



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



Barra nutritiva **5**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Rollo de canela para separar y compartir **6**
Jugo de frutas
Fruta variada
Leche baja en grasa o sin grasa

Parfaits de yogur **7**
Zumo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Pizza de desayuno (grano integral) **1**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Barra de cereal Cinnamon Toast Crunch **2**
Barra de snack
Jugo de frutas
Fruta variada
Leche baja en grasa o sin grasa

Día de instrucción virtual programado **12**

Queso crema de fresa **13**
Mini bagels (Bagel Bites)
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Cinnatwin **14**
Jugo de frutas
Frutas variadas
Leche baja en grasa o sin grasa

Palito de queso Bosco **15**
Jugo de frutas
Fruta variada
Leche baja en grasa o sin grasa

Uva o chocolate **16**
Croissant
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Barra de cereal **19**
Galletas tipo Graham
Jugo de frutas
Fruta variada
Leche baja en grasa o sin grasa

Rollo de canela (grano integral) **20**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Batidos **21**
Zumo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Mini tostadas francesas (grano integral) **22**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Frudel de manzana o cereza **23**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Muffins (grano integral) **26**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Bagel con queso crema **27**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Dónut glaseado (grano integral) **28**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Pizza de desayuno (grano integral) **29**
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Barra de cereal Cinnamon Toast Crunch **30**
Barra de snack
Jugo de frutas
Fruta variada
Leche baja en grasa o sin grasa