



Ili kukusaidia vizuri zaidi, shule yako na walimu wangependa kukuuliza maswali kuhusu jinsi unavyofikiri na kuhisi. Taarifa zilizokusanywa katika utafiti huu hazitakuwa sehemu ya alama zako au kuonyeshwa kwenye kadi yako ya ripoti kwa njia yoyote. Badala yake, wewe, familia yako, na walimu wako na viongozi wa shule watatumia habari hiyo kukusaidia vizuri zaidi. Tafadhali jibu kwa uaminifu - hakuna majibu sahihi au makosa! Itachukua wiki chache kabla ya matokeo haya kutolewa. Ikiwa unahitaji usaidizi fulani mara moja, hakikisha unamwambia mtu mzima nyumbani au shuleni mara moja.

Madarasa yako

Tafadhali tuambie kuhusu jinsi unavyohisi kuhusu walimu na madarasa yako ya sasa.

1. Una uhakika gani kwamba unaweza kukamilisha kazi zote za shule ulizopewa?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

2. Una uhakika gani kwamba utakumbuka kile ulichoifunza katika madarasa yako ya sasa, mwaka ujao?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

3. Una uhakika gani kwamba unaweza kujifunza masomo yote yanayofundishwa katika madarasa yako?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

4. Una uhakika gani kwamba unaweza kufanya kazi ngumu zaidi ya shule ambayo umepewa?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

5. Wakati ambapo mawazo magumu yanajadiliwa darasani, una uhakika gani kwamba unaweza kuyaelewa?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

Kujifunza

Katika sehemu hii, tungependa ufikirie kuhusu mambo uliyojionea kwa jumla ukijifunza shuleni. Tafadhali jibu maswali yafuatayo ili kutusaidia kuelewa vyema jinsi unavyojifunza kwa ujumla.

6. Unapokwama wakati ukijifunza kitu kipya, kuna uwezekano gani wa kujaribu njia tofauti?

- | | | | | |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hakuna uwezekano hata kidogo | Uwezekano mdogo | Uwezekano fulani | Uwezekano mkubwa | Uwezekano mkubwa sana |

7. Je, una uhakika gani kwamba unaweza kuchagua njia nzuri ya kufanya kazi yako ya shule vizuri?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sijiamini kabisa | Najiamini kidogo | Najiamini kwa kiasi fulani | Ninajiamini | Najiamini kabisa |

8. Kabla ya kuanza mradi mgumu, ni mara ngapi unafikiria juu ya njia bora ya kushughulikia mradi huo?

- | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Kamwe sifikiri njia bora kabla ya kuanza | Mara moja moja | Wakati mwingine | Mara kwa mara | Karibu kila wakati |



9. Kwa ujumla, Je, mikakati yako ya kujifunza inakusaidia kujifunza kwa njia yenye matokeo zaidi?

☐
☐
☐
☐
☐

Hainisaidii hata kidogo

Inanisaidia kidogo

Inasaidia kwa kiasi fulani

Inasaidia vizuri

Inasaidia vizuri sana

10. Ni mara ngapi unatumia mikakati kujifunza kwa ufanisi zaidi?

☐
☐
☐
☐
☐

Situmii mikakati kamwe

Mara moja moja

Wakati mwingine

Mara kwa mara

Karibu kila wakati

Hisia kwa ujumla

Katika sehemu hii, tunataka kujifunza kuhusu hisia unazopata shuleni na maishani.

11. Ni mara ngapi unaweza kujiondoa katika hali ya kuwa na hisia mbaya?

☐
☐
☐
☐
☐

Siwezi kujiondoa kamwe

Mara moja moja

Wakati mwingine

Wakati mwingi

Karibu kila wakati

12. Ni mara ngapi unaweza kudhibiti hisia zako wakati unahitaji?

☐
☐
☐
☐
☐

Siwezi kudhibiti hisia kamwe

Mara moja moja

Wakati mwingine

Wakati mwingi

Karibu kila wakati

13. Unapokasirika, ni mara ngapi unaweza kujituliza?

☐
☐
☐
☐
☐

Siwezi kujituliza kamwe

Mara moja moja

Wakati mwingine

Wakati mwingi

Karibu kila wakati

14. Mambo yanapoenda vibaya kwako, unaweza kukaa kwa utulivu kiasi gani?

☐
☐
☐
☐
☐

Siwezi kuwa na utulivu hata kidogo

Utulivu kidogo

Utulivu kwa kiasi fulani

Utulivu sana

Utulivu kabisa

15. Unapokasirika, ni mara ngapi unafikiria kabla ya kuchukua hatua?

☐
☐
☐
☐
☐

Sifikirii kamwe

Mara moja moja

Wakati mwingine

Wakati mwingi

Karibu kila wakati

Hisia zako

Maswali haya yanauliza jinsi umekuwa ukihisi hivi karibuni. Tafadhali jibu kwa uaminifu - hakuna majibu sahihi au makosa kwa sababu hakuna hisia sahihi au zisizo sahihi! Majibu yako yatatusaidia kukusaidia vizuri zaidi wewe na wanafunzi wengine, na hayataathiri alama zako au kuonekana kwenye kadi yako ya ripoti. Unaweza kuruka swali lolote ambalo huhisi vizuri kujibu.

Katika wiki iliyopita, ni mara ngapi ulihisi _____?

16. msisimko

☐
☐
☐
☐
☐

Sikuhihi msisimko kamwe

Mara moja moja

Wakati mwingine

Mara kwa mara

Karibu kila wakati

17. furaha

☐
☐
☐
☐
☐

Sikuhihi furaha kamwe

Mara moja moja

Wakati mwingine

Mara kwa mara

Karibu kila wakati



18. Unapendwa

☐

Sikuhihi ninapendwa
kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

19. salama

☐

Sikuhihi salama kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

20. matumaini

☐

Sikuhihi matumaini kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

21. hasira

☐

Sikuhihi hasira kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

22. upweke

☐

Sikuhihi upweke kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

23. huzuni

☐

Sikuhihi huzuni kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

24. wasiwasi

☐

Sikuhihi wasiwasi kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

25. kuchanganyikiwa

☐

Sikuhihi kuchanganyikiwa
kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

Msaada kutoka kwa watu wengine

Katika sehemu hii, tuambie kuhusu jinsi watu wengine wanavyokusaidia.

26. Je, una mwalimu au mtu mzima mwingine shuleni ambaye unaweza kutegemea atakusaidia, hata iweje?

☐

Hapana

☐

Ndiyo

27. Je, una mtu wa familia au mtu mzima mwingine nje ya shule ambaye unaweza kutegemea atakusaidia, hata iweje?

☐

Hapana

☐

Ndiyo



28. Je, una rafiki kutoka shuleni ambaye unaweza kutegemea atakusaidia, hata iweje?

☐
☐

Hapana

Ndiyo

29. Je, una mwalimu au mtu mzima mwingine kutoka shuleni ambaye unahisi huru kabisa ukiwa naye?

☐
☐

Hapana

Ndiyo

30. Je, una mtu wa familia au mtu mzima mwingine nje ya shule ambaye unajihisi huru kabisa ukiwa naye?

☐
☐

Hapana

Ndiyo

31. Je, una rafiki kutoka shuleni ambaye unaweza kujihisi huru kabisa ukiwa naye?

☐
☐

Hapana

Ndiyo

Kwa maswali yafuatayo, tuna nia ya kujifunza zaidi kuhusu jinsi unavyofikiria kuhusu shule yako. Tafadhali tupe maoni yako ya uaminifu ili tuweze kuelewa vyema hali yako na tufanye kazi ili shule iwe mahali pazuri zaidi.

Hisia za kuwa shuleni

Katika sehemu hii, tungependa kuelewa jinsi unavyohisi kuhusu shule yako.

32. Je, watu katika shule yako wanaelewa vizuri wewe ni mtu wa aina gani?

☐
☐
☐
☐
☐

Hawaelewi hata kidogo

Wanaelewa kidogo

Wanaelewa kwa kiasi
fulani

Wanaelewa mara nyingi

Wanaelewa kabisa

33. Watu wazima katika shule yako wanakupatia usaidizi kiasi gani?

☐
☐
☐
☐
☐

Hawanisaidii hata kidogo

Wanaisaidia kidogo

Kuna msaada fulani

Wanakupatia msaada
mwingi

Kuna kiasi kikubwa cha
msaada

34. Je, wanafunzi shuleni kwako wanakuonyesha heshima kiasi gani?

☐
☐
☐
☐
☐

Hakuna heshima hata
kidogo

Heshima kidogo

Heshima kiasi fulani

Heshima nyingi

Kiasi kikubwa cha heshima

35. Unapokuwa shuleni, unahisi unakubaliwa kwa kiasi gani?

☐
☐
☐
☐
☐

Sikubaliwi hata kidogo

Nakubaliwa kidogo

Nakubaliwa kwa kiasi
fulani

Nakubaliwa mara nyingi

Nakubaliwa kabisa

Mitazamo kuhusu Madarasa

Katika sehemu hii, tungependa kujua kuhusu mambo uliyojionea katika madarasa yako.

36. Je, unasisimkia kiasi gani kwenda kwenye madarasa yako?

☐
☐
☐
☐
☐

Sina msimko hata kidogo

Msimko kidogo

Msimko kwa kiasi fulani

Nasisimkia sana

Nasisimkia kabisa



37. Je, unakazia fikira kadri gani shughuli katika madarasa yako?

☐

Sikazi fikira hata kidogo

☐

Nakazia fikira kidogo

☐

Nakazia fikira kwa kiasi
fulani

☐

Nakazia fikira sana

☐

Nakazia fikira kabisa

38. Je, unapendezwa kiasi gani na madarasa yako?

☐

Sipendezwi kabisa

☐

Napendezwa kidogo

☐

Napendezwa kwa kiasi
fulani

☐

Nasisimkia sana

☐

Nasisimkia kabisa

39. Katika madarasa yako, unasisimka kwa kiasi gani kushiriki?

☐

Sina msisimko hata kidogo

☐

Msisimko kidogo

☐

Msisimko kwa kiasi fulani

☐

Nasisimkia sana

☐

Nasisimkia kabisa

40. Wakati haupo shuleni, ni mara ngapi unazungumza juu ya mawazo uliyojifunza kutoka kwa madarasa yako?

☐

Kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Wakati mwingi

☐

Karibu kila wakati