

**BOARD OF
EDUCATION**

Tara Jeane
President
Trustee Area 1

Taylor Kayatta
Vice President
Trustee Area 6

April Ybarra
2nd Vice President
Trustee Area 4

Jasjit Singh
Trustee Area 2

Jose Navarro
Trustee Area 3

Chinua Rhodes
Trustee Area 5

Michael Benjamin
Trustee Area 7

Owen Naqica
Student Board Member

د جنسی اړیکو صحي بشپړ زده کړه (د کالیفورنیا د سالمو ځوانانو قانون) (CA Healthy Youth Act)

بناغلو والدینو/ساتونکو:

د کالیفورنیا ایالت د قانون له مخې، د کالیفورنیا د سالمو ځوانانو د قانون (CHYA) له مخې، چې د جنسي اړیکو صحي بشپړه زده کړه او د HIV ناروغۍ نه د ځان ژغورلو لپاره لږ تر لږه د متوسطي ښوونځي د اووم ټولګي زده کونکو ته او په ثانوي ښوونځي کې یو ځلې دا لارښوونې وړاندې کېږي. دا لارښوونې شاګرد ته ډاډ ورکوي چې د خپلو والدینو او یا ساتونکو او یا هم هغه بالغ نفر سره چې د شاګرد د اعتبار وړ وي، دا د جنسي اړیکو معلومات شریک کړي. د جنسي اړیکو معلومات باید د طب له نظره او هم د شاګرد د عمر له نظره تناسب ولري. همدا ډول ټولو شاګردانو ته یو شان وړ وي. دا لارښود په لاندې ټکو کې ضرور راټول شوی دی:

- د HIV معلومات او د جنسي اړیکو له امله ټولې ناروغتیاوې، چې ټولې ساري ناروغۍ پکې شامل دي، د STI/HIV ناروغیو د مخنیوي لپاره د FDA لخوا تایید شوې درملنه
- پرهیز یو اخیښی خاص لپاره ده چې د غیر ارادي حمل څخه ځان وژغوري او په همدا ډول د STI/HIV ناروغیو څخه هم بچ پاتې کېږي، او د جنسي اړیکو ځنډولو په هکله نور معلومات
- د HIV او AIDS ناروغۍ د ټولنې او چاپیریال په رڼا کې خبرې اترې
- د حمل او جنسي اړیکو په صورت کې طبي معلوماتو او ځایونو څخه ځان خبرول
- د حمل په هکله معلومات، د FDA لخوا تایید شوې درملنې د شتون په صورت کې، د حمل نتیجه، د حمل په وخت کې ځان ساتنه، او د نوي زیږیدونکي ماشوم په هکله منل شوی تامين شوی خوندي قانون
- د جنسي اړیکو، د نارینه او ښځینه، او د ښځینه عادتونو د منفي تاثیر د اغیزمن کولو معلومات هم وړاندې کېږي.
- د صحي او ګټورو اړیکو معلومات، ضروري چلند څخه ځان ژغورل، او نا مناسب حالتونه (د انسان قاچاق هم دې معلوماتو کې شامل دي)

د کوم ځای څخه خپل درسي مواد تر لاسه کړم؟

تاسو کولای شئ چې د لیکل شوي ټول مطالب او د کالیفورنیا د سالمو ځوانانو د کرني قانون د (51939-51930) د کوډ په اساس د هر زده کونکي د ښوونځي په ویب سایټ کې په مرکزي دفتر کې کتلاي شئ. او درسي پلان د امکان په صورت کې په ډیجیټلي توګه

(<https://www.scusd.edu/departments/academic-office/ci/comprehensive-sexual-health-education>) هم کتلاي او هم یې اوریدلای شئ. چې دا منظقي/ساحوي ویب سایټ د درسي پلان لاندې ابتدائیه، متوسطه او ثانویه ټولګي برسي کوي.

د درسي پلان مسوول څوک دی؟

لارښوونې په عمومي ډول د اووم ټولګي زده کونکو ته د ساینسي علومو استادان او په ثانوي ټولګیو کې د بیولوژۍ او یا د ځمکې پیژندلو استادانو لخوا وړاندې کېږي. مکتبونه او ښوونکي د زده کونکو سره د Planned Parenthood په شان ټولنو سره مرسته کوي. د زیاتو معلومات لاس ته راوړلو په خاطر د خپل ماشوم د ښوونکي سره اړیکه ونیسئ.

آیا زه کولای شم چې خپل ماشوم له دې درسي پلان څخه وباسم؟

د ایالت قانون تاسو ته اجازه درکوي چې خپل ماشوم له دې درسي پلان څخه ویستلای شئ چې د جنسي اړیکو صحي لارښود لپاره جوړ شوی دی، که تاسو نه غواړئ چې ماشوم مو د جنسي اړیکو صحي لارښود او HIV د مخنیوي زده کړو کې برخه واخلي، نو مهرباني وکړئ ددې زده کړو څخه د ویستلو دغه ضمیمه شوی فارم ډک کړئ او د خپل ماشوم په واسطه یې د اووم ټولګي د ساینس ښوونکي ته وسپاري، په ثانویه ښوونځي کې د بیولوژۍ او یا د ځمکې پیژندونکي ښوونکي ته وسپاري او یا هم د ښوونځي د ادارې مسوول ته وسپاري. په یاده دې وي چې د EC 51932 مادې په اساس ځینې درسونو د ویستلو په پالیسي کې ندي شامل. دغه درسونو د نه شاملیدو په فارم کې د ستوري (★) د نښې په واسطه روښانه شوي دي.

که تاسو کومي پوښتنې او یا کوم نظر لری مهرباني وکړئ د خپل زده کونکي د ښوونکي او یا له مدیر سره اړیکه ونیسئ.
مننه

Daniel Rolleri

د عمومي رئیس معاون، د تعلیمي نصاب او لارښوونې مسوول

د نه شامیلدو/نه گډون فارم (مډل سکول) MS

د جنسي اړیکو صحي لارښود

په ډېره دقیقه توګه ولیکئ

دا فارم د یوې رسمي اعلاميې په صورت د ځوانانو د حقوقو د ساتنې 3Rs په هکله ده چې د کالیفورنیا د صحي قانون له مخې جوړه شوې ده. ددې فارم د تسلیمیدو څخه د مخه په آنلاین شکل درسي پلان او ویدیوګانې پدې

(<https://www.scusd.edu/departments/academic-office/ci/comprehensive-sexual-health-education>) ویبسایټ کې وګورئ.

دا فارم د ډکولو څخه وروسته د ښوونځي مدیر او یا د زده کونکي ښوونکي ته وسپارئ.

د ښوونځي نوم: _____ د ښوونکي نوم: _____

زه، _____ (مور، پلار/ساتونکي) تاسو ته عرض کوم چې زما ماشوم/ماشومه د جنسي اړیکو صحي لارښود پلان شوو درسونو څخه لیرې کړئ:

1 خوښه/اختیار (ټول هغه شیان چې نه غواړئ ستاسو ماشوم/ماشومه پکې ګډون وکړي، په ښه کړئ):

★ 1 لوست: آبي رنگ د نارینه لپاره، ګلابي رنگ د ښځینه لپاره... او یا دا دي؟ (پر ښځینه او نارینه جنس خارجي تاثیر)

★ 2 لوست: د جنسي اړیکو لارښود، سلوک او پیژندنه: زه څرنگه احساس کوم، زه څه کوم، او زه څوک (د جنسي اړیکو صحي لوست)

□ 3 لوست: هر څوک خپلې عضوي لري (ښځینه او نارینه د حمل اخیستو سیستم)

□ 4 لوست: د زېږیدو اساس (جنسي اړیکه نیول، د یو انسان حمل اخیستل)

□ 5 لوست: STI Smart (د ناروغۍ نښې، درملنه، او د STIs/HIV ناروغیو مخنیوی، له طبي پلوه د STIs/HIV په هکله کره او سم معلومات تر لاسه کول)

□ 6 لوست: HIV/AIDS (ددې امراضو د استملاک خاص معلومات، د HIV/AIDS نښې، علامې او درملنه)

□ 7 لوست: د حمل څخه د ژغورنې اساسات: (له طبي پلوه د حمل نه د ځان ساتنې درملنې کره او سم معلومات، د کنډوم استعمال، د اضطراري حمل په صورت کې عاجله مرسته)

□ 8 لوست: څه به وشي که چیرې...؟ (د حمل نښې او علامې، د حمل اختیار او خوښه، له طبي پلوه د حمل اخیستو کره او دقیق معلومات)

★ 9 لوست: د خطر نښې او علامې: د ناوړه ګټه اخیستو او جنسي زیاتې باندې ځان خبرول (جنسي زیاتې، د جنسي زیاتې څخه غلطه ګټه اخیستل، د اړیکو تاوتریخوالی، جنسي تکلیف ورکول، جنسي قاجاق)

□ 10 لوست: په زیرکټیا او هوښیارۍ سره خپل تصمیم نیول (دا ډول تصمیم نیول چې د زیرکټیا په لرلو سره د ډېرو او چټو خطرونو څخه انسان وژغورل شي)

□ 11 لوست: راځئ چې د جنسي اړیکو په هکله خبرې وکړو (خبرې اترې او داسې کره چې د صحت لپاره متضرره نه وي)

★ 12 لوست: د کالیفورنیا (CA) څخه ساتنه: د یو شاهکار ساتل (د ناوړه ګټې اخیستو ډولونه، قاجاق، شخصي حدودو ساتلو ته اړتیا، د ناوړه ګټې اخیستو په صورت کې د راپور ورکولو اهمیت، او د باور وړ نفر پیدا کول)

□ زه غواړم چې زما ماشوم په پورته یادو موضوعاتو کې د هر رنگه سروی او معلوماتو څخه لیرې شي.

2 خوښه/اختیار:

□ زه غواړم چې زما ماشوم/ماشومه د جنسي اړیکو د هر ډول درسي پلانونو (ټول ۱۲ لوستونه دي)، پوښتنو او هر ډول نامعلومه سروی څخه لیرې شي.

زه پوهیږم چې خپل ماشوم/ماشومه د یاد درسي پلان څخه کوم چې د ایالت د قانون له مخې جوړ شوی دی، خپل ماشوم/ماشومه ترې لیرې کړم. او دا هم پوهیږم چې ددې ټاکل شوو درسونو پرځای ورته نور د صنف دنده یا کورنۍ دنده ورکړي.

د مور، پلار/لاسلیک/ساتونکي

نښه

* د کالیفورنیا EC 51932 مطابق، د ښځینه او نارینه جنس، د جنس پیژندنه، د جنسي اړیکو مخنیوی او یو چاته د متضرر کولو درسونه چې د ستوري په نښې سره ښودل شوي دي د لیرې کولو وړ ندي.

Office/Teacher Use Only:

Date Received: _____ Received By: _____

Please keep opt-out forms on file for the duration of the current academic year.



د نه شامیلدو/نه گډون فارم (هايي سکول) HS

د جنسي اړیکو صحي لارښود

په ډېره دقیقه توګه ولیکئ

دا فارم د یوې رسمي اعلاميې په صورت د ځوانانو د حقوقو د ساتنې 3Rs په هکله ده چې د کالیفورنیا د صحي قانون له مخې جوړه شوې ده. ددې فارم د تسلیمو څخه د مخه په آنلاین شکل درسي پلان او ویديوګانې پدې

وګورئ. دا فارم د ډکولو څخه وروسته د ښوونځي مدیر او یا د زده کونکي ښوونکي ته وسپارئ. <https://www.scusd.edu/departments/academic-office/ci/comprehensive-sexual-health-education> <http://www.scusd.edu/chya> ویبسایت کې

د ښوونځي نوم: _____ د ښوونکي نوم: _____

زه، _____ (مور، پلار/ساتونکی) تاسو ته عرض کوم چې زما ماشوم/ماشومه

د جنسي اړیکو صحي لارښود پلان شوو درسونو څخه لیرې کړئ:

1 خوښه/اختیار (ټول هغه شیان چې نه غواړئ ستاسو ماشوم/ماشومه پکې ګډون وکړي، په نښه کړئ):

★ 1 لوست: ښځینه او نارینه جنس پیژندنه (جنس، جنسي هویت، د جنسي اړیکو تمایل)

★ 2 لوست: د جنسي اړیکو لپاره تصمیم نیول (مهارتې تصمیم ګرفتن، تجزیه و تحلیل تاثیرات)

□ 3 لوست: حقوق، احترام او مسؤلیت: له دوی څخه پرته جنسي اړیکې مه نیسئ (رضایت، اجبار، د احترام اړیکې، مذاکره او پاملرنه، د جنسي اړیکو څخه د انکار کولو مهارتونه)

□ 4 لوست: د یو پلان تصمیم نیول او ساتنه: منع کول او یا د STI د مخنیوي تګلاره (د STI/HIV خطرات را ټیټېدل، په بشپړه توګه له نورو سره د STIs/HIV په هکله تبصره کول)

□ 5 لوست: د STI د تست په هکله هوښیار یدل (د STI د تست کول، درملنه او مخنیوی، د تست سرچینو او د درملنې ځایونو ته لاسرسی او د HIV د بدنې په هکله ژورې پلټنې)

□ 6 لوست: HIV په اوسني عصر کې: تست کول او د نن ورځې درملنه! (د HIV/AIDS تر لاسه کول، درملنه او مخنیوی – چې د ارتجاعي وایروسونو درملنه او مخنیوی مخکې له دې چې رامنځته شي)

□ 7 لوست: خپله خوښه او نظریات وپیژنئ (د حمل څخه مخنیوی چې پر هیز هم پکې شامل دی او ټولې هغه لارې چارې چې د FDA لخوا تایید شوې وي)

□ 8 لوست: پر اغیزناک ډول د کنډوم استعمال (په داخلي او باندني/ښځینه او نارینه) تناسلي آلو باندې د کنډوم صحیح استعمال)

★ 9 لوست: زما د حامله کېدو څه حقوق دي؟ د زېږون په اړه پرېکړه کولو او بې له پلانه حمل اخیستل)

□ 10 لوست: آیا دا ناوړه ګټه اخیستل دي که چیرې ...؟ (د بېلابېلو اړیکو ټینګولو په صورت کې ناوړه ګټه اخیستل، ناوړه ګټه اخیستل څرنگه وپیژنو او باید څنګه ځواب ورکړو، د ځوانانو د اړیکو نیولو سرچینې)

□ 11 لوست: زما ژوند، زما پرېکړه (بهرني پیغامونه چې په جنسي اړیکو نیولو باندې پرېکړه کوي، ددې پیژندنل چې د جنسي اړیکو ټینګولو په هکله د چا سره باید خبرې وشي)

★ 12 لوست: کالیفورنیا وژ غورئ: یوه شئ او انساني قاجاق وپیژنئ (د جنسي اړیکو او کار قاجاق، د استخدام ټکنیکونه، قانوني اړخونه، کلتور او رسنۍ په څه ډول خلک د خپلو لاس ته راوړلو (استحصا) څخه بې حسه کوي)

□ زه غواړم چې زما ماشوم په پورته یادو موضوعاتو کې د هر رنګه سروی او معلوماتو څخه لیرې شي.

2 خوښه/اختیار:

□ زه غواړم چې زما ماشوم/ماشومه د جنسي اړیکو د هر ډول درسي پلانونو (ټول ۱۲ لوستونه دي)، پوښتنو او هر ډول نامعلومه سروی څخه لیرې شي.

زه پوهیږم چې خپل ماشوم/ماشومه د یاد درسي پلان څخه کوم چې د ایالت د قانون له مخې جوړ شوی دی، خپل ماشوم/ماشومه ترې لیرې کړم او دا هم پوهیږم چې ددې ټاکل شوو درسونو پرځای ورته نور د صنف دنده یا کورنۍ دنده ورکړي.

د مور، پلار لاسلیک/ساتونکی

نېټه

د کالیفورنیا EC 51932 مطابق، د ښځینه او نارینه جنس، د جنس پیژندنه، د جنسي اړیکو مخنیوی او یو چاته د متضرر کولو درسونه چې د ستوري په نښې سره ښودل شوي دي د لیرې کولو وړ ندي.

Office/Teacher Use Only:

Date Received: _____

Received By: _____

Please keep opt-out forms on file for the duration of the current academic year.

