



Để hỗ trợ các em tốt hơn, nhà trường và giáo viên muốn hỏi các em một vài câu hỏi về suy nghĩ và cảm nhận của các em. Chỉ có giáo viên và lãnh đạo nhà trường mới có thể xem các câu trả lời của các em, và các câu trả lời này sẽ không ảnh hưởng đến điểm số trên lớp của các em. Vui lòng trả lời thành thật—không có câu trả lời nào là đúng hay sai!

Lớp Học của Em

Vui lòng cho chúng tôi biết suy nghĩ của các em về các giáo viên và lớp học hiện tại của mình.

1. Em có chắc rằng mình có thể hoàn thành tất cả các bài tập được giao trên lớp không?

☐

Không hề chắc chắn

☐

Hơi chắc chắn

☐

Phần nào chắc chắn

☐

Rất chắc chắn

☐

Vô cùng chắc chắn

2. Em có chắc chắn rằng mình sẽ nhớ những gì đã học được trong lớp học hiện tại đến năm học kế tiếp không?

☐

Không hề chắc chắn

☐

Hơi chắc chắn

☐

Phần nào chắc chắn

☐

Rất chắc chắn

☐

Vô cùng chắc chắn

3. Em có chắc rằng mình có thể học tất cả các môn học được dạy trong lớp không?

☐

Không hề chắc chắn

☐

Hơi chắc chắn

☐

Phần nào chắc chắn

☐

Rất chắc chắn

☐

Vô cùng chắc chắn

4. Em có chắc rằng mình có thể hoàn thành bài tập khó nhất được giao trên lớp không?

☐

Không hề chắc chắn

☐

Hơi chắc chắn

☐

Phần nào chắc chắn

☐

Rất chắc chắn

☐

Vô cùng chắc chắn

5. Khi những ý tưởng phức tạp được thảo luận trong lớp, mức độ chắc chắn mà em có thể hiểu được như thế nào?

☐

Không hề chắc chắn

☐

Hơi chắc chắn

☐

Phần nào chắc chắn

☐

Rất chắc chắn

☐

Vô cùng chắc chắn

Học Tập

Trong phần này, chúng tôi muốn các em suy nghĩ về trải nghiệm học tập tổng thể của mình tại trường. Vui lòng trả lời các câu hỏi sau để giúp chúng tôi hiểu rõ hơn về cách các em học tập một cách tổng quan.

6. Khi em gặp khó khăn trong việc học một cái gì đó mới, khả năng em cố gắng thử một chiến lược khác là ở mức độ nào?

☐

Không hề có khả năng

☐

Có chút khả năng

☐

Phần nào có khả năng

☐

Khá có khả năng

☐

Rất có khả năng

7. Em tự tin có thể chọn một chiến lược hiệu quả để hoàn thành tốt bài tập được giao ở mức độ như thế nào?

☐

Không hề tự tin

☐

Có chút tự tin

☐

Phần nào tự tin

☐

Khá tự tin

☐

Rất tự tin

8. Trước khi em bắt đầu một dự án đầy thách thức, em nghĩ về cách tốt nhất để tiếp cận dự án đó ở mức độ thường xuyên như thế nào?

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

9. Nhìn chung, các chiến lược học tập của em giúp em học tập hiệu quả hơn ở mức độ nào?

☐

Không tốt chút nào

☐

Có chút tốt

☐

Phần nào tốt

☐

Khá tốt

☐

Rất tốt



10. Em sử dụng các chiến lược để học hiệu quả hơn ở mức độ thường xuyên như thế nào?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Thường xuyên | Hầu như luôn luôn |

Cảm Nhận Chung

Trong phần này, chúng tôi muốn tìm hiểu về cách em trải nghiệm những cảm xúc ở trường cũng như trong cuộc sống.

11. Em có thể tự thoát khỏi tâm trạng tồi tệ ở mức độ thường xuyên như thế nào?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Nhiều lúc | Hầu như luôn luôn |

12. Em có thể kiểm soát cảm xúc của mình khi cần ở mức độ thường xuyên như thế nào?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Nhiều lúc | Hầu như luôn luôn |

13. Khi em buồn, em có thể thư giãn được bao lâu một lần?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Nhiều lúc | Hầu như luôn luôn |

14. Khi mọi thứ trở nên tồi tệ với em, em có thể giữ bình tĩnh ở mức độ nào?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Không hề bình tĩnh | Trầm tĩnh một chút | Phần nào bình tĩnh | Rất bình tĩnh | Vô cùng bình tĩnh |

15. Khi em buồn, em có thường dừng lại để suy nghĩ trước khi hành động không?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Nhiều lúc | Hầu như luôn luôn |

Cảm Giác Của Các Em

Những câu hỏi này hỏi về cảm xúc của em trong thời gian gần đây. Vui lòng trả lời thành thật, không có câu trả lời nào là đúng hay sai vì cảm xúc nào cũng có thể được ghi nhận! Câu trả lời của em sẽ giúp chúng tôi hỗ trợ em và những học sinh khác tốt hơn, và câu trả lời này sẽ không ảnh hưởng đến điểm số hoặc thể hiện trên học bạ của em. Em có thể bỏ qua bất kỳ câu hỏi nào mà em không cảm thấy thoải mái khi trả lời.

Trong tuần vừa qua, em có thường xuyên cảm thấy _____ không?

16. hào hứng

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Thường xuyên | Hầu như luôn luôn |

17. vui vẻ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Thường xuyên | Hầu như luôn luôn |

18. được yêu thương

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Hầu như không bao giờ | Thỉnh thoảng | Đôi khi | Thường xuyên | Hầu như luôn luôn |



19. an toàn

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

20. tràn đầy hi vọng

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

21. tức giận

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

22. cô đơn

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

23. buồn

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

24. lo lắng

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

25. nản chí

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Thường xuyên

☐

Hầu như luôn luôn

Sự Giúp Đỡ Từ Người Khác

Trong phần này, hãy cho chúng tôi biết người khác đã giúp đỡ em như thế nào.

26. Em có giáo viên hoặc người lớn khác ở trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

☐

Không

☐

Có

27. Em có thành viên gia đình hoặc người lớn khác bên ngoài trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

☐

Không

☐

Có

28. Em có bạn bè ở trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

☐

Không

☐

Có



29. Em có giáo viên hoặc người lớn khác ở trường mà khi ở cạnh họ, em có thể hoàn toàn là chính mình không?

☐

Không

☐

Có

30. Em có thành viên gia đình hoặc người lớn khác bên ngoài trường mà khi ở cạnh họ, em có thể hoàn toàn là chính mình không?

☐

Không

☐

Có

31. Em có bạn bè ở trường mà khi ở cạnh họ, em có thể hoàn toàn là chính mình không?

☐

Không

☐

Có

Đối với các câu hỏi sau đây, chúng tôi quan tâm đến việc tìm hiểu thêm về suy nghĩ của các em về trường học của mình. Vui lòng cung cấp cho chúng tôi ý kiến trung thực của bạn để chúng tôi có thể hiểu rõ hơn về trải nghiệm của bạn và chúng tôi sẽ cố gắng cải thiện nhà trường trở thành một nơi tốt đẹp hơn.

Cảm Nhận Khi Ở Trường

Trong phần này, chúng tôi muốn hiểu suy nghĩ của bạn về trường học của mình.

32. Những người ở trường học hiểu rõ về em ở mức độ nào?

☐

Không hề hiểu

☐

Có chút hiểu

☐

Phần nào hiểu

☐

Khá hiểu

☐

Hiểu rất rõ

33. Mức độ hỗ trợ của người lớn ở trường của bạn dành cho bạn như thế nào?

☐

Không hề hỗ trợ

☐

Ít có hỗ trợ

☐

Phần nào hỗ trợ

☐

Hỗ trợ nhiều

☐

Hỗ trợ rất nhiều

34. Các bạn ở trường của bạn tôn trọng bạn ở mức độ nào?

☐

Không hề tôn trọng

☐

Có chút tôn trọng

☐

Phần nào tôn trọng

☐

Tôn trọng nhiều

☐

Vô cùng tôn trọng

35. Khi ở trường, em cảm thấy mình gắn kết với trường ở mức độ nào?

☐

Không hề gắn kết

☐

Gắn kết rất ít

☐

Phần nào gắn kết

☐

Khá gắn kết

☐

Hoàn toàn gắn kết

Nhận Thức về Lớp Học

Trong phần này, chúng tôi muốn biết trải nghiệm của các em trong các lớp học của mình.

36. Em vui mừng như thế nào khi được đến lớp?

☐

Không hề vui mừng

☐

Hào hứng một chút

☐

Phần nào vui mừng

☐

Rất hào hứng

☐

Vô cùng vui mừng

37. Em tập trung vào các hoạt động trong lớp ở mức độ nào?

☐

Hoàn toàn không tập trung

☐

Hơi tập trung

☐

Tương đối tập trung

☐

Rất tập trung

☐

Vô cùng tập trung



38. Mức độ hứng thú của em đối với các lớp học của mình như thế nào?

☐

Không hề quan tâm

☐

Hứng thú một chút

☐

Phần nào quan tâm

☐

Rất hứng thú

☐

Vô cùng quan tâm

39. Trong các lớp học của mình, em hào hứng tham gia đóng góp ở mức độ nào?

☐

Không hề vui mừng

☐

Hào hứng một chút

☐

Phần nào vui mừng

☐

Rất hào hứng

☐

Vô cùng vui mừng

40. Khi em không ở trường, em nói về những ý tưởng từ các lớp học của mình ở mức độ thường xuyên như thế nào?

☐

Hầu như không bao giờ

☐

Thỉnh thoảng

☐

Đôi khi

☐

Nhiều lúc

☐

Hầu như luôn luôn