

Distrito Escolar Unificado de Upland



Especiales de desayuno diarios

Variedad de pan integral para el desayuno
Bagel integral con queso crema
Variedad de cereales integrales
Barras integrales para el desayuno
Yogur (9 gr. de azúcar)
Palitos de queso mozzarella

Especiales de desayuno caliente

Lunes



Croissant integral de jamón y queso suizo

Miércoles

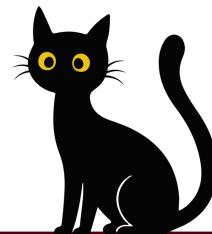


Palitos de pan francés integral y
hamburguesa de salchicha de pollo

Viernes



Wrap de panqueque integral con
salchicha de pollo y maple."



Frutas y verduras frescas de temporada de
granjas locales

Leche local de Driftwood Dairy California Milk
Leche sin grasa con/sin sabor y leche baja en grasa



@UUSDFARMTOSCHOOL

*El menú está sujeto a cambios.
*Esta institución ofrece igualdad de oportunidad





OCTOBER



Se ofrece barra de ensaladas frescas todos los días

Leche local de Driftwood Dairy California Milk
Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa

WG = Grano integral
🍊 = Artículo nuevo



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5 Hamburguesa con queso a la parrilla (integral) barra de ensaladas para sandwich 	6 Taco caminero integral carne de pavo sazónada para tacos y totopos bajos en grasa barra de ensaladas fiesta 	7 Pizza de queso en pan francés barra de ensaladas de temporada 	8 Pollo a la naranja y arroz integral barra de ensaladas asiáticas 	9 Trozos de pollo y biscuit de mantequilla con miel (integral) barra de ensaladas americana
12 Sándwich de pollo a la parrilla (integral) servido en pan integral barra de ensaladas para sándwiches 	13 Pupusa de pollo al chipotle y queso (integral) barra de ensaladas fiesta 	14 Croissant de pepperoni de res (integral) y queso Barra de ensaladas de temporada 	15 Pollo teriyaki y arroz frito integral con ajo barra de ensaladas asiáticas 	16 Mini corn dogs de pavo y galletas saladas integrales barra de ensaladas americana
19 Sándwich de pollo crujiente integral servido en pan integral barra de ensaladas para sándwich 	20 Tacos de barbacoa de pavo barra de ensaladas fiesta 	21 Mac & Cheese integral barra de ensaladas de temporada 	22 Pierna de pollo estilo hawaiano y panecillo de grano integral barra de ensaladas asiáticas 	23 Minipancakes integrales y hamburguesa de salchicha de pollo Barra de ensaladas americana
26 Hamburguesa con queso a la parrilla (integral) barra de ensaladas para sandwich 	27 Taco caminero integral carne de pavo sazónada para tacos y totopos bajos en grasa barra de ensaladas fiesta 	28 Pizza de queso en pan francés barra de ensaladas de temporada 	29 Pollo a la naranja y arroz integral barra de ensaladas asiáticas 	30 Biscuit integral con mantequilla de miel y nuggets en forma de murciélago servido con una galleta de Halloween barra de ensaladas americana
2 NO HAY CLASES	3 Pupusa de pollo al chipotle y queso (integral) barra de ensaladas fiesta 	4 Calzone de queso integral servido con salsa marinara barra de ensaladas de temporada 	5 Pollo teriyaki y arroz frito integral con ajo barra de ensaladas asiáticas 	6 Mini corn dogs de pavo y galletas saladas integrales barra de ensaladas americana

@UUSDFARMTOSCHOOL

*El menú está sujeto a cambios.
*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades