

# NORWALK HELPS

Mapeo de categorías de recursos

20  
24

## CREADO POR:

Norwalk Public Schools

Mid Fairfield Community Care Center





# NORWALK HELPS

Guía de recursos para la comunidad

La salud mental incluye todos los estados de salud, desde el bienestar hasta la enfermedad. Importante en cada etapa de la vida, la salud mental describe el bienestar emocional, psicológico y social de una persona, que afecta la forma en que esta piensa, siente y se comporta. Al igual que la salud física, la salud mental se encuentra en un continuo y cambia, evoluciona y se transforma continuamente durante la vida.

Desarrollamos la Guía de recursos de Norwalk Helps para brindar orientación general y una mejor comprensión de la salud mental y de los apoyos y servicios comunitarios disponibles para estudiantes, familias y educadores en las Escuelas Públicas de Norwalk. La información contenida en esta guía no es exhaustiva, pero esperamos que sirva como una herramienta útil para los padres y tutores que puedan tener inquietudes sobre la salud mental y el bienestar de sus hijos. Ninguna de las informaciones de esta guía debe interpretarse como un consejo médico o psiquiátrico ni pretende sustituir a un profesional de salud mental capacitado. Nuestra intención es aliviar la confusión, reducir los malentendidos y brindar respuestas claras y simples a las preguntas comunes sobre los recursos y apoyos de salud mental disponibles en nuestra comunidad.



**Mid-Fairfield**  
Community Care Center  
A Clifford Beers Community Health Partner

Creado por:  
Dr. Robin Gredinger,  
Norwalk Public Schools

Marissa Mangone  
Mid Fairfield Community Care Center

## Tabla de contenidos

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Apoyo a jóvenes en situaciones de crisis                                      | 3  |
| Líneas directas para casos de crisis                                          | 3  |
| Equipos móviles de crisis                                                     | 3  |
| Hospitales de salud mental/departamentos de urgencias (aptos para niños)      | 3  |
| Servicios de salud mental y por consumo de sustancias para jóvenes            | 6  |
| Programas en la escuela                                                       | 6  |
| Servicios domiciliarios                                                       | 9  |
| Servicios ambulatorios                                                        | 11 |
| Servicios de internación                                                      | 14 |
| Programas de tratamiento diurnos                                              | 15 |
| Programas residenciales                                                       | 18 |
| Duelo/pérdida de un ser querido                                               | 20 |
| Servicios para personas LGBTQ+                                                | 21 |
| Programas de mentoría                                                         | 22 |
| Programas escolares                                                           | 22 |
| Programas comunitarios                                                        | 22 |
| Servicios para personas con discapacidad intelectual/del desarrollo y autismo | 23 |
| Necesidades básicas                                                           | 26 |
| Recursos de vivienda                                                          | 26 |
| Recursos para alimentos                                                       | 27 |
| Recursos para vestimenta                                                      | 28 |
| Recursos de asistencia                                                        | 28 |
| Transporte                                                                    | 29 |
| Tiempo fuera de la escuela                                                    | 31 |
| Cuidado después de la escuela                                                 | 31 |
| Programas recreativos                                                         | 31 |
| Programas de verano                                                           | 32 |
| Servicios para adultos y la comunidad                                         | 34 |
| Servicios de gestión de casos                                                 | 34 |
| Servicios de inmigración                                                      | 35 |
| Proveedores de salud mental para adultos                                      | 36 |
| Adopciones/cuidado de crianza                                                 | 41 |
| Proveedores basados en la fe                                                  | 43 |



# APOYO A JÓVENES EN SITUACIONES DE CRISIS

## Apoyo a jóvenes en situaciones de crisis

### *Líneas directas para casos de crisis*

**Línea de ayuda móvil para casos de crisis psiquiátrica de CT (24/7):** Llame al 2-1-1.

Seleccione la opción 1.

**Línea de acceso para casos de consumo de sustancias de CT (24/7):** 800-563-4086

**Línea directa de Kids in Crisis (24/7):** 203-661-1911 (local: apoyo en caso de crisis para familias, camas de alivio para adolescentes).

**Crisis Text Line (24/7):** Envíe un mensaje de texto con la palabra "Hello" al 741741 (nacional).

**Línea directa para casos de agresión sexual (24/7):** 888-568-8332/para español: 888-568-8332.

**Línea directa para casos de crisis por violencia doméstica (24/7):** 800-799-7233

**Línea nacional de ayuda para casos de crisis y suicidio (24/7):** Llame o envíe un mensaje de texto al 988.

**Trevor Project (LGBTQ+, 24/7):** Envíe un mensaje de texto al 678678 o llame al 866-488-7386 (nacional).

**Trans Lifeline (24/7):** 877-565-8860

**Línea de consultoría para adultos jóvenes:** 1-855-646-7366 (12 p.m. a 9 p. m. todos los días).

### *Equipos móviles de crisis*

*El número de teléfono y la información de contacto de los equipos móviles de crisis que figuran a continuación son solo para fines administrativos e informativos, y no deben utilizarse en caso de crisis.*

*Llame al 2-1-1 para obtener ayuda con cualquier crisis emocional o conductual que involucre a jóvenes.*

**Child and Family Guidance Center**

203-934-6529

One Park Street

Norwalk, CT 06851

<https://www.mobilecrisisempsct.org>

Para personas de 18 años o más que estén atravesando una crisis emocional o por consumo de sustancias, llame al 1-800-467-3135.

### *Hospitales de salud mental/departamentos de urgencias (aptos para niños)*

**Four Winds Westchester**

1-800-528-6624 (admisiones)

1-914-763-8151 (número principal)

800 Cross River Road

Katonah, Nueva York 10536

[https://www.fourwindshospital.com/about\\_four\\_winds/westchester/treatment\\_programs.html](https://www.fourwindshospital.com/about_four_winds/westchester/treatment_programs.html)

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes.

**Qué ofrece:** Servicios integrales de tratamiento de salud mental para pacientes ambulatorios e internados que sean niños o adolescentes. **Tratamiento para preadolescentes.** Tratamiento especializado para pacientes que sufren descontrol emocional y conductual, y para una amplia gama de discapacidades psiquiátricas. Se centra en el desarrollo de habilidades sociales, el dominio del control de los impulsos y el fomento de la comunicación para la salud. **Tratamiento para adolescentes.** Tratamiento y programación especializados para pacientes con depresión, ansiedad, trastornos del estado de ánimo, conductas impulsivas y disruptivas, y necesidades especializadas de aprendizaje, sociales y de desarrollo. Tratamiento basado en la terapia dialéctica conductual (DBT) y en el enfoque de la resolución colaborativa de problemas (CPS) para ayudar a los adolescentes a adquirir habilidades para lograr el control de la conducta.

**Seguro médico:** Seguro de terceros, Empire Blue Cross/Blue Shield, Medicaid administrado aceptado para todas las edades, Medicaid del estado de Nueva York (menores de 22 años y mayores de 65 años), Medicare, pacientes voluntarios e involuntarios.

**Silver Hill Hospital**  
**Programa de internación**

866-542-4455

208 Valley Road

New Canaan, CT 06840

<https://silverhillhospital.org/who-we-treat/residential-treatment-facility-for-youth/>

**A quiénes atiende:** Personas de entre 13 y 17 años.

**Qué ofrece:** Tratamiento integral para jóvenes que tienen problemas psiquiátricos o problemas de abuso de sustancias concurrentes. El programa de internación de Silver Hill se centra en la gestión y estabilización de crisis. Reuniones diarias con un psiquiatra especialista en adolescentes certificado y reuniones frecuentes con un trabajador social. La terapia de grupo aborda cuestiones como la gestión de conflictos, la autoestima y el manejo de las emociones. Se asigna tiempo para el trabajo escolar.

**Seguro médico:** Programa basado en seguros.

**St. Vincent's Behavioral Health Services, Westport (red de Hartford HealthCare)**

203-227-1251 o 203-576-6000

47 Long Lots Road

Westport, CT 06880

<https://stvincents.org/location-partners/behavioral-health/westport>

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes.

**Qué ofrece:** Tratamiento de salud mental de internación integral y adecuado para el desarrollo de niños y adolescentes en un entorno seguro y altamente estructurado. Las familias de los pacientes son una parte integral del tratamiento y trabajan con el personal para ayudar a implementar y fortalecer los planes de tratamiento individualizados a fin de promover la orientación y el apoyo continuos.

**Seguro médico:** Hartford HealthCare participa en la mayoría de los principales planes de salud de Connecticut. Para obtener información adicional, visite [Hartford HealthCare/seguros aceptados \(en inglés\)](#).

**Servicios psiquiátricos de emergencia de St. Vincent's Medical Center, Bridgeport (red de Hartford HealthCare)**

203-362.3900

2400 Main Street

Bridgeport, CT 06606

<https://stvincents.org/services/behavioral-mental-health/emergency-psychiatry-services>

**A quiénes atiende:** Niños, adolescentes y adultos.

**Qué ofrece:** El departamento de urgencias psiquiátricas de St. Vincent's Medical Center está listo las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder a los pacientes que experimentan una crisis de salud mental y necesitan intervención psiquiátrica de emergencia.

**Seguro médico:** Hartford HealthCare participa en la mayoría de los principales planes de salud de Connecticut. Para obtener información adicional, visite [Hartford HealthCare/seguros aceptados \(en inglés\)](#).

**Yale New Haven Psychiatric Hospital**

**Atención psiquiátrica para adolescentes**

203-688-4242

184 Liberty Street

New Haven, CT 06519

<https://www.ynh.org/psychiatric>

**A quiénes atiende:** Adolescentes.

**Qué ofrece:** Atención de internación breve y aguda para adolescentes y adultos jóvenes con un amplio espectro de problemas psiquiátricos, como trastornos del estado de ánimo, trastornos psicóticos, abuso de sustancias, trastornos de la alimentación, traumas, trastornos del desarrollo y trastornos de conducta disruptiva.

**Seguro médico:** La mayoría de los principales planes de seguro médico gubernamentales y de atención administrada del noreste. Para obtener información adicional, visite [Yale New Haven/seguros aceptados \(en inglés\)](#).

**Yale New Haven Children's Hospital**

**Atención psiquiátrica para niños**

203-688-5900

20 York Street

New Haven, CT 06510

<https://ynhh.org/childrens-hospital/services/mental/health>

**A quiénes atiende:** Personas de entre 4 y 14 años.

**Qué ofrece:** Un hospital de internación con 16 camas que está destinado a niños con problemas neuropsiquiátricos, de desarrollo y de conducta. Proporciona evaluación psiquiátrica, psicosocial y educativa integral, y tratamiento a corto plazo.

**Seguro médico:** La mayoría de los principales planes de seguro médico gubernamentales y de atención administrada del noreste. Para obtener información adicional, visite [Yale New Haven/seguros aceptados \(en inglés\)](#).



SERVICIOS DE SALUD MENTAL  
Y POR CONSUMO DE  
SUSTANCIAS PARA JÓVENES

# Servicios de salud mental y por consumo de sustancias para jóvenes

## *Programas en la escuela*

### **Human Services Council**

#### **Centros de salud escolares del Dr. Robert E. Appleby**

203-849-1111

One Park Street

Norwalk, CT 06851

<https://hscct.org/program/school-based-health-centers/>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de 6.º a 12.º grado de las Escuelas Públicas de Norwalk, que asisten a las siguientes escuelas: Norwalk High School, Nathan Hale Middle School, West Rocks Middle School, Roton Middle School.

**Qué ofrece:** Servicios de salud mental y médica durante la jornada escolar, garantizando una atención oportuna y accesible cuando los estudiantes más la necesitan. Los servicios incluyen servicios de consejería integral, incluida la intervención en situaciones de crisis y la terapia individual, grupal y familiar, que se centran en diversos problemas de salud mental y de consumo de sustancias; servicios preventivos, extensión, apoyo familiar y educación para la salud; diagnóstico y tratamiento de enfermedades y lesiones agudas; identificación y tratamiento de problemas de salud de forma temprana para reducir las tasas de morbilidad y de mortalidad.

**Seguro médico:** No hay gastos de bolsillo por ningún servicio prestado.

**Idiomas:** Inglés, español.

### **Kids in Crisis**

#### **TeenTalk**

203-661-1911

1 Salem Street

Cos Cob, CT 06807

<https://www.kidsincrisis.org/get-help/teentalk/>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de 9.º a 12.º grado de las Escuelas Públicas de Norwalk, que asisten a las siguientes escuelas: Norwalk High School y Brien McMahon High School.

**Qué ofrece:** Apoyo y recursos de salud mental críticos para ayudar a los adolescentes a atravesar circunstancias difíciles, evitar llegar a puntos críticos, gestionar las crisis durante el horario escolar y fuera de él, lograr el éxito académico, y optimizar sus posibilidades de lograr una vida adulta segura y productiva.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Los servicios son gratuitos.

**Idiomas:** Inglés.

### **Mid-Fairfield Community Care Center**

#### **Servicios de salud mental y coordinación de atención en escuelas primarias, intermedias y secundarias**

203-299-1315

100 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://mfccc.org/school-based-programs/>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de las Escuelas Públicas de Norwalk de 5 a 18 años (generalmente, de kínder a 12.º grado) y sus familias. Los servicios de salud mental escolares de Mid-Fairfield están integrados en las siguientes escuelas públicas de Norwalk: Brien McMahon High School/Center for Global Studies, Norwalk High School/PTech, Nathan Hale Middle School, Roton Middle School, Ponus Ridge Middle School, West Rocks Middle School, Tracey Magnet School, Naramake Elementary School, Wolfpit Integrated Arts School, Kendall College and Career Academy, South Norwalk Neighborhood School, Brookside Elementary School.

**Qué ofrece:** Acceso inmediato a un amplio espectro de terapias integradas, centradas en el trauma y basadas en evidencia, y coordinación de la atención a través de una red de proveedores que trabajan en asociación con las escuelas. Los servicios incluyen evaluaciones y exámenes, servicios directos (por ejemplo, terapia individual, familiar y grupal), coordinación de la atención, capacitación y consultas. El modelo de prestación de los servicios de salud mental escolares de Mid-Fairfield es intencionalmente flexible y está disponible durante todo el año y en entornos escolares, comunitarios y domiciliarios para maximizar el acceso a la atención.

**Seguro médico:** Sin gastos de bolsillo por los servicios.

**Idiomas:** Inglés, español, criollo haitiano.

#### **Mid-Fairfield Community Care Center**

##### **Programa de atención integrada para latinxs (LINC)**

203-299-1315

98 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://mfccc.org/school-based-programs/>

**A quiénes atiende:** Estudiantes multilingües hispanohablantes, monolingües y bilingües, de 5 a 18 años (generalmente, de kínder a 12.º grado), y sus familias, que son nuevos en Norwalk y en las Escuelas Públicas de Norwalk. El LINC está integrado en las siguientes escuelas públicas de Norwalk: Brien McMahon High School, Norwalk High School, Nathan Hale Middle School, Ponus Ridge, Roton Middle School, West Rocks Middle School, Brookside Elementary School, Cranbury Elementary School y Kendall College and Career Academy.

**Qué ofrece:** Coordinación de atención y terapia individual/familiar con sensibilidad cultural, centrada en el trauma y basada en evidencia, utilizando el proceso de Wraparound para identificar las necesidades subyacentes desde la perspectiva de la familia. El modelo de prestación de servicios del LINC es intencionalmente flexible y está disponible durante todo el año y en entornos escolares, comunitarios y domiciliarios para maximizar el acceso a la atención.

**Seguro médico:** Sin gastos de bolsillo por los servicios.

**Idiomas:** Español, inglés.

**Norwalk Community Health Center**  
**Centros de salud y bienestar escolares**

203-851-1000  
120 Connecticut Avenue  
Norwalk, CT 06854

<https://norwalkchc.org/sbhc>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de 6.º a 12.º grado de las Escuelas Públicas de Norwalk, que asisten a las siguientes escuelas: Brien McMahon High School/Center for Global Studies, Ponus Ridge Middle School.

**Qué ofrece:** Consejería (individual, familiar y grupal); intervención en situaciones de crisis y prevención del suicidio; servicios didácticos contra el acoso escolar; educación para la salud/reducción de riesgos; nutrición/control del peso; exámenes de salud; vacunas; diagnóstico y tratamiento de enfermedades/lesiones menores; salud reproductiva.

**Seguro médico:** Acepta la mayoría de los seguros, así como Medicaid, Medicare y Access Health.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Triangle Community Center**

203-853-0600  
650 West Avenue  
Norwalk, CT 06850

<http://www.ctpridecenter.org>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de 6.º a 12.º grado de las Escuelas Públicas de Norwalk, que asisten a las siguientes escuelas: Brien McMahon High School/Center for Global Studies, Norwalk High School/PTECH, Nathan Hale Middle School, Ponus Ridge Middle School, West Rocks Middle School.

**Qué ofrece:** Programación semanal y apoyo para abordar las necesidades de la población estudiantil LGBTQ+ brindando servicios clínicos y evaluaciones de riesgo en el lugar, además de vincular a los estudiantes con recursos comunitarios para abordar sus necesidades específicas.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés.

**Positive Directions - The Center for Prevention and Counseling**  
**Grupo de apoyo para personas con estrés en la escuela secundaria**

**Martes de 4 a 5 p. m. (virtual)**

203-227-7644  
90 Post Road West  
Westport, CT 06880

<http://www.positivedirections.org>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de escuela secundaria.

**Qué ofrece:** Un lugar seguro donde los adolescentes pueden hablar con otros estudiantes de secundaria sobre la escuela, la vida, las relaciones y más. En este grupo de apoyo gratuito, los adolescentes aprenderán a identificar los factores estresantes, desarrollar habilidades de afrontamiento, lidiar con la presión familiar y de los compañeros, explorar las ansiedades, y desarrollar estrategias para equilibrar sus vidas.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés.

**Positive Directions - The Center for Prevention and Counseling**  
**Consejería y apoyo para casos de abuso de sustancias en el lugar**

203-227-7644  
90 Post Road West  
Westport, CT 06880

<http://www.positivedirections.org>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de 9.º a 12.º grado de las Escuelas Públicas de Norwalk, que asisten a las siguientes escuelas: Norwalk High School/PTech y Brien McMahon High School/Center for Global Studies.

**Qué ofrece:** Evaluación y consejería gratuitos sobre consumo de sustancias.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés.

### **Positive Directions - The Center for Prevention and Counseling**

#### **Apoyo entre pares para adolescentes y adultos jóvenes**

203-227-7644

90 Post Road West

Westport, CT 06880

Correo electrónico: [gjannetty@positivedirections.org](mailto:gjannetty@positivedirections.org)

Mensaje de texto: 475-999-2605

<http://www.positivedirections.org>

**A quiénes atiende:** Adolescentes y adultos jóvenes.

**Qué ofrece:** Quinn, especialista en apoyo entre pares de TurningPointCT, ofrece apoyo entre pares individual gratuito a adolescentes y adultos jóvenes en Connecticut. Quinn es especialista en apoyo para la recuperación de adultos jóvenes, con capacitación de apoyo intencional entre pares. Se basa en sus propias experiencias para conectar con los participantes y apoyarlos en el avance hacia sus objetivos.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés.

## *Servicios domiciliarios*

### **Child and Family Guidance Center**

#### **Terapia familiar funcional**

203-810-4404

295 Westport Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://cfguidance.com/counseling-service/>

**A quiénes atiende:** Jóvenes de 11 a 18 años (y sus padres o cuidadores) que tienen un diagnóstico DSM-5 relacionado con consumo de sustancias, violencia o conductas disruptivas, rebeldes o delictivas.

**Qué ofrece:** El programa de intervención intensiva a corto plazo está diseñado para familias con jóvenes de entre 11 y 18 años que han sido derivados por problemas de conducta o emocionales por los sistemas de justicia juvenil, de salud mental, escolares o de bienestar infantil. El tratamiento incorpora un promedio de 12 a 14 sesiones durante tres a cinco meses. Los servicios se llevan a cabo en la clínica, el hogar y la comunidad. La terapia familiar funcional es un modelo basado en la fortaleza construido sobre una base de aceptación y respeto.

### **Family and Children's Agency**

#### **IICAPS**

203-855-8765

9 Mott Avenue

Norwalk, CT 06850

<http://www.familyandchildrensagency.org/children-families/iicaps/>

**A quiénes atiende:** Personas de entre 5 y 17 años (mayores de 6 años, idealmente).

**Qué ofrece:** Aborda las necesidades integrales de los niños con trastornos emocionales graves. Es posible que los niños que califican para una intervención de IICAPS estén regresando a sus casas después de una hospitalización psiquiátrica, estén en riesgo de ser hospitalizados o, a menudo, no puedan beneficiarse del tratamiento ambulatorio tradicional. IICAPS ofrece

evaluaciones integrales, gestión de casos, tratamiento individual y familiar, e intervención en situaciones de crisis.

**Seguro médico:** HUSKY solamente.

**Idiomas:** Inglés, español.

#### **Family and Children's Agency**

##### **Terapia multisistémica**

203-855-8765

9 Mott Avenue

Norwalk, CT 06850

<http://www.familyandchildrensagency.org/children-families/behavioral-health/>

**A quiénes atiende:** Personas de entre 12 y 17 años.

**Qué ofrece:** Para adolescentes con conductas antisociales complejas y graves, problemas de conducta, y comportamientos de riesgo. La terapia multisistémica (MST) es un programa domiciliario basado en evidencia que utiliza una combinación de intervenciones y opciones de tratamiento diseñadas para satisfacer las necesidades individuales de los adolescentes y las familias con el objetivo de ayudar al adolescente a permanecer seguro en su hogar y comunidad.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés, español.

#### **Family and Children's Agency**

##### **The Fatherhood Initiative**

203-855-8765

9 Mott Avenue

Norwalk, CT 06850

<http://www.familyandchildrensagency.org/children-families/early-childhood-home-visiting/>

**A quiénes atiende:** Papás que esperan un bebé y papás de niños pequeños de 0 a 5 años.

**Qué ofrece:** Trabaja para aumentar la participación de los papás en la vida de sus hijos, aumentar el conocimiento de los papás sobre las necesidades de desarrollo de sus hijos y promover el vínculo y el apego entre los papás y sus hijos.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés, español y criollo haitiano.

#### **Family and Children's Agency**

##### **Parents as Teachers**

203-855-8765

9 Mott Avenue

Norwalk, CT 06850

<http://www.familyandchildrensagency.org/children-families/early-childhood-home-visiting/>

**A quiénes atiende:** Familias desde la etapa prenatal hasta que los niños ingresan al kínder.

**Qué ofrece:** Un programa voluntario de educación y apoyo familiar basado en la filosofía de que los padres son los primeros y más influyentes maestros de sus hijos. PAT proporciona la información, el apoyo y el estímulo que los padres necesitan para ayudar a sus hijos a desarrollarse de manera óptima durante los críticos años de desarrollo temprano.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés, español y criollo haitiano.

**Family and Children's Agency  
Maternal Outreach Mentoring Services (MOMS)**

203-855-8765

9 Mott Avenue

Norwalk, CT 06850

<http://www.familyandchildrensagency.org/children-families/early-childhood-home-visiting/>

**A quiénes atiende:** Mujeres embarazadas o madres con al menos un hijo menor de ocho años, con necesidad de servicios de fortalecimiento familiar.

**Qué ofrece:** Servicios de visitas domiciliarias diseñados para fortalecer a las familias mediante la enseñanza de habilidades positivas para la crianza de los hijos, el fomento del desarrollo saludable de los niños y el empoderamiento de las madres para que sean autosuficientes. MOMS trabaja con familias de manera individual a través de servicios de visitas domiciliarias, pero también ofrece un componente grupal para brindar psicoeducación y reducir el aislamiento social entre las familias.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés, español y criollo haitiano.

**Mid-Fairfield Community Care Center**

**Child First**

203-299-1315, ext. 6201

100 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://mfccc.org/in-home-programs/>

**A quiénes atiende:** Niños, desde el nacimiento hasta los 5 años, y sus familias; y madres prenatales.

**Qué ofrece:** Programa de visitas terapéuticas domiciliarias que ayuda a abordar desafíos emocionales, conductuales o de desarrollo en los niños. Child First se esfuerza por ayudar a los padres o tutores a comprender la comunicación y la conducta de sus hijos, y a reducir el estrés en el entorno del hogar. Las familias trabajan con un médico especialista en salud mental y desarrollo, y con un coordinador de atención, que ayudan a fomentar una relación saludable y enriquecedora entre padres e hijos, y a crear conexiones con los servicios de apoyo comunitarios adecuados.

**Seguro médico:** No hay ningún costo por el servicio.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Stokes Counseling Services**

**Programa FAM (Families Are Made)**

203-729-0341

**A quiénes atiende:**

**Qué ofrece:** Programa domiciliario de terapia familiar diseñado para trabajar con familias que tienen dificultades para comunicarse y trabajar juntos como familia.

**Seguro médico:** Athena, Anthem, Cigna, Connecticare, Husky, Optum, United Healthcare, United Healthcare Oxford.

*Servicios ambulatorios*

**Catholic Charities of Fairfield County New Outlook Counseling**

203-750-9711

120 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://www.ccfairfield.org/project/mental-health-counseling/>

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes.

**Qué ofrece:** Los terapeutas de niños y adolescentes tienen experiencia en abordar las necesidades de salud mental únicas de los niños y los adolescentes, ayudándolos a desarrollar

resiliencia y bienestar emocional. Los servicios para clientes jóvenes incluyen terapia de juego, terapia cognitivo-conductual (TCC), desarrollo de habilidades sociales, terapia familiar.

**Seguro médico:** Se ofrecen varios planes de seguro y una escala de tarifas variable para clientes sin seguro o con cobertura limitada.

**Idiomas:** Inglés, español.

#### **Christian Counseling Center of Norwalk**

203-846-4626

3 Lewis St.

Norwalk, CT 06851

<https://www.christiancounselingcenterct.org/>

**A quiénes atiende:** Adolescentes.

**Qué ofrece:** Terapias individuales/familiares basadas en evidencia que abordan una variedad de problemas de salud mental (por ejemplo, ansiedad y aislamiento en adolescentes, problemas infantiles, duelo y pérdida, trastornos del estado de ánimo, trastorno de estrés postraumático [TEPT], autoestima).

**Seguro médico:** Acepta el seguro médico HUSKY (el programa de salud pública de Connecticut) y la mayoría de los planes de seguro más importantes. Entre los proveedores, se incluyen la mayoría de los planes de Aetna, Anthem/BCBS, Cigna, Connecticare, Oxford y UBH.

**Idiomas:** Inglés, español.

#### **Community Health Center, Inc. de Norwalk en Day Street**

203-854-9292

49 Day Street

Norwalk, CT 06854

<https://www.chc1.com/locations/norwalk/>

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes.

**Qué ofrece:** Servicios de salud mental para pacientes ambulatorios.

#### **Connecticut Renaissance: Programas de salud conductual para adolescentes y familias**

203-866-2541

4 Byington Place

Norwalk, CT

<https://ctrenaissance.org/>

**A quiénes atiende:** Personas de 13 años o más con adicciones, problemas de salud mental, trastornos concurrentes, traumas y problemas de juego.

**Qué ofrece:** Servicios ambulatorios por abuso de sustancias, de salud mental y para el manejo de la ira.

**Seguro médico:** Medicaid y seguros comerciales o escala variable para los no asegurados.

#### **Ellie Mental Health**

203-580-6660

98 East Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://elliementalhealth.com/>

**A quiénes atiende:** Jóvenes y adultos de Norwalk.

**Qué ofrece:** Consejería individual, de pareja y familiar; terapia de juego; terapia basada en el trauma.

**Seguro médico:** Aetna, Anthem/BCBS, Cigna/Evernorth CT, Medicaid (Husky), Medicare, Optum (United), pago por cuenta propia, escala de tarifas variable.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Family and Children's Agency**

203-855-8765

9 Mott Avenue

Norwalk, CT 06850

<https://www.familyandchildrensagency.org/children-families/behavioral-health/>

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes.

**Qué ofrece:** Los terapeutas de FCA trabajan en una variedad de modalidades de tratamiento: terapia individual, familiar o grupal; y están comprometidos con el crecimiento personal de los clientes, fomentando la colaboración en un entorno seguro y respetuoso. FCA trabaja con personas y familias que experimentan problemas de salud mental y otros desafíos, como depresión, ansiedad, duelo y pérdida, problemas familiares, inquietudes sobre niños y adolescentes, y transiciones de vida.

**Seguro médico:** Acepta HUSKY (Medicaid) así como varios proveedores de seguros comerciales.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Lift Wellness Group**

203-908-5603

8 Myrtle Ave.

Westport, CT 06880

<https://www.liftupwellness.com/>

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes.

**Qué ofrece:** Tratamiento de consejería individual y grupal personalizado y basado en evidencia para toda la gama de trastornos de salud mental y afecciones de salud conductual.

**Mid-Fairfield Community Care Center**

203-299-1315

100 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://mfccc.org/>

**A quiénes atiende:** Personas de entre 4 y 18 años de Norwalk.

**Qué ofrece:** Nuestro equipo de psiquiatras, psicólogos y terapeutas certificados y especialistas en niños y adolescentes brinda terapias individuales, grupales, familiares y multifamiliares basadas en evidencia, culturalmente sensibles y centradas en el trauma a niños y adolescentes que tienen problemas de depresión, ansiedad, trastorno bipolar, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, trastornos relacionados con el trauma y otras necesidades de salud mental.

**Seguro médico:** Acepta HUSKY (Medicaid) así como varios proveedores de seguros comerciales. Para las familias que tienen Medicaid o seguro privado, se aplica una escala de tarifas variable para garantizar que los servicios sean asequibles.

**Idiomas:** Inglés, español, criollo haitiano.

**Newport Academy****Servicios ambulatorios**

866-826-1277

85 Old Kings Highway N

Darien, CT 06820

<https://www.newportacademy.com/locations/outpatient/darien/>

**A quiénes atiende:** Adolescentes.

**Qué ofrece:** Servicios de consejería, incluida terapia para la depresión adolescente, con grupos de apoyo para padres y terapia familiar para que tanto los jóvenes como los padres adquieran herramientas para lograr una mejor comunicación y una mayor armonía familiar.

**Seguro médico:** Anthem, Blue Cross Blue Shield, Carelon, Empire Blue Cross Blue Shield, Emblem Health, First Choice Health, Geha, Healthnet, Kaiser Permanente, Quartz, Regence, ComPsych.

**Idiomas:**

**Norwalk Youth Services**

(203) 854-7785

125 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://www.departmentofnorwalkyouthservices.com/>

**A quiénes atiende:** Personas de entre 11 y 18 años (de Norwalk solamente).

**Qué ofrece:** Promueve el desarrollo de jóvenes solidarios, responsables y exitosos a través de la coordinación de atención, la iniciativa de justicia restaurativa, el Programa de Empleo de Verano para Jóvenes de la Alcaldía y el Consejo Juvenil de la Alcaldía; y mediante asociaciones con NorwalkACTS y con otras organizaciones locales enfocadas en los jóvenes.

**Sasco River Center**

203-202-7654

**SRC Darien**

330 Post Road

Darien, CT 06820

**SRC Stamford**

78 Harvard Avenue

Stamford, CT 06902

**SRC Wilton**

396 Danbury Road

Wilton, CT 06897

<https://www.sascoriver.com/services/psychotherapy-treatment/>

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes.

**Qué ofrece:** Una gama de servicios psicoterapéuticos. Sasco River Center establece conexiones significativas con los clientes y las familias, lo que permite el crecimiento y la resolución a largo plazo de los desafíos. Los médicos de Sasco River Center cuentan con capacitación en una amplia gama de enfoques y técnicas, que incluyen terapia cognitivo-conductual (TCC), terapia psicodinámica, terapia de juego, terapia de comunicación social.

**Positive Directions - The Center for Prevention and Counseling****Consejería y apoyo para casos de abuso de sustancias en el lugar**

203-227-7644

90 Post Road West

Westport, CT 06880

<http://www.positivedirections.org>

**A quiénes atiende:** Personas de 12 años en adelante.

**Qué ofrece:** Consejería ambulatoria individual para adolescentes, y se puede trabajar con las familias como complemento a la consejería individual. También se ofrecen grupos de recuperación gratuitos para los clientes y las personas que los apoyan, así como apoyo individual a corto plazo entre pares para jóvenes.

**Seguro médico:** HUSKY Health/Medicaid; la mayoría de los seguros comerciales, incluido Aetna, Anthem Blue Cross and Blue Shield, Cigna, Golden Rule, Harvard Pilgrim, Oxford Health Plans, UMR, United Healthcare; escala variable; pago privado.

**Idiomas:**

*Servicios de internación***Four Winds Westchester****Hospital psiquiátrico**

1-800-528-6624 (admisiones)

1-914-763-8151 (número principal)

800 Cross River Road

Katonah, Nueva York 10536

[https://www.fourwindshospital.com/about\\_four\\_winds/westchester/treatment\\_programs.html](https://www.fourwindshospital.com/about_four_winds/westchester/treatment_programs.html)

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes de 5 años o más que necesitan atención psiquiátrica.

**Qué ofrece:** Atención psiquiátrica de internación.

**Seguro médico:** Seguro de terceros, Empire Blue Cross/Blue Shield, Medicaid administrado aceptado para todas las edades, Medicaid del estado de Nueva York (menores de 22 años y mayores de 65 años), Medicare, pacientes voluntarios e involuntarios.

**St. Vincent's Behavioral Health Services, Westport (red de Hartford HealthCare)**

**Unidades de internación**

203-227-1251 o 203-576-6000

47 Long Lots Road

Westport, CT 06880

<https://stvincents.org/location-partners/behavioral-health/westport>

**A quiénes atiende:** Niños y adolescentes de entre 7 y 17 años.

**Qué ofrece:** Tratamiento de internación para niños y adolescentes con afecciones psiquiátricas agudas, así como un programa especializado para pacientes con trastornos psiquiátricos y de abuso de sustancias coexistentes.

**Seguro médico:** Hartford HealthCare participa en la mayoría de los principales planes de salud de Connecticut. Para obtener información adicional, visite [Hartford HealthCare/seguros aceptados \(en inglés\)](#).

**Yale New Haven Hospital, sede Saint Raphael****Servicios de internación psiquiátrica para niños y adolescentes**

203-688-9777

1450 Chapel Street

New Haven, CT

<https://www.ynhh.org/psychiatric/services/children>

**A quiénes atiende:** Tratamiento breve para niños y adolescentes con trastornos psiquiátricos.

**Qué ofrece:** Hospital de internación con 16 camas que está destinado a niños con problemas neuropsiquiátricos, de desarrollo y de conducta. Proporciona evaluación psiquiátrica, psicosocial y educativa integral, y tratamiento a corto plazo para niños de 4 a 14 años. El personal altamente capacitado de CPIS alienta a los padres a unirse al equipo de tratamiento multidisciplinario para ayudar a comprender mejor a su hijo, iniciar un tratamiento activo y desarrollar un plan de alta integral y efectivo. CPIS es el único centro en Connecticut con una escuela de educación especial acreditada por el estado, que funciona de lunes a viernes, para todos los niños en edad escolar que están internados.

**Seguro médico:** La mayoría de los planes de seguro cubren el programa y los servicios. Si tiene preguntas sobre la elegibilidad y sobre los beneficios, comuníquese con su compañía de seguros para consultar sobre los beneficios de salud mental.

**Yale New Haven Hospital, sede Saint Raphael****Servicios de internación psiquiátrica para niños**

203-688-9777

1450 Chapel Street

New Haven, CT

<https://www.ynhh.org/psychiatric/services/children>

**A quiénes atiende:** Niños de 5 a 11 años con problemas neuropsiquiátricos, de desarrollo y de conducta.

**Qué ofrece:** Proporciona evaluación psiquiátrica, psicosocial y educativa integral, así como tratamiento a corto plazo, para niños de 5 a 11 años con problemas neuropsiquiátricos, de desarrollo y de conducta.

**Seguro médico:** La mayoría de los planes de seguro cubren el programa y los servicios. Si tiene preguntas sobre la elegibilidad y sobre los beneficios, comuníquese con su compañía de seguros para consultar sobre los beneficios de salud mental.

*Programas de tratamiento diurnos***Connecticut Renaissance: Programas de salud conductual para adolescentes y familias****Programa intensivo ambulatorio (IOP)**

203-866-2541

4 Byington Place

Norwalk, CT

<https://ctrenaissance.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk mayores de 13 años.

**Qué ofrece:** Sesiones de terapia grupal de tres horas al día, tres días a la semana, durante aproximadamente ocho a 10 semanas. Se tratan personas con trastornos de salud mental y de consumo de sustancias concurrentes, y los servicios se ofrecen durante el día y la noche.

**Discovery Mood & Anxiety Program**

**FAIRFIELD**

475-888-2068

615 Mine Hill Rd.

Fairfield, CT 06824

<https://discoverymood.com/>

**SOUTHPORT**

855-751-2357

3530 Post Rd Suite 30

Southport, CT 06890

**A quiénes atiende:** Personas de entre 11 y 17 años, PHP de lunes a viernes de 12:30 p. m. a 7:30 p. m., IOP de lunes a viernes de 3:30 p. m. a 7 p. m.

**Qué ofrece:** Apoyo de salud mental que incluye trauma, depresión, ansiedad y autolesiones; trastornos alimentarios.

**Seguro médico:** Aetna, Blue Cross Blue Shield, Cigna y Optum, TRICARE East.

**High Focus Treatment Centers**

**Programa intensivo ambulatorio (IOP)**

**Programa de hospitalización parcial**

203-803-4170

17 High Street

Norwalk, CT 06851

<https://www.highfocuscenters.com/>

**A quiénes atiende:** Personas de entre 10 y 13 años.

**Qué ofrece:** Programa ambulatorio intensivo especializado para estudiantes de escuela intermedia y preadolescentes, cuyo objetivo es abordar las necesidades de salud mental específicas de los preadolescentes. El IOP se reúne cinco días a la semana, tres horas por día.

**A quiénes atiende:** Personas de entre 13 y 17 años.

**Qué ofrece:** Un enfoque equilibrado del tratamiento, que permite a los adolescentes continuar su educación y sus rutinas diarias mientras reciben atención de salud mental específica.

**Seguro médico:** Proveedor dentro de la red de la mayoría de las principales compañías de seguros comerciales. Los planes de seguro específicos varían según la ubicación. Orgulloso socio de Veterans Affairs Community Care Network (VA-CCN).

**Mid-Fairfield Community Care Center  
Prospects Extended Day Treatment**

203-299-1315

100 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://mfccc.org/day-programs/>

**A quiénes atiende:** Niños de entre 5 y 12 años.

**Qué ofrece:** Tratamiento intensivo y multimodal para niños que presentan necesidades importantes de salud conductual que no pueden satisfacerse adecuadamente a través de programas de tratamiento ambulatorio convencionales. EDT ofrece un entorno terapéutico intensivo y estructurado con servicios de tratamiento clínico integrados para niños de 5 a 12 años, generalmente desde kínder hasta 6.º grado, que presentan necesidades considerables de salud conductual debido a reacciones psicológicas al trauma, la ansiedad o la depresión en diferentes entornos (por ejemplo, la escuela, el hogar, la comunidad). El modelo integral de seis meses de EDT combina un programa de tratamiento basado en el entorno después de la escuela de cinco días (tres horas por día).

**Seguro médico:** Medicaid y varios proveedores de seguros médicos comerciales. Para quienes no tienen cobertura médica, los servicios tienen un precio variable.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Mid-Fairfield Community Care Center  
Programa intensivo ambulatorio (IOP)**

203-299-1315

100 East Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://mfccc.org/day-programs/>

**A quiénes atiende:** Adolescentes de entre 12 y 16 años.

**Qué ofrece:** Programa de estabilización a corto plazo, de terapia intensiva (generalmente, de 10 a 12 semanas), para niños de entre 12 y 16 años que regresan a la comunidad después de una hospitalización o que corren riesgo de ser hospitalizados. Los servicios incluyen terapia grupal, individual, familiar y multifamiliar. El IOP se reúne de tres a cinco días a la semana, tres horas por día.

**Seguro médico:** Medicaid y varios proveedores de seguros médicos comerciales. Para quienes no tienen cobertura médica, los servicios tienen un precio variable.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Newport Academy  
Programa intensivo ambulatorio (IOP)**

866-826-1277

85 Old Kings Highway N

Darien, CT 06820

<https://www.newportacademy.com/locations/outpatient/darien/>

**Edades:** Adolescentes.

**Qué ofrece:** Para los adolescentes que continúan asistiendo a la escuela durante el día, un programa ambulatorio intensivo para adolescentes con horario vespertino brinda atención continua y comunidad durante toda la semana, al tiempo que beneficia a toda la familia con controles regulares y grupos de apoyo. Con la oportunidad de reducir o ampliar la programación según sea necesario, el programa ambulatorio intensivo para adolescentes es una solución ideal para los jóvenes que están progresando en la recuperación y necesitan apoyo continuo para garantizar que se mantengan en el camino correcto, además de lo que puede brindar una sesión de terapia individual.

**Silver Hill Hospital**

866-542-4455

208 Valley Road

New Canaan, CT 06840

[www.silverhillhospital.com](http://www.silverhillhospital.com)

**A quiénes atiende:** Personas de entre 12 y 17 años.

**Qué ofrece:** Para adolescentes que buscan reforzar y acelerar su tratamiento a través del desarrollo de habilidades de terapia dialéctica conductual enfocada junto a un grupo de compañeros que los apoyan. El IOP se reúne tres días a la semana, tres horas por día.

**Seguro médico:** Programa basado en seguros.

**St. Vincent Behavioral Health Services**

203-221-8899

1 Lois Street

Norwalk, CT 06851

<https://stvincents.org/services/behavioral-mental-health/outpatient-behavioral-health-services>

**A quiénes atiende:** Adolescentes.

**Qué ofrece:** Una amplia gama de programas de tratamiento ambulatorio diseñados para ayudar a los adolescentes con problemas de salud mental y trastornos concurrentes de consumo de sustancias a alcanzar un bienestar óptimo en la comunidad.

**Seguro médico:** La mayoría de los seguros comerciales, Medicaid, Medicare y pago por cuenta propia.

**Yale New Haven's Children's Day Hospital**

203-789-42883

50 George Street, Lower Level

New Haven, CT 06511

<https://www.ynhh.org/psychiatric/services/children>

**Edades:** De 5 a 12 años.

**Qué ofrece:** Se brinda tratamiento para una variedad de problemas y síntomas de salud mental. Los grupos se desarrollan en función de la edad, los problemas que se presentan y el enfoque del tratamiento. Los niños del IOP asisten a grupos tres veces por semana. Los niños del PHP asisten a grupos cinco días por semana. Se encuentra disponible apoyo fuera del horario habitual y los fines de semana en casos de crisis psiquiátricas para pacientes activos del programa.

**Seguro médico:** La mayoría de los planes de seguro cubren el programa y los servicios. Si tiene preguntas sobre la elegibilidad y sobre los beneficios, comuníquese con su compañía de seguros para consultar sobre los beneficios de salud mental.

*Programas residenciales***Boys and Girls Village****KIDS INN**

203-877-0300

528 Wheelers Farms Road

Milford, CT 06461

[www.bgvillage.org](http://www.bgvillage.org)

**A quiénes atiende:** Personas de entre 5 y 12 años.

**Qué ofrece:** Ofrece servicios terapéuticos a corto plazo para niños y niñas de 5 a 12 años con dificultades psiquiátricas o conductuales que se encuentran en centros de cuidados intensivos y ya no necesitan ese nivel de intensidad de servicio, pero aún no pueden regresar a sus hogares. El tratamiento puede brindarse hasta por 120 días. El programa ofrece supervisión las 24 horas, evaluación y manejo de medicamentos, cobertura psiquiátrica las 24 horas, cobertura de enfermería, evaluaciones psicosociales y psiquiátricas integrales, planes de tratamiento individualizados, trabajo familiar en situaciones de crisis, enlace con el sistema educativo, administración de casos, personal bilingüe, y acceso al programa Boys Village & Girls Continuum of Care.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Boys and Girls Village**

**Centro de tratamiento psiquiátrico residencial Kraft House**

203-877-0300

528 Wheelers Farms Road

Milford, CT 06461

<https://www.bgvillage.org/kraft-house-psychiatric-residential-treatment-facility/>

**A quiénes atiende:** Varones de entre 11 y 17 años.

**Qué ofrece:** Este programa con 12 camas atiende a varones de entre 11 y 17 años que requieren una opción de reducción de cuidados o una opción alternativa a un hospital psiquiátrico de internación.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Discovery Mood & Anxiety Program**

855-751-2357

929 Newfield Avenue

Stamford, CT 06905

<https://discoverymood.com/>

**A quiénes atiende:** Personas de todos los géneros, de entre 11 y 17 años.

**Qué ofrece:** Apoyo de salud mental que incluye trauma, depresión, ansiedad y autolesiones; trastornos alimentarios.

**Seguro médico:** Aetna, Blue Cross Blue Shield, Cigna y Optum, TRICARE East.

**Turnbridge**

**Tratamiento residencial para niñas**

877-512-1889

189 Orange Street

New Haven, CT 06510

<https://www.turnbridge.com/girls/>

**A quiénes atiende:** Niñas de entre 14 y 17 años.

**Qué ofrece:** El programa de tratamiento residencial para niñas de Turnbridge ofrece el diagnóstico y tratamiento más eficaz e integral de los trastornos de salud mental que afectan a niñas de 14 a 17 años, y ofrece la experiencia de tratamiento líder en el país. La programación aborda todos los aspectos de la vida del cliente y de los sistemas familiares para identificar e iniciar un plan de tratamiento personalizado e integral impartido por médicos expertos.

**Turnbridge**

**Tratamiento residencial para varones**

877-512-1889

189 Oranges Street

New Haven, CT 06510

<https://www.turnbridge.com/boys/>

**A quiénes atiende:** Varones de entre 14 y 17 años.

**Qué ofrece:** Trata trastornos de salud mental y de consumo de sustancias que sufren varones de entre 14 y 17 años. Turnbridge utiliza las últimas terapias e investigaciones para tratar eficazmente las afecciones subyacentes e iniciar cambios duraderos.

**Wellspring Residential**

203-266-8000

21 Arch Bridge Rd.

Bethlehem, CT 06851

<https://wellspring.org/>

**A quiénes atiende:** Mujeres adolescentes, mujeres jóvenes y personas de género diverso que luchan con problemas de salud mental y de relaciones.

**Qué ofrece:** Escuela terapéutica privada de 7.º a 12.º grado. Ofrece cursos de preparación universitaria con apoyo en el aula por parte de médicos especialistas en salud mental y maestros de educación especial.

**Seguro médico:** Fuera de la red.

### *Duelo/pérdida de un ser querido*

#### **Bereavement Center of Westchester Tree House**

914-787-6158

1129 Westchester Ave.

White Plains, NY 10604

<https://www.bcwtreehouse.org/>

**A quiénes atiende:** Niños, adolescentes y adultos.

**Qué ofrece:** Servicios en caso de pérdida de un ser querido para jóvenes y adultos, consejería individual, apoyo y extensión en situaciones de crisis en escuelas y comunidades.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Seguro médico:** Los servicios son gratuitos.

#### **Family Centers**

##### **Den for Grieving Kids**

203-655-4693

4 Arch Street

Greenwich, CT 06830

<https://www.familycenters.org/The-Den-for-Grieving-Kids>

**A quiénes atiende:** Niños, adolescentes y familias.

**Qué ofrece:** Un lugar seguro y acogedor para que los niños, los adolescentes y las familias exploren sus sentimientos sobre la pérdida de un padre/madre, un hermano u otro miembro de la familia, y comiencen el camino hacia la sanación. Los niños y sus familias participan en grupos dirigidos por profesionales y por facilitadores voluntarios capacitados.

**Seguro médico:** Sin costo para personas y familias participantes.

#### **Family Centers**

##### **Center for Hope**

203-655-4693

590 Boston Post Road

Darien, CT 06820

<https://www.familycenters.org/Center-for-HOPE>

**A quiénes atiende:** Niños, adolescentes y familias.

**Qué ofrece:** Servicios integrales para niños, adolescentes y familias que viven con una enfermedad, están atravesando el duelo por una pérdida o están afrontando una circunstancia que altera sus vidas.

**Seguro médico:** Se aceptan la mayoría de los planes de seguros. Se ofrece una escala de tarifas variable.

**Idiomas:** Inglés, español.

#### **VOICES**

203-966-3911

80 Main Street, Suite 5

New Canaan, CT 06840

<https://voicescenter.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk afectados por una pérdida.

**Qué ofrece:** Consultas en persona y por teléfono para una gran variedad de servicios, que incluyen orientación sobre planificación de conmemoraciones y funerales, y preparación para las

necesidades de salud mental a largo plazo de las comunidades afectadas por violencia masiva, actos de terrorismo y desastres naturales; grupos de apoyo para padres y cuidadores; seminarios web.

### *Servicios para personas LGBTQ+*

#### **Community Health Center, Inc. de Norwalk en Day Street**

203-854-9292

49 Day Street

Norwalk, CT 06854

<https://www.chc1.com/what-we-do/specialty-services/lgb-and-transgender-care/>

**A quiénes atiende:** Personas LGBTQ+

**Qué ofrece:** Atención primaria, terapia hormonal de afirmación de género, detección de VIH/sida; prevención (incluidas PrEP y PEP); detección, prevención y tratamiento de la hepatitis C; evaluaciones y pruebas de riesgo sexual.

#### **Positive Directions - The Center for Prevention and Counseling**

##### **Queers & Peers**

##### **Grupo de apoyo para estudiantes de secundaria LGBTQ+**

Todos los viernes de 6:30 a 8 p. m.

203-227-7644

90 Post Road West

Westport, CT 06880

<http://www.positivedirections.org>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de secundaria LGBTQ+.

**Qué ofrece:** Un grupo de apoyo entre pares en línea semanal organizado por el especialista en apoyo entre pares de TurningPointCT. La participación es confidencial. Los participantes tendrán la oportunidad de hablar entre ellos sobre salud mental, identidad, estrés, alegría, comunidad y más.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés.

#### **Triangle Community Center**

203-853-0600

650 West Avenue

Norwalk, CT 06850

<https://ctpridecenter.org/>

**A quiénes atiende:** Adolescentes.

**Qué ofrece:** Grupos gratuitos de jóvenes que atienden a la diversa comunidad de personas LGBTQ+, sus familias, amigos y aliados.

**Seguro médico:** Los servicios son gratuitos.

**Idiomas:** Inglés.

#### **Kids in Crisis**

##### **Lighthouse (LGBTQ+)**

203-622-6556

Cos Cob, CT

<https://www.kidsincrisis.org/get-help/lighthouse/>

**A quiénes atiende:** Adolescentes.

**Qué ofrece:** Un programa de apoyo social entre pares para jóvenes LGBTQ+ y sus aliados, que ofrece grupos semanales y mensuales, y eventos especiales ocasionales. Nuestros grupos son relajados y sociales por naturaleza. Construimos una comunidad a través del arte, los juegos y el debate. Nunca se permite el acoso, y todos tienen la oportunidad de ser escuchados en un entorno seguro e informal. Los jóvenes de cualquier ciudad son bienvenidos a cualquier grupo o evento especial. **Seguro médico:** Los servicios se ofrecen de forma gratuita.



# PROGRAMAS DE MENTORÍA

## Programas de mentoría

### *Programas escolares*

#### **Norwalk Mentor Program**

#### **Human Services Council**

1 Park Street

Norwalk, CT 06851

203-849-1111

<https://hscct.org/program/norwalk-mentor-program/>

**A quiénes atiende:** Niños en edad escolar de Norwalk.

**Qué ofrece:** Mentoría individual en la escuela con un voluntario adulto durante 45 minutos a la semana.

### *Programas comunitarios*

#### **Big Brothers Big Sister of Southwestern Connecticut**

860-525-5437

30 Laurel Street

Hartford, CT 06106

<https://ctbigs.org/>

**A quiénes atiende:** Niños de entre 6 y 14 años.

**Qué ofrece:** De seis a 10 horas de mentoría comunitaria por mes.

#### **Team Impact**

617-801-0248

500 Victory Rd

Quincy, MA 02171

<https://www.teamimpact.org/>

**Qué ofrece:** Team IMPACT ofrece a los niños de 5 a 16 años con enfermedades graves y discapacidades la oportunidad de experimentar un desarrollo socioemocional positivo a través del apoyo de un equipo. Este programa conecta a su familia con un equipo deportivo universitario local para sumarse a su sistema de apoyo y ayudar a su hijo a experimentar el poder de los deportes, el apoyo de los mentores y la simple alegría de ser un niño.

**Idiomas:** Inglés, español.



SERVICIOS PARA PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
INTELECTUAL/DEL  
DESARROLLO Y AUTISMO

## Servicios para personas con discapacidad intelectual/del desarrollo y autismo

### ABA Provider Services

855-681-8555

10 Mott Street

Norwalk, CT 06854

<https://abaproviderservices.com/>

**Qué ofrece:** Servicios de ABA, gimnasio sensorial, capacitación para padres.

**Seguro médico:** AETNA, Anthem BCBS, Connecticare, Cigna, CT Medicaid (HUSKY A) First Health, Harvard Pilgrim Health Care Insurance, Oxford y United HealthCare; programa de exención para el autismo del DDS de CT.

### Abilis

203-531-1880

203-324-1880

50 Glenville St.

1150 Summer Street

Greenwich, CT 06831

Stamford, CT 06905

<https://www.abilis.us/>

**Qué ofrece:** Servicios de intervención temprana desde el nacimiento hasta los tres años; intervenciones terapéuticas y terapias personalizadas que ocurren en entornos naturales; educación y defensa familiar para ayudar a alcanzar hitos del desarrollo; servicios de transición para adultos jóvenes.

**Seguro médico:** Anthem BCBS, United Behavioral Health, Optum, Aetna, Cigna y Medicaid.

### Able

203-529-5123

16 Taylor Place

Westport, CT 06880

<https://www.ablehhc.com/>

**Qué ofrece:** ABA en el hogar, programas diurnos y residenciales.

**Seguro médico:** Husky/Medicaid, la mayoría de los principales planes de seguro médico, aprobado por el DDS.

### Ascend Autism Group

877-609-1885

15 Ketchum St. Lower Level

Westport, CT 06680

[Ascend Westport](#)

**Qué ofrece:** Tratamiento del TEA, intervención temprana del autismo, programas de habilidades sociales, intervenciones de ABA, servicios de apoyo para padres, tratamiento de telesalud.

**Seguro médico:** Aetna, United Healthcare, Cigna, Husky Health, Magellan Healthcare, Anthem Blue Cross Blue Shield, Carelton.

### Connec-to-Talk

59 Danbury Rd.

992 High Ridge Rd.

Wilton, CT 06897

Stamford, CT 06905

203-210-7124

888-901-7077

<https://connec-to-talk.com/aba-therapy-ct/>

**Qué ofrece:** ABA en el hogar, ABA en la comunidad.

**Seguro médico:** Se aceptan la mayoría de los seguros más importantes.

### Constellations

800-860-6656

14 Westport Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://constellationkids.com/>

**Qué ofrece:** Servicios de ABA en el hogar.

**Seguro médico:** Aetna, Cigna, Anthem, Magellan Health, United Healthcare, Optum, Tricare, Blue Cross Blue Shield, Husky Health.

**Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS)**

860-418-6000

866-433-8192

460 Capitol Avenue

Hartford, CT 06106

<https://portal.ct.gov/dds>

**Qué ofrece:** Sitio web familiar desarrollado específicamente para personas y familias asociadas con los servicios y apoyos del DDS. El sitio ofrece servicios que abarcan la vida de personas con discapacidad intelectual y autismo.

**Seguro médico:** N/d.

**EasterSeals: Autism & Developmental Disabilities Center**

(Programa de alivio y autodefensa)

733 Summer St.

Stamford, CT 06901

203-388-2192

[Easterseals.com](http://Easterseals.com)

<https://www.easterseals.com/programs-and-services/camping-recreation/>

**Qué ofrece:** Servicios de ABA en el hogar; apoyo y recursos familiares; campamentos de verano.

**Seguro médico:** Husky.

**Gold Coast Children's Center**

203-883-8827

972 Post Rd #3

Darien, CT 06820

<https://www.goldcoastchildrenscenter.com/getting-started/intake-form/>

**A quiénes atiende:**

**Qué ofrece:** Programas de ABA personalizados, programa escolar de día completo, capacitación para padres/cuidadores, evaluaciones de conducta funcional, evaluaciones de habilidades.

**Seguro médico:**

**STAR**

203- 846-9581

182 Wolfpit Avenue

Norwalk, CT 06851

<https://starincct.org/>

**Pediatric Therapies at the Rubino Center**

203- 855-0634

120 East Avenue

Norwalk, CT 06851

**Qué ofrece:** Terapias pediátricas de intervención temprana en STAR Rubino Center, apoyo familiar, transiciones a la escuela secundaria, ayuda para conectarse con el DDS y otros servicios.

**Seguro médico:**

**The Center for Growth and Development**

203-563-9360

11 Grumman Hill Rd.

Wilton, CT

<https://thecenteraba.com/>

**Qué ofrece:** Programas de ABA que incluyen programas en el hogar y en la comunidad, terapias ocupacionales, fisioterapia, terapia del habla.

**Seguro médico:**

**The Hangout Spot**

203-354-9257

124 East Avenue

Norwalk, CT 06851

203-354-9257

<https://www.thehangoutspotllc.com/>

**A quiénes atiende:** Personas desde la infancia hasta la edad adulta con TEA

**Qué ofrece:** Clases de habilidades sociales, capacitación familiar, programas remotos que también incluyen habilidades sociales y capacitación familiar.

**Seguro médico:** Pago privado.

**The Kennedy Collective**

203-365-8522

2440 Reservoir Ave.

Trumbull, CT 06611

<https://www.thekennedycollective.org/>

**Qué ofrece:** Apoyo específico para el autismo, apoyo conductual, programas diurnos, descanso, redes de contacto para empleos y consejería, apoyo social y de ocio, servicios residenciales, lesión cerebral adquirida, apoyos de transición, programa de apoyo domiciliario.

**Seguro médico:**

**The SEED Center**

203-674-8200

30 Buxton Farm Rd., Suite 105

Stamford, CT 06905

<https://seedautismcenter.com/>

**Qué ofrece:** Terapia de ABA en el hogar, capacitación para padres, servicios de habilidades sociales para personas con autismo y otras discapacidades relacionadas.

**Seguro médico:** United Healthcare; Connecticare; Oxford Health Plans; UMR; First Health; Coventry; Anthem



NECESIDADES BÁSICAS

## Necesidades básicas

### *Recursos de vivienda*

#### **Family and Children's Agency**

##### **Vivienda de apoyo**

203-855-8765

9 Mott Avenue, 4th floor

Norwalk, CT 06850

<https://www.familyandchildrensagency.org/adults-seniors/homelessness-services/>

**A quiénes atiende:** Personas sin hogar.

**Qué ofrece:** Viviendas de apoyo, gestión de casos de TANF, viviendas en universidades comunitarias, viviendas públicas y privadas.

#### **Human Service Council**

##### **Vivienda de transición y de apoyo**

203-849-1111

1 Park Street

Norwalk, CT 06851

<https://hscct.org/program/supportive-housing/>

**A quiénes atiende:** Personas sin hogar.

**Qué ofrece:** Viviendas temporales y viviendas para personas mayores.

#### **Malta House**

203-857-0088

139 West Rocks Road

(A espaldas de All Saints School)

Norwalk, CT 06851

<https://www.maltahouse.org/>

**A quiénes atiende:** Madres embarazadas de todas las religiones y sus hijos.

**Qué ofrece:** Proporciona un entorno hogareño enriquecedor, servicios de apoyo y habilidades para la vida independiente.

#### **Norwalk City Hall/Community Services**

203-854-7987

Coordinador de alquiler justo

125 East Avenue, Room 202

Norwalk, CT 06856

L-V de 8:30 a. m. a 5 p. m.

<https://www.norwalkct.gov/386/Fair-Rent>

**A quiénes atiende:** Inquilinos de Norwalk, se aceptan visitas con cita y sin cita previa.

**Qué ofrece:** Protección contra desalojos y cierres patronales; derechos y responsabilidades individuales de inquilinos y propietarios, incluidas reparaciones, depósitos de seguridad e información sobre aumentos de alquiler y sobre servicios públicos incluidos en el alquiler.

#### **Norwalk Housing**

203-838-8471

24 ½ Monroe St.

Norwalk, CT 06854

Dirección postal: PO Box 508

Norwalk, CT 06856-6535

L-V de 9 a. m. a 5 p. m.

<https://www.norwalkha.org/>

**A quiénes atiende:** Ciudadanos de Norwalk.

**Qué ofrece:** Vivienda pública, Sección 8, apartamentos del HUD, viviendas de bajos ingresos para familias y personas mayores sin fines de lucro, apartamentos con crédito fiscal para personas de bajos ingresos (LIHTC), centros de aprendizaje, becas, Envision Center.

**Open Door Shelter**

203-866-1057

55 Chestnut Street

Norwalk, CT 06854

\* Utilice la entrada lateral del edificio en Merritt Place.

<https://opendoorsct.org/how-we-can-help/our-programs/>

**A quiénes atiende:** Los programas están abiertos a cualquier residente del área de Norwalk que esté buscando recursos para lograr tener y mantener un ingreso estable.

**Qué ofrece:** Refugio de emergencia, gestión de casos de vivienda, apartamentos y viviendas asequibles, capacitación financiera, capacitación laboral.

**Person to Person**

Norwalk

203-939-1650

76 South Main Street

Norwalk, CT 06854

<https://p2phelps.org>

Darien

203-655-0048

1864 Post Rd.

Darien, CT 06820

**A quiénes atiende:** Person-to-Person (P2P) atiende a residentes de bajos ingresos de Darien, New Canaan, Norwalk, Stamford, Weston, Westport y Wilton.

**Programas ofrecidos en Norwalk:** Asistencia con alimentos, asistencia con trabajadores sociales.

**Programas ofrecidos en Darien:** Centro de oportunidades financieras, vestimenta, asistencia con alimentos, becas.

*Recursos para alimentos*

**Servicios comunitarios/guía de acceso a alimentos de Norwalk**

203-854-7999

125 East Avenue, Room 202

Norwalk, CT 06851-5125

[Guía de alimentos de Norwalk](#)

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Lista de organizaciones de Norwalk que ofrecen despensas de alimentos o servicios de comidas.

**Connecticut Foodshare**

203-469-5000

229 Mountain Grove St.

Bridgeport, CT 06605

<https://ctfoodshare.org/>

**Calendario diario:** [Despensas móviles de alimentos diarias de CT](#)

**A quiénes atiende:** Personas y familias en todo Connecticut.

**Filling in the Blanks**

203-750-0019

346 Main Ave. #3A

Norwalk, CT 06851

<https://www.fillingintheblanks.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Programa de comidas de fin de semana, despensa de alimentos móvil, despensa de alimentos en la escuela, mochilas de vacaciones.

### *Recursos para vestimenta*

#### **Norwalk Community Health Center**

##### **Pañales**

203-851-1000

120 Connecticut Ave.

Norwalk, CT 06854

<https://norwalkchc.org/>

**A quiénes atiende:** Jóvenes y adultos de Norwalk.

**Qué ofrece:** Banco de pañales.

#### **Open Door**

##### **Ropero comunitario**

203-866-1057

55 Chestnut Street

Norwalk, CT 06854

\* Utilice la entrada lateral del edificio en Merritt Place.

<https://opendoorsct.org/how-we-can-help/our-programs/>

**Cuándo:** Último jueves de cada mes, de 1 a 3 p. m.

#### **Person to Person**

Darien

203-655-0048

1864 Post Rd.

Darien, CT 06820

<https://p2phelps.org>

**A quiénes atiende:** Person-to-Person (P2P) atiende a residentes de bajos ingresos de Darien, New Canaan,

Norwalk, Stamford, Weston, Westport y Wilton.

**Programas ofrecidos en Darien:** Centro de oportunidades financieras, vestimenta, asistencia con alimentos, becas.

### *Recursos de asistencia*

#### **Alliance for Community Empowerment**

##### **Programas de asistencia**

203-838-8110

108 Main Street

Norwalk, CT 06851

<https://alliancect.org/energy-assistance-programs/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk que reúnen los requisitos.

**Qué ofrece:** Asistencia con la factura de agua y alcantarillado, programa de reparación/reemplazo de calderas CEAP, programa de combustible, programa de conservación, plan de pago equivalente/condonación.

#### **AmeriCares HomeFront**

800-486-4357

88 Hamilton Ave.

Stamford, CT 06902

<https://www.homefrontprogram.org/>

**A quiénes atiende:** Condado de Fairfield.

**Qué ofrece:** Programa de reparación de viviendas impulsado por voluntarios y basado en la comunidad que brinda reparaciones gratuitas a propietarios de viviendas de bajos ingresos.

**Person to Person**

203-939-1650

76 South Main Street

Norwalk, CT 06854

<https://p2phelps.org>

**A quiénes atiende:** Person-to-Person (P2P) atiende a residentes de bajos ingresos de Darien, New Canaan, Norwalk, Stamford, Weston, Westport y Wilton.

**Programas ofrecidos en Darien:** Centro de oportunidades financieras, vestimenta, asistencia con alimentos, becas.

## *Transporte*

**Amtrak, estación de Stamford**

800-872-7245

Washington Blvd. y S. State St.

Stamford, CT 06902

<https://www.amtrak.com/stations/stm>

**MTA**

**Estación de tren de East Norwalk**

877-690-5114

281 East Ave.

Norwalk, Connecticut 06851

<https://new.mta.info/stations/east-norwalk>

**MTA**

**Merritt 7**

877-690-5114

Burnell Blvd.

Norwalk, CT 06850

<https://new.mta.info/stations/merritt-7>

**MTA**

**Estación de tren de South Norwalk**

877-690-5114

29 Monroe St.

Norwalk, CT 06854

<https://new.mta.info/stations/south-norwalk>

**MTM**

1-855-478-7350

PO Box 1070

Windsor, CT 06095

<https://www.mtm-inc.net/connecticut/>

**Qué ofrece:** Transporte médico que no sea de emergencia; está disponible para miembros elegibles de Medicaid en Connecticut que no tienen otra forma de llegar a sus citas médicas, de salud conductual o dentales.

**Seguro médico:** Husky Health/Medicaid.

**Norwalk Transit District**

203-852-0000

275 Wilson Ave.

Norwalk, CT 06854

<https://norwalktransit.com/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk, personas con discapacidades, adultos mayores.

**Qué ofrece:** Autobuses Wheels, transporte de enlace comunitario, transporte de enlace nocturno y entre semana, Wheels2U.

**VEYO**

140 Washington Ave.

North Haven, CT 06473

<https://veyo.com/>

**Seguro médico:** Husky Health/Medicaid.



TIEMPO FUERA DE LA ESCUELA

## Tiempo fuera de la escuela

### *Cuidado después de la escuela*

#### **Carver**

203-838-4305

7 Academy St.

Norwalk, CT 06850

<https://the-carver.org/after-school>

**A quiénes atiende:** BMHS YDP, Brookside, Fox Run, Marvin y Tracey.

**Qué ofrece:** Programas antes y después de la escuela para estudiantes de Norwalk desde kínder hasta 12.º grado.

#### **Family and Children's Agency**

##### **ASPIRE**

203-855-8765

9 Mott Avenue, 4th floor

Norwalk, CT 06850

<https://www.familyandchildrensagency.org/>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de escuela intermedia de Norwalk.

**Qué ofrece:** Cuidado después de la escuela que incluye oportunidades académicas y de enriquecimiento.

#### **NorwalkACTS**

[Calculadora de tiempo fuera de la escuela](#)

#### **Norwalk Housing**

203-838-8471

24 ½ Monroe St.

Norwalk, CT 06854

Dirección postal: PO Box 508

Norwalk, CT 06856-6535

L-V de 9 a. m. a 5 p. m.

<https://www.norwalkha.org/learning-centers>

**A quiénes atiende:** Estudiantes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Programas después de la escuela en centros de vivienda.

### *Programas recreativos*

#### **Departamento de Parques y Recreación**

##### **Crystal Theatre**

203-847-4850

12 June Ave.

Norwalk, CT 06850

<https://www.crystaltheatre.org/>

#### **NorwalkACTS**

[Calculadora de tiempo fuera de la escuela](#)

## Programas de verano

### **Campamento de verano de Carver**

Regístrese aquí: <https://the-carver.org/summer-enrichment>

Fechas: Depende de la ubicación del campamento, generalmente el 5 de julio.

Asistencia para la matrícula: No se menciona nada, pero es uno de los campamentos más asequibles de la zona.

A quiénes atiende: Estudiantes de Norwalk de 5 a 13 años; estudiantes que pasan de 5.º a 6.º grado, de 8.º a 9.º grado.

### **College for Kids**

203-857-7080

Norwalk Community College

188 Richards Ave.

Norwalk, CT 06854

<https://norwalk.edu/extended-studies/college-for-kids/>

### **COPE-Connecting Our Path Eternally**

516-832-COPE (2673)

PO Box 1251

Melville, NY 11747

<https://copefoundation.org/camp-erin-new-york-city/>

**A quiénes atiende:** Niños, adolescentes, adultos jóvenes, adultos.

**Qué ofrece:** Apoyo para padres, adolescentes y adultos jóvenes; campamento de verano Erin.

**Solicitud para campamento Erin:** [Solicitud](#)

**Idiomas:** Inglés, español.

### **Crystal Theatre**

203-847-4850

12 June Ave.

Norwalk, CT 06850

<https://www.crystaltheatre.org/>

### **YMCA de Darien**

203-655-8228

2420 Post Road

Darien, CT 06820

<https://darien-ymca.org/>

**A quiénes atiende:** Programas para niños, campamento de verano para personas con necesidades especiales, adultos mayores activos.

**Qué ofrece:** Deportes, actividades acuáticas, gimnasia, *fitness*, oportunidades de ayuda financiera.

### **Horizons at New Canaan Country School**

203-972-7005

635 Frogtown Rd.

New Canaan, CT 06840

<https://www.horizonskids.org/programs/summer-k-8/>

**A quiénes atiende:** Jóvenes de Norwalk de kínder a 9.º grado.

**Qué ofrece:** Apoyo académico, actividades acuáticas, participación y apoyo familiares.

### **High Focus/Adventure Recovery**

203-803-4170

17 High Street

Norwalk, CT 06851

<https://www.highfocuscenters.com/>

**A quiénes atiende: Adolescentes de Norwalk de entre 13 y 17 años con problemas de salud mental y trastornos concurrentes.**

**Qué ofrece:** El programa ambulatorio intensivo (IOP) personalizado se asocia con Adventure Recovery para ofrecer una programación basada en aventuras, que combina aventuras al aire libre con intervenciones terapéuticas para guiar a los jóvenes hacia la curación y el crecimiento personal.

Frecuencia: Uno o dos días por semana durante ocho semanas consecutivas.

#### **Jewish Community Center**

##### **Hand-in Hand**

Hannah Goldstone al 203-487-0996

[hgoldstone@stamfordjcc.org](mailto:hgoldstone@stamfordjcc.org).

1035 Newfield Avenue

Stamford, CT 06905

<https://www.stamfordjcc.org/handinhand/>

**Qué ofrece:** Programas de inclusión que incluyen habilidades sociales terapéuticas para personas con necesidades especiales desde prekínder hasta 8.º grado, enseñanza de natación.

#### **Mathnasium**

203-354-0357

607 Main Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://www.mathnasium.com/summer-math-programs>

#### **NorwalkACTS**

[Calculadora de tiempo fuera de la escuela](#)

#### **Norwalk Summer Play & Learn**

<https://www.norwalkct.gov/2996/Summer-Camps-2024>

Fechas: 6/24-8/2, 8:45-3:00

Asistencia para la matrícula: No se conoce.

#### **Campamento de verano en Italian Center en Stamford**

203-322-6941

Fechas: 6/24-8/16, de lunes a viernes.

Regístrese aquí: <https://italiancenter.org>

Asistencia para la matrícula: No se conoce.

#### **Campamento de verano de Tumble Jungle**

Regístrese aquí: <https://www.tumblejungle.com/summer-camp>

Fechas: Principios de junio a finales de agosto, según el sitio web.

Asistencia para la matrícula: 20 % de descuento para hermanos.

#### **YMCA de Westport/Wilton**

203-226-8981

14 Allen Raymond Lane

Westport, CT 06880

Regístrese aquí: <https://westporty.org/summercamp/camp-mahackeno/>

Fechas: 6/24-8/23, de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 3 p. m. con opciones de cuidado antes o después.

Asistencia para la matrícula: Sí.

**Qué ofrece:** Programas de verano para niños de 5 a 15 años, programas para adolescentes, programas de actividades acuáticas.



# SERVICIOS PARA ADULTOS Y LA COMUNIDAD

## Servicios para adultos y la comunidad

### *Servicios de gestión de casos*

**Alliance for Community Empowerment**  
**Programa de servicios de apoyo a la autosuficiencia**  
**Gestión de casos**

203-838-8110  
108 Main Street  
Norwalk, CT 06851  
<https://alliancect.org/supportive-services/>  
<https://alliancect.org/case-management/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Connecticut de al menos 18 años de edad que no ganan más del 150 % del nivel federal de pobreza. Un administrador de casos verificará su elegibilidad para el programa durante su primera reunión y lo derivará a alguien si resulta que otro programa sería más adecuado para usted.

**Qué ofrece:** Ayuda para solicitar servicios sociales; ayuda para derivaciones a servicios básicos, de tratamiento, de salud y de refugio; asistencia para la búsqueda de empleo; o ayuda para identificar oportunidades de educación y de capacitación laboral.

**Ciudad de Norwalk**  
**Community Resource Hub**  
**City Navigators**

203-854-3200  
125 East Avenue  
Norwalk, CT 06851  
<https://www.norwalkct.gov/2386/Community-Resource-Referral-Form>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Los residentes identifican, comprenden y exploran los servicios y recursos disponibles.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Family and Children's Agency**

203-855-8765  
9 Mott Avenue, 4th floor  
Norwalk, CT 06850  
<https://www.familyandchildrensagency.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Servicios para adicciones, gestión de casos, gestión de medicamentos, programa de gestión de casos de TANF, gestión de casos para personas mayores, gestión de casos para víctimas de delitos.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Malta House**

203-857-0088  
139 West Rocks Road  
(A espaldas de All Saints School)  
Norwalk, CT 06851  
<https://www.maltahouse.org/>

**A quiénes atiende:** Madres embarazadas de todas las religiones y sus hijos.

**Qué ofrece:** Servicios de apoyo, extensión comunitaria.

**Mid-Fairfield Community Care**

203-299-1315  
100 East Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://mfccc.org/community-based-programs/>

**A quiénes atiende:** Familias que tienen un niño o adolescente de 18 años o menos con necesidades complejas de salud conductual que requieren el apoyo de múltiples agencias y proveedores de servicios, y necesitan ayuda para coordinar la atención con múltiples agencias, servicios o apoyos.

**Qué ofrece:** Crear planes para situaciones de crisis/de seguridad individualizados; identificar recursos y herramientas en la comunidad; construir una red de seguridad de apoyo que incluya a familiares, amigos y proveedores; facilitar reuniones mensuales del equipo de niños y familias.

**Seguro médico:** No hay ningún costo por los servicios.

**Idiomas:** Inglés, español, criollo haitiano.

### **Schoke Jewish Family Services of Fairfield County**

#### **Gestión de casos**

203-921-4161

196 Greyrock Place

Stamford, CT 06901

<https://www.ctjfs.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de CT.

**Qué ofrece:** Asistencia integral a familias y personas que necesitan ayuda solidaria, incluidos programas de socialización, búsqueda de opciones de vivienda y apoyo financiero de emergencia para necesidades básicas como alimentos, alquiler y servicios públicos.

### **Shoreline Therapy Center of Westport**

203-453-2999

120 Post Road W. Suite 301

Westport, CT 06880

<https://shorelinetherapycenter.com/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Gestión de casos, capacitación personalizada.

## *Servicios de inmigración*

### **Building One Community**

203-674-8585

417 Shippan Ave.

Stamford, CT 06902

<https://b1c.org/>

**A quiénes atiende:** Inmigrantes.

**Qué ofrece:** Servicios legales de inmigración, servicios individuales y familiares, enriquecimiento académico, desarrollo de la fuerza laboral.

**Idiomas:** Inglés, español, criollo haitiano.

### **Connecticut Institute for Refugees and Immigrants**

203-965-7190

34 Woodland Ave.

Stamford, CT 06902

<https://cirict.org/>

**A quiénes atiende:** Población inmigrante.

**Qué ofrece:** Servicios para refugiados, servicios legales de inmigración, preparación laboral, servicios de traducción.

**Idiomas:** Inglés, español, criollo haitiano.

### **Departamento de Agricultura de los Estados Unidos**

#### **Servicios de Alimentación y Nutrición**

[Programas de alimentación para no ciudadanos](#)

**Qué ofrece:** Asistencia para información sobre programas nacionales disponibles para solicitar.

### *Proveedores de salud mental para adultos*

#### **Catholic Charities of Fairfield County, New Outlook Counseling**

203-750-9711

120 East Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://www.ccfairfield.org/project/mental-health-counseling/>

**A quiénes atiende:** Residentes mayores de 18 años de Norwalk y áreas circundantes.

**Qué ofrece:** Grupos de apoyo para el duelo y la pérdida, grupos para controlar la ansiedad y la depresión, grupos de apoyo para padres, grupos para sobrevivientes de traumas, consejería individual, consejería para parejas y familias, gestión de medicamentos, servicios de telesalud.

**Seguro médico:** Se ofrecen varios planes de seguro y una escala de tarifas variable para clientes sin seguro o con cobertura limitada.

**Idiomas:** Inglés, español.

#### **Coastal Connecticut Counseling**

203-307-3030

2960 Post Road, 3rd Floor

Southport, CT 06890

<https://www.coastalconnecticutcounseling.com/>

**A quiénes atiende:** Personas, parejas, niños y familias de Norwalk.

**Qué ofrece:** Consejería individual, de pareja y familiar; gestión de medicamentos para mayores de 18 años; terapia de juego.

**Seguro médico:** Anthem, Atena, Cigna, ConnectiCare, Husky, Optum.

#### **Community Health Center, Inc. de Norwalk en Day Street**

203-854-9292

49 Day Street

Norwalk, CT 06854

<https://www.chc1.com/locations/norwalk/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Servicios integrales de salud médica y conductual, odontología, telesalud.

**Seguro médico:** Husky/Medicaid.

**Idiomas:** Inglés, español.

#### **Connecticut Counseling Centers, Inc.**

203-838-6508

20 N Main St,

Norwalk, CT 06854

<https://www.ctcounseling.org/>

**A quiénes atiende:** Adultos con diagnóstico dual.

**Qué ofrece:** Tratamiento por abuso de sustancias y apoyo de salud mental para guiar a las personas en su camino hacia la recuperación, gestión de medicamentos.

**Idiomas:** Español.

#### **Connecticut Renaissance**

203-866-2541

4 Byington Place

Norwalk, CT

<https://ctrenaissance.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Terapia ambulatoria para problemas de salud mental, consumo de drogas y alcohol, juego y apuestas, traumas, autoestima; programa ambulatorio intensivo para diagnóstico dual;

manejo de la ira; terapia de mejora de la motivación/terapia cognitivo-conductual; prevención de recaídas; manejo del estrés; terapia individual, de pareja y familiar; reintegración para la recuperación; tratamiento asistido con medicamentos.

**Seguro médico:** Medicaid y seguros comerciales o escala variable para los no asegurados.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Discovery Mood & Anxiety Program**

**FAIRFIELD**

475-888-2068

615 Mine Hill Rd.

Fairfield, CT 06824

<https://discoverymood.com/>

**SOUTHPORT**

855-751-2357

3530 Post Rd Suite 30

Southport, CT 06890

**A quiénes atiende:** IOP para adultos (mayores de 18 años) solo por salud mental, de lunes a viernes, de 12 a 3:30 p. m., hora del este;

IOP para adultos (mayores de 18 años) por afecciones concurrentes, de lunes a viernes, de 3:30 a 7 p. m.

**Qué ofrece:** Apoyo de salud mental que incluye trauma, depresión, ansiedad y autolesiones; trastornos alimentarios.

**Seguro médico:** Aetna, Blue Cross Blue Shield, Cigna y Optum, TRICARE East.

**Domestic Violence Crisis Center de Norwalk (DVCC)**

203-588-100

5 Eversley Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://www.dvccct.org/>

**A quiénes atiende:** Víctimas de violencia doméstica de todas las edades.

**Qué ofrece:** Consejería para violencia doméstica, vivienda segura, intervención en situaciones de crisis, planificación de seguridad, defensa de las víctimas, educación, capacitaciones.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Ellie Mental Health**

203-580-6660

98 East Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://elliementalhealth.com/>

**A quiénes atiende:** Jóvenes y adultos de Norwalk.

**Qué ofrece:** Consejería individual, de pareja y familiar; terapia de juego; terapia basada en el trauma.

**Seguro médico:** Aetna, Anthem/BCBS, Cigna/Evernorth CT, Medicaid (Husky), Medicare, Optum (United), pago por cuenta propia, escala de tarifas variable.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Family and Children's Agency**

203-855-8765

9 Mott Avenue, 4th floor

Norwalk, CT 06850

<https://www.familyandchildrensagency.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Servicios para adicciones, programa intensivo para pacientes ambulatorios, gestión de casos, grupo de empoderamiento y recuperación de traumas, gestión de medicamentos, programa de gestión de casos de TANF, vivienda de apoyo, servicios para personas mayores, gestión de casos y servicios para víctimas de delitos.

**Idiomas:** Inglés, español.

**The Gloria House****PEER-RUN RESPITE**

860-357-4245

New Britain, CT 06053

[TheGloriaHousePeerRespite@gmail.com](mailto:TheGloriaHousePeerRespite@gmail.com)

<https://newlife2.org/the-gloria-house/>

**A quiénes atiende:** Adultos.

**Qué ofrece:** Gloria House es el primer centro de alivio en Connecticut para adultos que atraviesan una crisis emocional. Es un lugar gratuito y voluntario donde quedarse y recibir apoyo durante unos días, como alternativa a la hospitalización psiquiátrica.

**Seguro médico:** Gratuito.

**High Focus Treatment Centers**

203-803-4170

17 High Street

Norwalk, CT 06851

<https://www.highfocuscenters.com/>

**A quiénes atiende:** Residentes mayores de 18 años de Norwalk y áreas circundantes.

**Qué ofrece:** Programa de hospitalización parcial, programa ambulatorio intensivo, diagnóstico dual, atención ambulatoria, teleterapia.

**Seguro médico:** La mayoría de los seguros comerciales, VA-CCN.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Mid Fairfield AIDS Project**

203-855-9535

18 West Ave.

Norwalk, CT 06850

<https://mfap.org/home>

**A quiénes atiende:** Personas que viven con VIH, familiares y amigos de personas con VIH.

**Qué ofrece:** Gestión de casos, servicios de consejería sobre salud mental, vivienda, pruebas gratuitas de VIH/hepatitis C, dispensa de alimentos, intercambio de agujas, grupos de apoyo.

**Idiomas:** Inglés, español.

**NAMI**

**Out of the Abyss, Bridgeport**

Cada segundo miércoles

De 6 p. m. a 7:30 p. m.

Biblioteca pública de Bridgeport, sucursal Newfield; sala comunitaria principal.

755 Central Avenue

Bridgeport, CT 06607

**Out of the Abyss, en línea**

Cada segundo y cuarto viernes

De 5:30 p. m. a 7 p. m.

<https://namict.org/support-and-education/support-groups/oota/>

**A quiénes atiende:** Adultos y adultos jóvenes.

**Qué ofrece:** Un grupo de apoyo dirigido por pares para personas que viven con pensamientos e impulsos suicidas (e intentos previos).

**Norwalk Community Health Center**

203-851-1000

120 Connecticut Ave.

Norwalk, CT 06854

<https://norwalkchc.org/>

**A quiénes atiende:** Jóvenes y adultos de Norwalk.

**Qué ofrece:** Evaluaciones iniciales de salud conductual, evaluaciones diagnósticas y admisión de adultos, consejería/psicoterapia familiar, odontología, telesalud, gestión de medicamentos, salud de la mujer, servicios de telesalud.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Positive Directions - The Center for Prevention and Counseling**

Consejería sobre salud mental y abuso de sustancias

203-227-7644

90 Post Road West

Westport, CT 06880

<https://www.positivedirections.org/>

**A quiénes atiende:** Norwalk, Westport, Wilton, Weston.

**Qué ofrece:** Consejería individual y familiar para adultos con problemas de salud mental, consumo de sustancias y otras adicciones, incluido el juego problemático.

**Idiomas:** Inglés, español.

**Positive Directions**

**Alternatives to Suicide (“Alt2Su”)**

203-227-7644

90 Post Rd West

Westport, CT

<https://www.positivedirections.org/support-groups>

**A quiénes atiende:** Personas mayores de 18 años.

**Qué ofrece:** Grupo de apoyo dirigido por pares donde las personas pueden hablar abiertamente sobre pensamientos suicidas, intentos de suicidio o experiencias como la autolesión. Es un espacio seguro y no clínico donde las personas pueden hablar sobre sus experiencias y angustia emocional sin ser juzgadas ni tener miedo de recibir intervenciones no deseadas. No se asume que los pensamientos suicidas estén relacionados con enfermedades mentales, y no es necesario estar atravesando una crisis actual para asistir. Es bienvenido a unirse sin necesidad de ser derivado ni de estar conectado con servicios de salud mental.

**Seguro médico:** Acepta todos.

### **Positive Directions - The Center for Prevention and Counseling**

#### **SMART Recovery (grupo de adultos)**

**Lunes de 4 a 5 p. m. en línea**

203-227-7644

90 Post Road West

Westport, CT 06880

<http://www.positivedirections.org>

**A quiénes atiende:** Adultos.

**Qué ofrece:** SMART Recovery es un grupo de apoyo semanal gratuito y facilitado en el que aprenderá herramientas prácticas basadas en la psicología y obtendrá apoyo social para crear cambios exitosos y duraderos en su vida. SMART Recovery le enseña cómo desarrollar y mantener la motivación para cambiar; cómo lidiar con los impulsos; cómo manejar sus pensamientos, sentimientos y conductas; y, en definitiva, cómo vivir una vida equilibrada.

**Seguro médico:** Sin requisitos de seguro médico. Se ofrece de forma gratuita.

**Idiomas:** Inglés.

### **RIPPLE**

38 Creeping Hemlock Drive

Norwalk, CT 06851-1029

<http://rockingrecovery.org/zoom-meetings/>

**A quiénes atiende:** Adultos.

**Qué ofrece:** Horas de apoyo entre pares gratuitas sin cita previa cinco noches a la semana en Zoom. Los grupos de los miércoles, viernes y domingos funcionan de 8 a 9:30 p. m. y se centran en la ideación suicida.

### **Rowan Center**

203-348-9346

1111 Summer St #202

Stamford, CT 06905

<https://therowancenter.org/>

**A quiénes atiende:** Sobrevivientes de abuso sexual, mayores de 14 años.

**Qué ofrece:** Consejería individual gratuita a víctimas primarias y secundarias de violencia sexual.

**Idiomas:** Inglés, español y criollo haitiano.

**Schoke Jewish Family Services of Fairfield County  
Kuriansky Family Counseling Program**

203-921-4161

196 Greyrock Place

Stamford, CT 06901

<https://www.ctjfs.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes de CT.

**Qué ofrece:** Tratamiento a corto y largo plazo, terapias individuales y grupales, intervención en situaciones de crisis, consulta y evaluación terapéuticas, consejería matrimonial y familiar, consulta psiquiátrica, y gestión de medicamentos.

**Shoreline Therapy Center of Westport**

203-453-2999

120 Post Road W. Suite 301

Westport, CT 06880

<https://shorelinetherapycenter.com/>

**A quiénes atiende:** Residentes de Norwalk.

**Qué ofrece:** Terapia individual, de pareja y familiar; gestión de medicamentos; gestión de casos; capacitación personalizada.

**Silver Hill Hospital**

866-542-4455

208 Valley Road

New Canaan, CT 06840

<https://silverhillhospital.org/>

**A quiénes atiende:** Residentes mayores de 18 años de Norwalk y áreas circundantes con problemas de salud mental y trastornos concurrentes, trauma.

**Qué ofrece:** Servicios de internación, programa ambulatorio intensivo, vida de transición.

**Westport Family Counseling**

203-227-4555

250 Post Road East

Westport, CT 06880

<https://westportfamilycounseling.org/>

**A quiénes atiende:** Niños y familias.

**Qué ofrece:** Telesalud, psicoterapia, EMDR, asesoramiento para padres, terapia de juego, consejería familiar y de pareja, apoyo a la salud mental materna.

*Adopciones/cuidado de crianza*

**Birthright of Greater Norwalk**

203-853-4872

71 East Ave. Suite E

Norwalk, CT 06851

<https://birthright.org/greaternorwalk>

**A quiénes atiende:** Mujeres que estén embarazadas o crean que puedan estar embarazadas.

**Qué ofrece:** Embarazo, parto, adopción, atención prenatal, habilidades parentales, cuidado infantil.

**Family and Children's Agency**

203-855-8765

9 Mott Avenue, 4th floor

Norwalk, CT 06850

<https://www.familyandchildrensagency.org/>

**A quiénes atiende:** Cuidado de crianza y adopción.

**Qué ofrece:** Acceso a recursos integrales, programas y apoyo para familias tanto durante adopciones exitosas como después.



PROVEEDORES BASADOS EN LA FE

## Proveedores basados en la fe

### **Beth Israel Chabad of Westport/Norwalk, CT**

#### **Circle of Friends**

203-866-0534

40 King Street

Norwalk, CT 06851

<https://www.bethisraelchabad.org/programs/circle-of-friends/>

**A quiénes atiende:** Niños, adolescentes y adultos con necesidades especiales, brindándoles oportunidades de participar en una amplia gama de experiencias sociales inclusivas.

**Qué ofrece:** Diseñado como una programación innovadora de visitas domiciliarias, citas de juego e interacciones sociales que están diseñadas para fomentar una relación entre los niños con necesidades especiales y los voluntarios adolescentes de la comunidad.

### **Iglesia Bethel AME Church**

Rev. Dr. Richard Wesley

[bethelame05@gmail.com](mailto:bethelame05@gmail.com)

203-384-3879

19 Academy Street

Norwalk, CT 06850

<https://www.bethel-norwalkamechurch.com/>

### **Iglesia bautista Calvary Baptist Church**

Rev. Carleton J. Giles

203-838-3176

21 Concord Street

Norwalk, CT 06854

<https://www.calvarybaptistchurchnorwalk.org/>

### **Iglesia episcopal Christ Episcopal Church**

203-866-7442

2 Emerson Street

Norwalk, CT 06855

<https://www.christepiscopalnorwalkct.org/>

### **Iglesia pentecostal Christ Temple Pentecostal Church**

203-838-2785

109 Woodward Ave.

Norwalk, CT 06854

### **Iglesia Church of God at Norwalk**

203-854-9904

463 Flax Hill Road

Norwalk, CT 06854

### **Iglesia bautista Community Baptist Church**

203-866-5498

105 East Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://cbcnorwalk.wixsite.com/cbcnorwalk>

### **Iglesia Eglise de la Nouvelle vie**

Pastor Charlot Rutho

203-286-9688

146 Main Street

Norwalk, CT 06851

**Iglesia Faith Lighthouse Church**

203-642-3260

50 Lexington Ave.

Norwalk, CT 06854

<https://www.flrministry.net/>

**Iglesia First Congregational Church**

Rev. Tamara Moreland

203-847-9551

3 Lewis Street

Norwalk, CT 06851

<https://www.fcconthegreen.org/>

**Iglesia bautista French Speaking Baptist Church of Norwalk**

Pastor St. Jude

203-505-6140

43 Day Street

Norwalk, CT 06854

<https://www.fsbcofnorwalk.org/>

**Iglesia de Jesucristo Palabra Miel**

Diócesis: Bridgeport

401-663-5732

1 Technology Plaza

Norwalk, CT 06854

**Iglesia Evangélica del Nazareno M.I.C.I.O.N.**

[iglesiamicion22@gmail.com](mailto:iglesiamicion22@gmail.com)

203-290-9146

146 Main Street

Norwalk, CT 06851

<https://www.micion.org/>

**Iglesia Mont Des Oliviers French SDA Church**

Pastor Nestly Bien Aime

203-286-8333

244 East Ave.

Norwalk, CT 06855

<https://montdesoliviersct.adventistchurch.org/>

**Iglesia Norwalk Spanish SDA Church**

Past. Leonardo Peguero

203-952-7953

244 East Ave.

Norwalk, CT 06855

<https://norwalkspanishct.adventistchurch.org/>

**Iglesia metodista Norwalk United Methodist Church**

Past. Ruben Rivera Martinez

203-866-3707

718 West Ave.

Norwalk, CT 06850

<https://come2cornerstone.org/>

**Iglesia Parkway Assembly of God**

203-847-5623  
260 New Canaan Ave.  
Norwalk, CT 06850  
<https://parkwayassemblyofgod.com/>

**Iglesia bautista Shiloh Baptist Church**

203-838-4880  
68 Van Zant Street  
Norwalk, CT 06855

**Iglesia ortodoxa griega St. George Greek Orthodox Church**

Fr. Nicholas Dassouras  
203-849-0611  
238 West Rocks Roads  
Norwalk, CT 06851  
<https://stgeorgect.org/>

**Iglesia bautista St. James Missionary Baptist Church**

Rev. David Washington  
203-866-0304  
60 Rockland Road  
Norwalk, CT 06854

**Iglesia católica St. Jerome Roman Catholic Church**

Jeff Spahr  
203-847-5349  
23 Half Miles Road  
Norwalk, CT 06851  
<https://www.stjeromenorwalk.org/>

**Iglesia católica St. Mary Roman Catholic Church**

Pastor: Fr. John Ringley  
Arquitecto: James Murphy  
Diócesis: Bridgeport  
Díacono: Dn. Stephan A. Genovese  
203-866-5546  
669 West Ave.  
Norwalk, CT 06850  
<https://www.stmarynorwalk.net/>

**Iglesia católica St. Matthew Church**

Rev. Frank Joseph Caggiano  
203-838-3788  
216 Scribner Ave.  
Norwalk, CT 06854

**Iglesia católica St. Pauls On the Green**

Rev. Daniel Simons, rector.  
[simons@stpaulsnorwalk.org](mailto:simons@stpaulsnorwalk.org)  
Rev. Paul Carling, sacerdote asociado.  
Marsha Dunn, administradora parroquial.  
[admin@stpaulsnorwalk.org](mailto:admin@stpaulsnorwalk.org)  
Ferbian Salkie, sacristán.  
203-847-2806  
60 East Ave.

Norwalk, CT 06851  
<https://www.stpaulsnorwalk.org/>

**Iglesia católica St. Thomas the Apostle**

Arquitecto: Edward F. Allodi

203-866-3141

203 East Ave.

Norwalk, CT 06855

<https://stthomasnorwalk.com/>

**Iglesia Tabernacle De Louange Norwalk**

Pastor Larry Milus

203-818-8911

346 Main Ave.

Norwalk, CT 06851

<https://www.youtube.com/@tabernacledelouangenorwalk6022>

**Iglesia United Church of Rowayton**

203-866-1415

210 Rowayton Ave.

Norwalk, CT 06853

<https://www.ucrowayton.org/>

**Iglesia United Congregational Church de Norwalk**

Pastora Gloria, LCSW.

203-838-8858

275 Richards Ave.

Norwalk, CT 06850

<https://www.uccnorwalk.com/>

**Iglesia Word Alive Bible Church**

Pastor Arttie Kassimis

203-838-5003

536 West Ave.

Norwalk, CT 06850

<https://wordalive.us/>





**Mid-Fairfield**  
Community Care Center

---

A Clifford Beers Community Health Partner