

Del 12 al 16 de octubre es
Semana Nacional del Almuerzo Escolar
¡Únete a nosotros para un CIRCO en la cafetería!



Cosecha de la Mes

Manzanas de Nueva York
14 de octubre

ALMUERZO DE 9 A 12



OCTOBER

Cafeteria  NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK  OCT 12TH-16TH  2026		Mes Manzanas de Nueva York 14 de octubre		 NY FOOD DAYS		1 Cheddar blanco Macarrones con queso Medallones de pavo asado Tostadas de ajo y brócoli Tomates cherry frescos		2 Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Guisantes y zanahorias de Nueva York Ensalada de la huerta	
5 Jamón y queso caliente en Panecillo de pretzel y patatas fritas Sun Chips Zanahorias asadas glaseadas Yogur neoyorquino con granola Verduras frescas con hummus		6 Taco para caminar (chips de maíz) Salsa y crema agria Guacamole, aceitunas, jalapeños Maíz amarillo y frijoles Tex-Mex Mini golosina de arroz inflado		7 Pollo asado al horno (Natural o barbacoa) Patatas gajo crujientes Floretes de brócoli Tarta de manzana		8 Pollo Gen Tso Arroz frito y rollito de huevo vegetariano Verduras salteadas Tomates cherry frescos Galleta de la fortuna		9 Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Judías verdes con pizza Ensalada César de acompañamiento	
12 No hay escuela Colón/ Indígena Día del Pueblo		13 Tiras de pollo crujientes con salsas variadas para mojar. Papas fritas rizadas sazonadas Ensalada de pasta tortellini Puré de manzana con mango y melocotón		14 Hamburguesa de bistró (simple o con queso) Aros de cebolla empanizados de Nueva York Ensalada de pepino agri dulce Manzana fresca de Nueva York o jugo  NY FOOD DAYS 		15 Macarrones con queso Bar Con pollo búfalo Palitos de pan con ajo Guisantes a la parmesana Tomates cherry frescos		16 Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Guisantes y zanahorias de Nueva York Ensalada de la huerta	
19 Barra de patatas asadas con pollo desmenuzado Nudo de ajo caliente El hilo de queso Zanahorias baby con hummus		20 Desayuno para el almuerzo (Palitos de tostada francesa y Bocaditos de tortilla de tres quesos) Papas fritas caseras / Pimientos y cebollas Vaso de zumo y sirope Sunrise		21 Cerdo desmenuzado a la barbacoa es Kaiser Patatas gratinadas Ensalada de col y tomates cherry Galleta con chispas de chocolate		22 Pollo teriyaki Arroz frito con verduras Empanadillas de pollo y verduras Brócoli con sésamo Galleta de la fortuna		23 Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Judías verdes con pizza Ensalada César de acompañamiento	
26 Plato de pollo con palomitas de maíz Panecillo Maíz dulce amarillo Verduras frescas con hummus Nuevo granizado de zumo de uva		27 Trae tu propio burrito bowl con arroz de cilantro y lima Guacamole, aceitunas negras, jalapeños Salsa, crema agria Frijoles pintos vegetarianos Palitos de pimiento arcoiris		28 Pollo crujiente Sándwich en pan brioche Salsa especial Lechuga, tomate, cebolla, y pepinillos Papas fritas con forma de gofre sazonadas Ensalada de pepino y tomate		29 Rotini con carne Salsa marinara Tostada de ajo Brócoli al vapor Zanahorias baby frescas		30 Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Guisantes y zanahorias de Nueva York Ensalada de la huerta Vaso de pudín de tierra de Halloween	