

DESAYUNO DE LA SECUNDARIA

OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sándwich de Desayuno con Huevo o Salchicha	Waffle de Trigo Entero con Salchicha	Burrito de Desayuno	Parfait de Yogur con Muffin Entero	Sándwich de Desayuno con Huevo o Salchicha

Selección de cereales integrales, batidos de frutas, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.

¡Las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo desayuno \$3.50 Segundo plato principal \$2.00 Leche \$0.50



**¡Aquí puede ver menús en
línea con ingredientes e
información nutricional!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Por favor, tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

ALMUERZO DE LA SECUNDARIA

OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 NO HAY CLASES	29 Nachos con Carne De Res o Frijoles Negros	30 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	1 Tazón de Arroz con Pollo Estilo Hawaiano	2 Hamburguesa o Hamburguesa con Queso y Gajos de Papa
5 Sándwich de Pollo y Tater Tots	6 Tacos de Carnitas con Arroz y Frijoles	7 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	8 Ensalada César de Pollo Bolillo de Trigo Integral	9 Espagueti con Salsa de Carne y Brócoli Asado
12 NO HAY CLASES	13 Enchilada de Pollo y Frijoles Refritos	14 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	15 Sándwich de Cerdo BBQ	16 Tiras de Pollo c/ Panecillo Entero y Maíz
19 Muslo de Pollo con Pan Entero y Puré de Papas	20 Tamales de Pollo o Queso Arroz y Frijoles	21 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	22 Pollo Popcorn con Palito de Pan	23 Pasta Rotini Horneada y Ensalada de Garbanzos
26 Hot Dog	27 Torta Milanesa Rice & Beans	28 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	29 Almuerzo-Desayuno Waffles con Salchicha	30 Pasta de Pollo Alfredo con Palito de Pan Entero

Opciones Diarias: Sándwiches Variados, Sándwiches de Crema de Cacahuete y Mermelada, Fruta Fresca, Barra de Ensaladas y Leche

Lunes - Tazón de arroz con pollo a la mandarina | Martes - Burrito de frijoles y queso | Jueves - Sándwich tostado de queso | Viernes - Pollo teriyaki con yakisoba

Todas las comidas incluyen la opción de fruta local y granos enteros como pan integral, arroz integral, y tortillas de maíz.

¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo almuerzo \$5.00 Segundo plato principal \$3.50 Leche \$0.50



Nuestro menú está sujeto a cambios. Por favor, tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

