

Del 12 al 16 de octubre es

Semana Nacional del Almuerzo Escolar

¡Únete a nosotros para un CIRCO
en la cafetería!

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.
¡Que disfruten de sus comidas!

MENU

Desayuno UPK



OCTOBER



Cosecha de la Mes

Manzanas de Nueva York
14 de octubre



5 Bagel, crema Queso
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

6 Surtido de rebanadas Pan
Leche al 1%,
Frutas variadas

7 Vaso de yogur con Granola,
Leche al 1%, zumo de frutas

1 Cereales surtidos
Frutas variadas
Leche al 1%

2 Magdalenas surtidas
Queso en hebras, 1% de leche,
Zumo de frutas

12 No hay escuela
Colón/Indígena
Día del Pueblo

13 Rebanadas surtidas Pan
Leche al 1%,
Frutas variadas

14 Vaso de yogur con Granola,
Leche al 1%, zumo de frutas

15 Cereales surtidos
Frutas variadas
Leche al 1%

6 Magdalenas surtidas
Queso en hebras, 1% de leche,
Zumo de frutas

19 Bagel, crema Queso
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

20 Rebanadas surtidas Pan
Leche al 1%,
Frutas variadas

21 Vaso de yogur con Granola,
Leche al 1%, zumo de frutas

22 Cereales surtidos
Frutas variadas
Leche al 1%

23 Magdalenas surtidas
Queso en hebras,
1% Leche, Fruta Jugo

26 Bagel, crema Queso
queso en hebras
Leche al 1%, frutas

27 Rebanadas surtidas Pan
Leche al 1%,
Frutas variadas

28 Vaso de yogur con Granola,
Leche al 1%, zumo de frutas

29 Cereales surtidos
Frutas variadas
Leche al 1%

30 Muffins surtidos
Queso en hebras, 1% de leche,
Zumo de frutas

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

