



SU PAPEL ES IMPORTANTE:

6 MANERAS DE APOYAR EL APRENDIZAJE DE SU HIJO EN LA PREPARATORIA

Usted es un valioso socio en la educación de su hijo. Estas seis funciones ofrecen formas sencillas de apoyar el aprendizaje en casa y colaborar con la escuela de su hijo.

Identifique un papel. → Ponga en práctica una acción. → Haga una pregunta.

*Karen L. Mapp, K. L. and Eyal Bergman. (2019). Dual Capacity-Building Framework for Family-School Partnerships (Version 2)



Conocer las expectativas de nivel de grado

Desarrolle una idea clara de las habilidades y los conocimientos que su hijo debe tener en su nivel de grado para que pueda **monitorear** su progreso.

Monitorear



Entender lo que su hijo aprende

Conozca las materias, los temas y las habilidades en los que trabaja su hijo para que pueda **dar el ejemplo** de cómo mostrar interés y fomentar el gusto por aprender mediante conversaciones en casa.

Dar el ejemplo



Colaborar con los educadores para establecer metas

Colabore con los educadores para **crear juntos** metas y experiencias de aprendizaje que respondan a las necesidades y puntos fuertes de su hijo.

Crear juntos



Reforzar el aprendizaje en casa

Pida a los educadores herramientas y estrategias para que pueda **apoyar** a su hijo en casa y reforzar lo que aprende en clase.

Apoyar



Abogar por los intereses de su hijo

Colabore con los educadores para **abogar** por las necesidades de su hijo al expresar sus observaciones y hacer preguntas para asegurarse de que cuente con lo que necesita para tener éxito.

Abogar



Celebrar el logro y el progreso

Trabaje con los educadores para **fomentar** el crecimiento al celebrar el esfuerzo, el progreso y los logros de su hijo.

Fomentar



MONITOREAR

MONITOREAR

significa que usted sabe lo que su hijo debe saber y ser capaz de hacer.



DAR EL EJEMPLO



CREAR JUNTOS



APOYAR



ABOGAR



FOMENTAR

¡Ponga manos a la obra!

- ☒ Revise con frecuencia el portal de calificaciones en línea para ver las tareas y las calificaciones, y anime a su hijo adolescente a llevar también un registro de su propio progreso.
- ☒ Antes de las reuniones entre padres y maestros, envíe un correo electrónico al profesor de su hijo adolescente con preguntas y metas, destacando en qué le gustaría enfocarse, incluidos el progreso, los desafíos y las formas de apoyar el aprendizaje.
- ☒ Hable con los profesores y el consejero de su hijo adolescente para entender los requisitos de graduación y elegir las materias que desarrollen habilidades y apoyen las metas posteriores a la preparatoria.
- ☒ Revise los compromisos extracurriculares y laborales de su hijo adolescente para asegurarse de que estén equilibrados con sus responsabilidades escolares.

Pregúntele al equipo de la escuela de su hijo

- ☐ ¿Qué clases debe tomar mi hijo adolescente y qué requisitos de créditos debe cumplir para graduarse?
- ☐ ¿Cuál es el promedio de calificaciones actual de mi hijo adolescente y cómo podría influir en su graduación o en futuras oportunidades?
- ☐ ¿Qué fechas límite o hitos clave debemos tener presentes para asegurarnos de que avance según lo previsto hacia la graduación?



MONITOREAR



DAR EL
EJEMPLO



CREAR
JUNTOS



APOYAR



ABOGAR



FOMENTAR

DAR EL EJEMPLO

significa que usted guía con el ejemplo.

¡Ponga manos a la obra!

- ✓ Comunique expectativas altas para relacionar el trabajo escolar con las metas futuras. Saber que los padres esperan que tengan éxito motiva a los adolescentes a prepararse para la universidad, la carrera profesional y la vida después de la graduación.
- ✓ Dé el ejemplo de cómo se aprende al explorar ideas, hacer preguntas y mostrar la forma en que se enfrentan los desafíos. Invite a su hijo adolescente a demostrar cómo resolver problemas y mantener una mente inquisidora.
- ✓ Demuestre cómo establece prioridades: deje que su hijo adolescente vea el proceso que utiliza para determinar qué tareas son más importantes y atenderlas primero.
- ✓ Muéstrela a su hijo cómo elaborar un presupuesto, ahorrar y tomar decisiones inteligentes sobre sus gastos utilizando ejemplos de la vida real, como planificar una compra o comparar opciones.

Pregúntele al equipo de la escuela de su hijo

- ¿Qué puedo hacer para fomentar la independencia de mi hijo adolescente a la vez que le brindo mi apoyo y participo de forma activa?
- ¿Qué estrategias pueden facilitarme para enseñarle a mi hijo adolescente a abordar eficazmente las tareas difíciles?
- ¿Cómo puedo demostrarle cómo explorar opciones de universidades, escuelas técnicas o carreras profesionales para que vea el proceso en acción?



MONITOREAR



DAR EL
EJEMPLO



CREAR
JUNTOS



APOYAR



ABOGAR



FOMENTAR

CREAR JUNTOS

significa participar como un verdadero aliado para ayudar a resolver problemas, tomar decisiones e intercambiar ideas.

¡Ponga manos a la obra!

- ☒ Proporcione a los profesores y consejeros información sobre los puntos fuertes, los intereses y los desafíos de su hijo adolescente para ayudarles a adaptar la enseñanza y el apoyo que le brindan.
- ☒ Participe en las conversaciones sobre la selección de clases y en las reuniones de planificación para la graduación con los profesores y consejeros, para asegurarse de que estas estén alineadas con sus metas.
- ☒ Reúnase con profesores y consejeros para explorar opciones como la universidad, la escuela técnica o programas de aprendizaje práctico, y ayude a su hijo adolescente a planificar los pasos para alcanzar sus metas.
- ☒ Aborde los desafíos en equipo, al colaborar con los profesores y el personal escolar para apoyar el aprendizaje y el desarrollo socioemocional de su hijo adolescente

Pregúntele al equipo de la escuela de su hijo

- ☐ ¿Recibe mi hijo adolescente orientación de un consejero o asesor para crear un plan personalizado para la vida después de la graduación?
- ☐ ¿Hay pruebas, proyectos o evaluaciones específicas que mi hijo adolescente deba aprobar para obtener su diploma?
- ☐ ¿Hay otros requisitos de graduación que mi hijo adolescente deba cumplir, como servicio comunitario, asistencia o portafolios?



MONITOREAR



**DAR EL
EJEMPLO**



**CREAR
JUNTOS**



APOYAR



ABOGAR



FOMENTAR

APOYAR

significa que su hijo cuenta en casa con el tiempo, el espacio y la ayuda que necesita para desarrollar sus habilidades de lectura y matemáticas.

¡Ponga manos a la obra!

- ☒ Hable con su hijo adolescente sobre cómo las habilidades que adquiere ahora pueden ayudarlo a alcanzar sus metas a largo plazo y prepararse para la vida después de la preparatoria.
- ☒ Apoye su preparación para los exámenes ayudándolo a utilizar prueba de práctica y guías de estudio para el SAT, ACT, AP o los exámenes estatales, a fin de desarrollar sus habilidades, estrategias y confianza.
- ☒ Anime a su hijo adolescente a utilizar agendas o aplicaciones para llevar un registro de las tareas, los plazos y las fechas de las pruebas, y verifique regularmente su progreso.
- ☒ Ayude a su hijo adolescente a tener acceso a guías de estudio, tutorías, recursos en línea o espacios tranquilos donde pueda hacer tareas y prepararse para las pruebas de manera efectiva.

Pregúntele al equipo de la escuela de su hijo

- ☐ ¿Qué acciones debería tomar mi hijo adolescente ahora, comenzando en el noveno grado, para fortalecer su preparación para la universidad o la carrera?
- ☐ ¿Qué tan bien comprende mi hijo adolescente los conceptos y habilidades que se enseñan en sus clases?
- ☐ ¿Cómo se mantiene al día mi hijo adolescente con sus tareas y cómo cumple con sus responsabilidades?



MONITOREAR



DAR EL
EJEMPLO



CREAR
JUNTOS



APOYAR



ABOGAR



FOMENTAR

ABOGAR

significa que usted se asegura de que su hijo cuente en casa con el tiempo, el espacio y la ayuda que necesita para desarrollar sus habilidades de lectura y matemáticas.

¡Ponga manos a la obra!



Solicite apoyo adicional cuando sea necesario. Pregunte sobre acomodaciones, consejería u otros apoyos si su hijo adolescente enfrenta dificultades académicas o socioemocionales.



Abogue por la igualdad de oportunidades. Asegúrese de que su hijo adolescente tenga acceso a clases avanzadas, programas de enriquecimiento académico o actividades extracurriculares, independientemente de sus antecedentes o de las habilidades que otros perciban que tiene.



Manténgase informado sobre la planificación postsecundaria. Pregunte a los profesores y consejeros sobre las opciones de universidades, escuelas técnicas o carreras profesionales, así como sobre los pasos que debe seguir su hijo adolescente.



Fomenta su independencia animándolo a enviar correos electrónicos a sus profesores cuando tenga preguntas, pedir aclaraciones o solicitar ayuda adicional cuando la necesite.

Pregúntele al equipo de la escuela de su hijo



¿Va mi hijo adolescente por buen camino en el ámbito académico según su nivel de grado para asegurarnos de que se gradúe a tiempo?



¿Participa mi hijo adolescente en clases o programas que coinciden con sus intereses o metas futuras, como programas de matrícula simultánea, programas profesionales o pasantías?



¿En qué pasos debería enfocarse mi hijo adolescente este año para cumplir con los plazos de las solicitudes, la ayuda financiera y otros plazos importantes?



MONITOREAR



DAR EL
EJEMPLO



CREAR
JUNTOS



APOYAR



ABOGAR



FOMENTAR

FOMENTAR

significa ser quien más apoya a su hijo y ser su admirador n.o 1.

¡Ponga manos a la obra!

- ☒ Elogie el esfuerzo de su hijo adolescente en las tareas difíciles y recuérdale que perseverar, practicar y aprender de nuestros errores nos ayudan a mejorar.
- ☒ Fomente la reflexión al pedirle a su hijo adolescente que le cuente lo que aprendió o le pareció interesante. Esto le demuestra que valora su forma de pensar.
- ☒ Brinde comentarios positivos. Destacar los puntos fuertes y el progreso de su hijo adolescente fomenta su confianza, motivación y disposición para seguir aprendiendo.
- ☒ Celebre los logros pequeños reconociendo los éxitos cotidianos, como terminar las tareas o mejorar sus habilidades, para reforzar el esfuerzo y mantener el impulso.

Pregúntele al equipo de la escuela de su hijo

- ☐ ¿En qué áreas demuestra más mejoras mi hijo adolescente en este momento?
- ☐ ¿Qué pequeños éxitos o hitos debo celebrar para aumentar su confianza?
- ☐ ¿Qué oportunidades tiene mi hijo adolescente de asumir roles de liderazgo o responsabilidades importantes en el aula que fortalezcan su confianza?