

Menu de Escuela Primaria

October-26

Lunes	Carbs	Martes	Carbs	Miercoles	Carbs	Jueves	Carbs	Viernes	Carbs
									
5		6		7		8		9	
Ramen Bowl W, Y, SS 20		Pollo, asado al horno 0		Taco de carne desmenuzada 35		salchichas empanizadas E, M 26			
zanahorias 6		panecillo W, Y 17		Lechuga romana rallada 1		papas fritas Y 16			
Edamame Y 3		puré de papas M, Y 17		Salsa 6		salsa de frijoles negros 16			
pure de manzana 14		Green Beans 6		Jugo de Naranja 13		fruta granizada BR 22			
Leche (variedad) 15		Fruta MIXTA 16		Leche (variedad) 15		Leche (variedad) 15			
		Leche (variedad) 15							
12		13		14		15		16	
		Pan a la francesa E, M, Y, W 26		Palomitas de pollo 14		Pollo a la naranja Y, W 19		Big Daddy Cheese Pizza M, Y 28	
		Miel 30		Papitas sonrientes 25		Arroz 37		rebanadas de pimiento 3	
		Pedascos de queso M 3		Elote 8		frijoles de soya Y 3		Rodajas de calabacín 1	
		Rodajas de papa Y 19		Durazno picado 14		Mini zanahorias 6		Banana 27	
		Garbanzoz 10		Leche (variedad) 15		Puré de manzana 22		Leche (variedad) 15	
		Leche (variedad) 15				Leche (variedad) 15			
19		20		21		22		23	
Macaroni & Cheese W, M, Y 28		Pedascos de Pollo W, Y 28		Ravioli de queso W, M 29		Chicken Egg roll M, E, W, Y 20		bocaditos de queso M, W 28	
Jitomate 10		Aros de Cebolla M, W 10		Salsa para espagueti 8		&/or Potstickers W, Y, SS 11		salsa roja 5	
Garbanzoz 10		Frijoles Horneados 10		Maíz dulce 17		Fried Rice W, Y, SS 17		rebanadas de pepino 0	
Variedad de frutas 20		Rebanadas de Manzana 20		Arándanos rojos secos 28		Broccoli 2		aderezo ranch M, E, Y 2	
Leche (variedad) 15		Leche (variedad)ed 15		Leche (variedad) 15		Fresh Apple 22		Naranja 21	
						Milk (assorted) 15		Leche (variedad) 15	
26		27		28		29		30	
Pan a la francesa E, M, Y, W 26		Mini Pizza Bagels W, Y, M 24		Espagueti al horno con salsa 31		Puerco desmenuzado a la BI 47		Big Daddy Cheese Pizza M, Y 28	
Miel 30		Papas sonrientes Y 25		Ensalada romana 1		ensalada de espinacas Y 4		rebanadas de pimiento 3	
Pedascos de queso M 3		Tomates Cherry 2		Edamame Y 3		tomates cherry 2		Rodajas de calabacín 1	
Rodajas de papa Y 19		Rebanadas de Naranja 21		frijoles negros 11		manzana fresca 22		Banana 27	
Garbanzoz 10		Leche (variedad) 15		Cranberries, Dried 27		Leche (variedad) 15		Leche (variedad) 15	
Leche (variedad) 15				Leche (variedad) 15					

Almuerzo - \$3.25

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedascos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Clave de Alergias:

M leche

E huevos

F pescado

S camarones, langosta, cangrejo

N Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuete)

W trigo

Y soja

P cacaguates

SS Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor comunicarse con:

Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

Disclaimer about Carb counts

***El menú está sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre hidratos de carbono que se facilita se basa, según nuestro leal saber y entender, en los datos recibidos del fabricante del producto.

Ten en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información sobre hidratos de carbono indicada en el menú.