

Del 12 al 16 de octubre es
Semana Nacional del Almuerzo Escolar

¡Únete a nosotros para un CIRCO
en la cafetería!

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.
¡Que disfruten de sus comidas!

MENU

ALMUERZO K-8



OCTOBER



Cosecha de la Mes

Manzanas de Nueva York
14 de octubre



5 Jamón tostado y
Croissant de queso
Yogur surtido con granola
Queso en hebras del estado de Nueva York
Ensalada de tomate y maíz

6 Palitos de tostada francesa
Bocadito de huevo con queso o
Salchichas de pavo
Bocaditos de batata
Vaso de jugo de manzana de Nueva York

7 Alitas de pollo deshuesadas
y cesta de palitos de mozzarella
Papas fritas onduladas
Vaso de salsa marinara
Vaso de verduras/Ensalada de acompañamiento

1 Pollo y verduras
Albóndigas
Arroz frito al horno
Ensalada de col crujiente
Mandarinas frescas
Galleta de la fortuna

2 Queso individual
Pizza
Guisantes y zanahorias al vapor de Nueva York
Verduras frescas con hummus
Vaso de puré de manzana y fresa

12 No hay escuela
Colón/Indígena
Día del Pueblo

13 Tacos blandos
(carne de res o pavo,
queso, lechuga)
Salsa y crema agria
Arroz amarillo con cilantro y lima
Frijoles pintos vegetarianos

14 Hamburguesa con queso
Patatas dulces en gajos
Palitos de pimiento arcoiris
Manzanas frescas de
Nueva York o jugo

15 Teriyaki de piña
Pollo
Arroz frito
Brócoli y pepinos
Galleta de la fortuna

16 Pizza de queso de Nueva York
Rosquilla
Guisantes y zanahorias de Nueva York
Verduras frescas con hummus
Vaso de puré de manzana con frambuesa azul

19 Palitos de pan con queso y
salsa marinara
Brócoli al vapor
Palitos de pimiento arcoiris
Mini golosina de arroz inflado

20 Pollo frito y palomitas de maíz
Gofres
Papas fritas con emojis
Rodajas de pepino
Zumo de naranja y sirope

21 Asado al horno
Pollo
Patatas gratinadas
Tomates cherry
Galleta con chispas de chocolate

22 Rotini con carne
Salsa
Palitos de pan con ajo
Guisantes a la parmesana
Ensalada de acompañamiento

23 Pizza de queso
Judías verdes con pizza
Verduras frescas con hummus
Vaso de compota de manzana con mango y melocotón

26 Pollo crujiente
Licitaciones
Ensalada de pasta tortellini
Maíz amarillo
Tomates cherry

27 Nachos cargados
(Pavo o ternera)
Frijoles negros Tex-Mex
Batatas asadas con chile
Salsa Cup y crema agria
El granizado de uva

28 Pizza de mozzarella
Crujientes
Brócoli asado
Palitos de pimiento arcoiris
Manzanas/peras tibias con canela

29 Hamburguesa de pollo crujiente
Sándwich
Papas con queso y ajo
Verduras mixtas al vapor
Zanahorias baby con salsa ranchera

30 Perros momia
Sopa de tomate
Verduras frescas con hummus
Pudín de tierra y gusanos
Taza

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

