

Del 12 al 16 de octubre es
Semana Nacional del Almuerzo Escolar
¡Únete a nosotros para un CIRCO
en la cafetería!

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.
¡Que disfruten de sus comidas!

MENU

ALMUERZO UPK



////////////////////
OCTOBER
////////////////////



Cosecha de la Mes

Manzanas de Nueva York
14 de octubre



5 Jamón tostado y Croissant de queso Yogur surtido con granola Queso en hebras del estado de Nueva York, frutas Ensalada de tomate y maíz, leche al 1%.	6 Palitos de tostada francesa Salchichas de pavo Bocaditos de batata Vaso de jugo de manzana de Nueva York Leche al 1%	7 Alitas de pollo deshuesadas y cesta de palitos de mozzarella Papas fritas onduladas, Vaso de salsa marinara Frutas, leche al 1%.	1 Pollo con albóndigas Arroz frito al horno Ensalada de col crujiente Mandarinas frescas Galleta de la fortuna Leche al 1%	2 Queso individual Pizza Verduras frescas Vaso de puré de manzana Leche al 1%
12 No hay escuela Colón/Indígena Día del Pueblo	13 Tacos blandos (de pavo) Salsa y crema agria Arroz amarillo con cilantro y lima Frutas, Verduras frescas Leche al 1%	14 Hamburguesa con queso Patatas dulces en gajos Palitos de pimiento arcoiris Manzanas frescas de Nueva York o jugo, leche al 1%.	15 Teriyaki de piña Pollo Arroz frito Pepinos, Frutas Leche al 1%, galleta de la fortuna	16 Pizza de queso de Nueva York Rosquilla Verduras frescas Vaso de puré de manzana con frambuesa azul Leche al 1%
19 Palitos de pan con queso (19 unidades) con salsa marinara (taza) Palitos de pimiento arcoiris Frutas, leche al 1%. Mini golosina de arroz inflado	20 Pollo frito y palomitas de maíz Gofres y sirope Papas fritas con emojis Rodajas de pepino Zumo de naranja, leche al 1%.	21 Asado al horno Pollo Patatas gratinadas Tomates cherry, Frutas Galleta con trocitos de chocolate y leche al 1%.	22 Rotini con carne Salsa Palitos de pan con ajo Ensalada de acompañamiento, Frutas Leche al 1%	23 Pizza de queso Verduras frescas Vaso de compota de manzana con mango y melocotón Leche al 1%
26 Pollo crujiente Licitaciones Ensalada de pasta tortellini Tomates cherry, Frutas Leche al 1%	27 Nachos cargados/ con Pavo Salsa Cup y crema agria Verduras frescas El granizado de uva Leche al 1%	28 Pizza de mozzarella Crujientes Palitos de pimiento arcoiris Manzanas/peras tibias con canela Leche al 1%	29 Hamburguesa de pollo crujiente Sándwich Zanahorias baby con salsa ranchera Frutas Leche al 1%	30 Perros momia Verduras frescas Frutas, leche al 1%. Pudín de tierra y gusanos Taza

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

