



Ili kukusaidia vizuri zaidi, shule yako na waalimu wako wangependa kukuuliza maswali kadhaa kuhusu jinsi unavyohisi na kufikiri. Habari zitakazokusanywa katika utafiti huu hazitakuwa sehemu ya alama zako na hazitawekwa kwenye kadi yako ya ripoti kwa njia yoyote. Badala yake, wewe, familia yako, na walimu wako na viongozi wa shule watatumia habari hiyo kukusaidia vizuri zaidi. Tafadhali jibu kwa uaminifu – hakuna majibu sahihi au makosa! Itachukua wiki chache kabla ya matokeo haya kutolewa. Ikiwa unahitaji usaidizi fulani mara moja, hakikisha unamwambia mtu mzima nyumbani au shuleni mara moja.

Madarasa yako

Tafadhali tuambie kuhusu jinsi unavyohisi kuhusu walimu na madarasa yako ya sasa.

1. Una uhakika gani kwamba unaweza kukamilisha kazi zote za shule ulizopewa?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

2. Una uhakika gani kwamba utakumbuka kile ulichoifunza katika madarasa yako ya sasa, mwaka ujao?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

3. Una uhakika gani kwamba unaweza kujifunza masomo yote yanayofundishwa katika madarasa yako?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

4. Una uhakika gani kwamba unaweza kufanya kazi ngumu zaidi ya shule ambayo umepewa?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

5. Wakati ambapo mawazo magumu yanajadiliwa darasani, una uhakika gani kwamba unaweza kuyaelewa?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sina uhakika kabisa | Uhakika kidogo | Hakika kwa kiasi fulani | Hakika sana | Hakika kabisa |

Kujifunza

Katika sehemu hii, tungependa ufikirie kuhusu mambo uliyojionea kwa jumla ukijifunza shuleni. Tafadhali jibu maswali yafuatayo ili kutusaidia kuelewa vyema jinsi unavyojifunza kwa ujumla.

6. Unapokwama wakati ukijifunza kitu kipya, kuna uwezekano gani wa kujaribu njia tofauti?

- | | | | | |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hakuna uwezekano hata kidogo | Uwezekano mdogo | Uwezekano fulani | Uwezekano mkubwa | Uwezekano mkubwa sana |

7. Una uhakika gani kwamba unaweza kupata njia nzuri ya kufanya kazi yako ya shule vizuri?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sijiamini kabisa | Najiamini kidogo | Najiamini kwa kiasi fulani | Ninajiamini | Najiamini kabisa |

8. Kabla ya kuanza mradi mgumu, ni mara ngapi unafikiria juu ya njia bora ya kushughulikia mradi huo?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Mara kwa mara | Karibu kila wakati |



9. Kwa ujumla, uwezo wako wa kujua jinsi ya kujifunza mambo ukoje?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Si mzuri hata kidogo | Mzuri kidogo | Mzuri kwa kiasi fulani | Mzuri sana | Mzuri kabisa |

Hisia kwa ujumla

Katika sehemu hii, tunataka kujifunza kuhusu hisia unazopata shuleni na maishani.

10. Ni mara ngapi unaweza kujiondoa katika hali ya kuwa na hisia mbaya?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Wakati mwingi | Karibu kila wakati |

11. Ni mara ngapi unaweza kudhibiti hisia zako wakati unahitaji?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Wakati mwingi | Karibu kila wakati |

12. Unapokasirika, ni mara ngapi unaweza kujituliza?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Wakati mwingi | Karibu kila wakati |

13. Mambo yanapoenda vibaya kwako, unaweza kukaa kwa utulivu kiasi gani?

- | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Siwezi kuwa na utulivu hata kidogo | Utulivu kidogo | Utulivu kwa kiasi fulani | Utulivu sana | Utulivu kabisa |

14. Unapokasirika, ni mara ngapi unafikiria kabla ya kuchukua hatua?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Wakati mwingi | Karibu kila wakati |

Hisia zako

Maswali haya yanauliza jinsi umekuwa ukihisi hivi karibuni. Tafadhali jibu kwa uaminifu - hakuna majibu sahihi au makosa kwa sababu hakuna hisia sahihi au zisizo sahihi! Majibu yako yatatusaidia kukusaidia vizuri zaidi wewe na wanafunzi wengine, na hayataathiri alama zako au kuonekana kwenye kadi yako ya ripoti. Unaweza kuruka swali lote ambalo huhisi vizuri kujibu.

Katika wiki iliyopita, ni mara ngapi ulihisi _____?

15. msisimko

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Mara kwa mara | Karibu kila wakati |

16. furaha

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Mara kwa mara | Karibu kila wakati |

17. Unapendwa

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sikuwaruhusu kamwe | Mara moja moja | Wakati mwingine | Mara kwa mara | Karibu kila wakati |



18. salama

☐

Sikuwaruhusu kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

19. hasira

☐

Sikuwaruhusu kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

20. upweke

☐

Sikuwaruhusu kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

21. huzuni

☐

Sikuwaruhusu kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

22. wasiwasi

☐

Sikuwaruhusu kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Mara kwa mara

☐

Karibu kila wakati

Msaada kutoka kwa watu wengine

Katika sehemu hii, tuambie kuhusu jinsi watu wengine wanavyokusaidia.

23. Je, una mwalimu au mtu mzima mwingine shuleni ambaye unaweza kutegemea atakusaidia, hata iweje?

☐

Hapana

☐

Ndiyo

24. Je, una mtu wa familia au mtu mzima mwingine nje ya shule ambaye unaweza kutegemea atakusaidia, hata iweje?

☐

Hapana

☐

Ndiyo

25. Je, una rafiki kutoka shuleni ambaye unaweza kutegemea atakusaidia, hata iweje?

☐

Hapana

☐

Ndiyo

Kwa maswali yafuatayo, tuna nia ya kujifunza zaidi kuhusu jinsi unavyofikiria kuhusu shule yako. Tafadhali tupe maoni yako ya uaminifu ili tuweze kuelewa vyema hali yako na tufanye kazi ili shule iwe mahali pazuri zaidi.

Hisia za kuwa shuleni

Katika sehemu hii, tungependa kuelewa jinsi unavyohisi kuhusu shule yako.

26. Je, watu katika shule yako wanaelewa vizuri wewe ni mtu wa aina gani?

☐

Hawaelewi hata kidogo

☐

Wanaelewa kidogo

☐

Wanaelewa kwa kiasi
fulani

☐

Wanaelewa mara nyingi

☐

Wanaelewa kabisa



27. Watu wazima katika shule yako wanakupatia usaidizi kiasi gani?

☐

Hawanisaidii hata kidogo

☐

Wanaisaidia kidogo

☐

Kuna msaada fulani

☐

Wanakupatia msaada
mwingi

☐

Kuna kiasi kikubwa cha
msaada

28. Je, wanafunzi shuleni kwako wanakuonyesha heshima kiasi gani?

☐

Hawanionyeshi heshima
hata kidogo

☐

Heshima kidogo

☐

Heshima kiasi fulani

☐

Heshima nyingi

☐

Kiasi kikubwa cha heshima

29. Unapokuwa shuleni, unahisi unakubaliwa kwa kiasi gani?

☐

Sikubaliwa hata kidogo

☐

Nakubaliwa kidogo

☐

Nakubaliwa kwa kiasi
fulani

☐

Nakubaliwa mara nyingi

☐

Nakubaliwa kabisa

Mitazamo kuhusu Madarasa

Katika sehemu hii, tungependa kujua kuhusu mambo uliyojionea katika madarasa yako.

30. Je, unasisimkia kiasi gani kwenda kwenye madarasa yako?

☐

Sina msimko hata kidogo

☐

Msimko kidogo

☐

Msimko kwa kiasi fulani

☐

Nasisimkia sana

☐

Nasisimkia kabisa

31. Je, unakazia fikira kadri gani shughuli katika madarasa yako?

☐

Sikazi fikira hata kidogo

☐

Nakazia fikira kidogo

☐

Nakazia fikira kwa kiasi
fulani

☐

Nakazia fikira sana

☐

Nakazia fikira kabisa

32. Je, unapendezwa kiasi gani na madarasa yako?

☐

Sipendezwi kabisa

☐

Napendezwa kidogo

☐

Napendezwa kwa kiasi
fulani

☐

Napendezwa sana

☐

Napendezwa kabisa

33. Katika madarasa yako, unasisimka kwa kiasi gani kushiriki?

☐

Sina msimko hata kidogo

☐

Msimko kidogo

☐

Msimko kwa kiasi fulani

☐

Nasisimkia sana

☐

Nasisimkia kabisa

34. Wakati haupo shuleni, ni mara ngapi unazungumza juu ya mawazo uliyojifunza kutoka kwa madarasa yako?

☐

Sikuwaruhusu kamwe

☐

Mara moja moja

☐

Wakati mwingine

☐

Wakati mwingi

☐

Karibu kila wakati