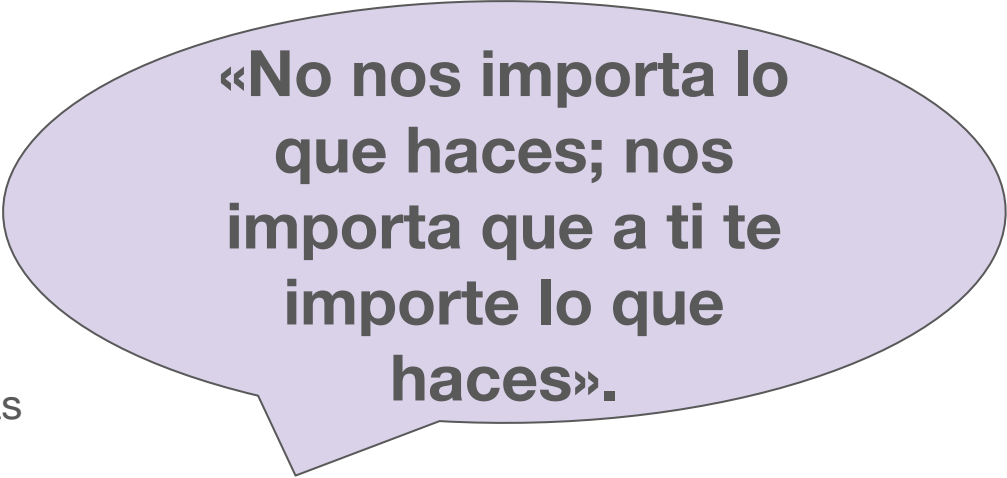
UC STEM (ejemplos de lo que se observa en solicitudes competitivas de estudiantes que aspiran a carreras de STEM; Conferencia UC 2023)

- Maximizar las actividades y los reconocimientos
- Inscripción simultánea en cursos relacionados con STEM
- Participar en programas relacionados con STEM
- Proyectos que demuestren pasión por STEM (p. ej., reconstruir un automóvil, crear una aplicación)
- Aprovechar las preguntas de reflexión personal (*Personal Insight Questions*)
- Realizar voluntariado en áreas relacionadas con STEM

¿Cuál es tu impacto? Es hora de involucrarse.

- Involúcrate en aquello que te apasione.
- Demuestra compromiso, liderazgo y crecimiento.

- Brown cita de admisión sobre las actividades de un estudiante



«No nos importa lo que haces; nos importa que a ti te importe lo que haces».

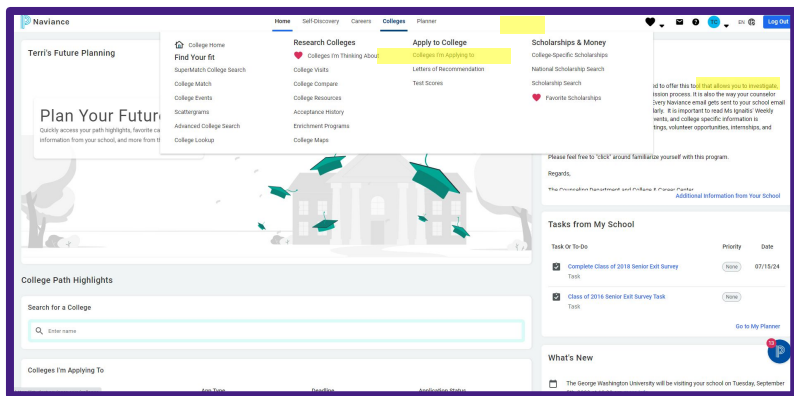
	9no	10mo	11vo	12mo
Dentro de la escuela	Prueba clubs y actividades	Elige una o dos actividades que desees ser parte en SHS, y conviértete en un participante activo!	Conviértete en un líder formal o ayuda a planificar un evento dentro del club. Comprométete con el club más allá de la reunión de la hora del almuerzo	Como líder, toma decisiones responsables que hagan un impacto en la escuela
Fuera de la escuela	- Aprende sobre oportunidades para servicio a la comunidad - Continúa actividades de interés fuera de la escuela	- Comprométete a una hora de servicio a la semana - Continúa las actividades externas de interés	- Continúa con tu servicio a la comunidad - Continúa una actividad de interés fuera	- Continúa con tu servicio a la comunidad - Continúa una actividad de interés fuera

Cómo prepararse ahora

- Qué puedes hacer para determinar qué tipo de universidad es la más adecuada para ti
- Inscríbete en las visitas universitarias en Sequoia (listadas en Naviance)
- Consulta los eventos universitarios **en el boletín semanal**
- Asiste a ferias universitarias virtuales o presenciales
- Ferias universitarias virtuales de la NACAC
- Contacta con las universidades a través de sus sitios web

Naviance: Cómo utilizar Naviance en el grado 10

- Añade las universidades que estás investigando a la lista «**Universidades que estoy considerando**»
- Insíbete para **las visitas** a universidades
- Investiga becas en **la lista de becas**
- Actualiza tu **currículum**



Naviance: Universidades que estoy considerando

Si la escuela está en su lista y visita SHS, recibirá un correo electrónico.

BY POWER SCHOOL

Quick Links

MORE SEARCH OPTIONS

SuperMatch®

Advanced college search

College lookup

MY COLLEGES

Upcoming college events

Colleges match

Colleges Visits

Colleges I'm thinking about

Colleges I'm applying to

Letters of recommendation

COLLEGE RESEARCH

✓ Confirmation

1 colleges successfully added

Close

Colleges I'm thinking about

Search for colleges

+ Add Colleges to List

Compare Me

UPDATE INTEREST MOVE TO APPLICATION LIST REMOVE + = extended profile available

College	Delivery type	Added By	Expected Difficulty*	Application Deadlines	Interest
☐ California State Polytechnic University-Pomona		Student	N/A	Other (Fall Admission) November 30	N/A
☐ University of Michigan-Ann Arbor		Student	N/A	Multiple Deadlines	N/A
☐ University of Southern California - School of Cinematic Arts		Student	N/A	N/A	N/A

MORE

SEND AN EMAIL

SCATTERGRAMS

VISIT WEBSITE

MORE

Naviance: Visitas de universidades

[Home](#)
[Self-Discovery](#)
[Careers](#)
[Colleges](#)
[Planner](#)
[About me](#)

[Log Out](#)

Quick Links

MORE SEARCH OPTIONS

[SuperMatch®](#)

MY COLLEGES

[Colleges match](#)

[Colleges Visits](#)

COLLEGE RESEARCH

[College resources](#)

[Acceptance history](#)

[College match](#)

[College Compare](#)

College Visits

SEPTEMBER Tue 01 01:00PM	Temple University Japan College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Tue 01 02:00PM	University of the Pacific College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Thu 03 09:00AM	Washington State University - Pullman College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Tue 08 08:30AM	Reed College College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Tue 08	Menlo College College and Career Center. Room 115	View Details

Cosas que preparar

1. Obtén las mejores calificaciones posibles.
2. Al elegir las asignaturas para los grados 11.º y 12.º, asegúrate de incluir cursos de nivel avanzado o riguroso si planeas postularte a universidades competitivas.
3. Define qué buscas en una universidad.
 - a. - No te fijas solo en el nombre o en la reputación general de que "es una buena institución".
4. Para cuando termines el penúltimo año (junior year), deberías tener una idea clara de a qué universidades te gustaría postularte.
5. Genera un impacto positivo en tu comunidad: ¡involúcrate!