



HOSTED BY
SOUTH COUNTY SELPA
IN COLLABORATION WITH THE
COMMUNITY ADVISORY
COMMITTEE (CAC)



About the presenter:

Ms. Karina Victorino is a binational and biliterate Licensed Clinical Social Worker (LCSW) who provides school-based mental health services to preschool through eighth-grade students and their families. She specializes in supporting students' social, emotional, and behavioral well-being through a compassionate, student-centered approach.

Trained in Trauma-Informed Practices, Restorative Practices, Suicide Risk Assessment, and School Threat Assessment, Ms. Victorino collaborates with educators, multidisciplinary teams, and community partners to develop individualized supports while empowering families with strategies that build resilience, strengthen relationships, and promote student success.



Call: 619-470-5252



Email: SCSELPA@sdcoe.net

HEALTHY FAMILIES *Begin With* HEALTHY CAREGIVERS

FREE: ALL PARENTS AND GUARDIANS INVITED

Caring for children can be both rewarding and challenging. Join us for a three-part virtual series designed to help parents and guardians create and maintain a healthy home environment while prioritizing their own well-being.

IN THIS INTERACTIVE SERIES, YOU WILL:



BUILD A POSITIVE AND SUPPORTIVE HOME ENVIRONMENT:

Learn practical ways to strengthen your home and support your child's growth.



REDUCE STRESS AND PREVENT CAREGIVER BURNOUT

Discover tools to manage stress and take care of yourself



STRENGTHEN EMOTIONAL WELLNESS FOR THE ENTIRE FAMILY

Explore strategies to support everyone's mental and emotional well-being



DEVELOP HEALTHY ROUTINES THAT SUPPORT CHILDREN AND CAREGIVERS ALIKE

Build daily habits that promote stability, connection, and success.



JOIN US VIRTUALLY

DURING YOUR LUNCH BREAK!

12 - 1:00 P.M.

SERIES DATES



AUGUST 19, 2026



DECEMBER 9, 2026



APRIL 28, 2027





ORGANIZADO POR
SELPA DEL CONDADO SUR
EN COLABORACIÓN CON EL
COMITÉ ASESOR COMUNITARIO
(CAC)



Acerca del presentador:

La Srita. Karina Victorino es una trabajadora social clínica licenciada (LCSW) binacional y bilingüe que proporciona servicios de salud mental en el entorno escolar a estudiantes desde preescolar hasta octavo grado, así como a sus familias. Se especializa en promover el bienestar social, emocional y conductual de los estudiantes a través de un enfoque compasivo y centrado en el alumno.

Formada en enfoques centrados en el trauma, prácticas restaurativas, evaluación del riesgo de suicidio y evaluación de amenazas escolares, la Srita. Victorino colabora con educadores, equipos multidisciplinarios y socios comunitarios para desarrollar apoyos individualizados, al tiempo que empodera a las familias con estrategias que fomentan la resiliencia, fortalecen las relaciones y promueven el éxito académico.

FAMILIAS SANAS

Comienzan con

CUIDADORES EN BUEN ESTADO DE SALUD

GRATIS: SE INVITA A TODOS LOS PADRES Y TUTORES.

Cuidar de los niños puede ser tanto gratificante como desafiante. Únete a nosotros en esta serie virtual de tres partes, concebida para asistir a padres y tutores en la creación y el mantenimiento de un entorno doméstico saludable, priorizando su propio bienestar.

EN ESTA SERIE INTERACTIVA, PODRÁ:



CREAR UN ENTORNO DOMÉSTICO POSITIVO Y DE APOYO:

Descubre métodos efectivos para reforzar tu hogar y fomentar el desarrollo de tu hijo.



REDUCIR EL ESTRÉS Y PREVENIR EL DESGASTE DEL CUIDADOR.

Descubre recursos para gestionar el estrés y cuidar de ti mismo.



FORTALECER EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LA FAMILIA EN SU CONJUNTO.

Explora estrategias para fomentar el bienestar mental y emocional de todos.



DESARROLLAR HÁBITOS SALUDABLES QUE BENEFICIEN TANTO A LOS NIÑOS COMO A SUS CUIDADORES.

Establece hábitos diarios que fomenten la estabilidad, la conexión y el éxito.



¡UNETE A NOSOTRO DE MANERA VIRTUAL DURANTE TU HORA DE ALMUERZO!

FECHAS DE LA SERIE



19 DE AGOSTO DE 2026



9 DE DICIEMBRE DE 2026



28 DE ABRIL DE 2027



12:00 PM - 1:00 PM



Llama al: 619-470-5252



Correo electrónico: SCSELPA@sdcoe.net