

# ¿Qué se está cocinando?

## ¡Menús en línea!

Los menús escolares están disponibles en cualquier lugar y en cualquier momento.

District #192 Farmington Schools, en colaboración con Chartwells K12, ahora usa Nutrislice para publicar los menús escolares en un sitio web interactivo y una aplicación gratuita para teléfonos inteligentes.

### Ahora puede

- Ver más información sobre las opciones del menú, incluyendo una fotografía y una descripción
- Filtrar los alérgenos alimenticios comunes como las nueces, el trigo y los lácteos
- Imprimir los menús directamente desde el sitio web

### ¡Empezar hoy!

- 1 **Descargue** o abra la aplicación.
- 2 **Encuentre** su distrito.
- 3 **Seleccione** su ubicación preferida y colóquela como **favorita**.
- 4 **Revise** los productos de menú diarios y las horas de recojo.



#### Pollo del General Tso

Pollo arrebozado con tempura cubierto con salsa General Tso y cubierto con cebollín verde y semillas de sésamo.



Trigo



Soya

Tamaño de la porción: 6 onzas  
Calorías: 320

Grasa total: 12g  
Colesterol: 35mg  
Sodio: 868mg  
Carbohidratos totales: 37g



Disponible en la  
**App Store**



Aplicación para Android en  
**Google Play**

**¡Descargue hoy la aplicación Nutrislice!**

chartwells  | **nutrislice**

# ¡Empecemos!

[farmington.nutrislice.com](http://farmington.nutrislice.com)

Visite [farmington.nutrislice.com](http://farmington.nutrislice.com) O bien, vaya desde Food Service del sitio web de Farmington District's. Si prefiere usar su teléfono inteligente, descargue la aplicación Nutrislice de Google Play para Android o de la App Store para iPhone.

| 01 Dom            | 02 Lun               | 03 Mar               | 04 Mié               | 05 Jue               | 06 Vie               |
|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Sopas +           | Platos principales + | Platos principales + | Platos principales + | Platos principales + | Platos principales + |
| Acompañamientos + | Parrilla +           | Parrilla +           | Parrilla +           | Parrilla +           | Parrilla +           |
|                   | Especial del día +   | Especial del día +   | Especial del día +   | Especial del día +   | Especial del día +   |
| Sopas +           | Sopas +              | Sopas +              | Sopas +              | Sopas +              | Sopas +              |
| Acompañamientos + | Acompañamientos +    | Acompañamientos +    | Acompañamientos +    | Acompañamientos +    | Acompañamientos +    |

### Sopa de verduras

Sopa sustanciosa con papas, zanahorias, frijoles blancos, tomates y col rizada.

Lactosa Trigo Soya

Tamaño de la porción: 4oz  
Calorías: 111

Grasa total: 0g  
Colesterol: 5mg  
Sodio: 1282mg  
Carbohidratos totales: 16g  
Fibra dietética: 5g  
Proteína: 3g

## Con el sitio web

1. Visite la URL que se indica anteriormente.
2. Haga clic en View Menus (Ver menús).
3. Seleccione el nivel de grado, la escuela, y luego el menú que desea ver.
4. Vea el menú del día de hoy o busque una fecha futura.
5. Seleccione una opción para encontrar su descripción y su fotografía, filtre por los alérgenos, imprima el menú, ¡y mucho más!

## Con la aplicación

1. Busque su distrito.
2. Busque su escuela.
3. Seleccione el menú.
4. Vea el menú del día de hoy o busque una fecha futura.
5. Seleccione una opción para encontrar su descripción y su fotografía, filtre por los alérgenos, imprima el menú, ¡y mucho más!

¿Tiene preguntas? Comuníquese con [farmington.k12.mn.us](mailto:farmington.k12.mn.us)