

Otoño 2026 Campaña de Bienestar

Be~Well Toolkit

¿Cómo sería un kit de herramientas para el bienestar? Imagínalo como una colección de estrategias que ayudan a gestionar el estrés, aumentar la felicidad, potenciar las capacidades cognitivas y fortalecer el cuerpo. Podría incluir técnicas sencillas para afrontar situaciones, consejos de movimiento y nutrición para mantener el cuerpo fuerte, así como actividades que mejoren la función cognitiva.

Este otoño, Well~Connected te invita a reunir un conjunto de herramientas que puedas utilizar para mejorar tu bienestar integral.



La campaña comienza: **October 5, 2026**

¡Inscríbase hoy!

**Inscríbase en
línea:**



¡Inscríbese a más tardar el
09 de Octubre
para asegurar que reciba su premio
de participación!

Incentivo:

Kit de herramientas de
24 piezas en estuche
metálico con
cierre



¡Comuníquese con su coordinador de bienestar para
obtener más detalles o inscríbese a través del código QR de arriba!

Nombre del coordinador: **Susan Dippolito**

Correo electrónico del
coordinador: **susan.dippolito@birdvilleschools.net**