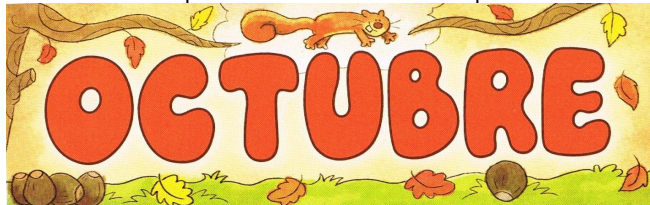


Menu de Desayuno del Distrito 15

October-26

Lunes	Carbs	Martes	Carbs	Miercoles	Carbs	Jueves	Carbs	Viernes	Carbs
					1 Barra de cereal Trix W, Y 29 Yogur de fresa Smash 12 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		2 Papa Hashbrown Rellena E, 24 Fruta Mixta 15 Jugo de Naranja 13 Leche (variedad) 15		
5 Waffles froot loops W, M, E, 32 Rebanadas de manzana 8 Jugo de uva 19 Leche (variedad) 15		6 Quesadilla huevo y queso V 17 Queso crema 1 Durazno cortado 12 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		7 Roles de canela (caliente) E 27 Plátano 27 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15		8 Barra de cereal Trix W, Y 29 Yogur de fresa Smash 12 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		9 	
12 		13 Muffin de huevo con queso E,M 26 Naranja 21 Jugo de Huva 19 Leche (variedad) 15		14 Mini panqueques Confetti I 36 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		15 Bagel W 28 Queso crema 1 Peras en almíbar 15 Jugo de naranja 13 Leche (variedad) 15		16 Waffle holandés E,M,Y,W 38 Azucar en polvo 15 Mandarina 20 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15	
19 Waffles froot loops W, M, E, 32 Rebanadas de manzana 8 Jugo de uva 19 Leche (variedad) 15		20 Quesadilla huevo y queso V 17 Queso crema 1 Durazno cortado 12 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		21 Roles de canela (caliente) E 27 Plátano 27 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15		22 Barra de cereal Trix W, Y 29 Yogur de fresa Smash 12 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		23 Papa Hashbrown Rellena E, 24 Fruta Mixta 15 Jugo de Naranja 13 Leche (variedad) 15	
26 Roles de canela (caliente) E 27 Plátano 27 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15		27 Muffin de huevo con queso E,M 26 Naranja 21 Jugo de Huva 19 Leche (variedad) 15		28 Mini panqueques Confetti I 36 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		29 Barra de cereal Trix W, Y 29 Yogur de fresa Smash 12 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		30 Papa Hashbrown Rellena E, 24 Fruta Mixta 15 Jugo de Naranja 13 Leche (variedad) 15	

Desayuno \$1.90
Leche \$.45
NNSLP Desayuno a precio reducido \$0.30
 Todas las comidas se sirven con eleccion de leche

Los Estudiantes deben de tener dinero en sus cuentas o traer efectivo para comprar a la carte

Clave de Alergias:

M leche
E huevos
F pescado
S Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)
N Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)
W trigo
Y soja
P cacaguates
SS Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor contacte

Kevin Harris a:

Kharris@D15.org

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.