



Para apoyarte mejor, a tu escuela y a tus profesores les gustaría hacerte algunas preguntas sobre cómo piensas y sientes. La información recopilada en esta encuesta no formará parte de su calificación ni se reflejará en su informe de ninguna manera. En su lugar, usted, su familia y sus maestros y líderes escolares utilizarán la información para brindarle un mejor apoyo. Responda con sinceridad: no hay respuestas correctas o incorrectas. Tardará unas semanas en obtener estos resultados disponible. Si necesita ayuda con algo de inmediato, asegúrese de decírselo a un adulto en su casa o en la escuela de inmediato.

Tus clases

Cuéntanos cómo te sientes con tus clases y maestros/as.

1. ¿Qué tan seguro(a) estás de que puedes completar todas las tareas que te dan en la escuela?

☐ Para nada seguro/a
 ☐ Algo seguro(a)
 ☐ Relativamente seguro/a
 ☐ Muy seguro(a)
 ☐ Extremadamente seguro/a

2. ¿Qué tan seguro(a) estás de que el año próximo recordarás lo que aprendiste en tus clases actuales?

☐ Para nada seguro/a
 ☐ Algo seguro(a)
 ☐ Relativamente seguro/a
 ☐ Muy seguro(a)
 ☐ Extremadamente seguro/a

3. ¿Qué tan seguro(a) estás de que puedes aprender todos los temas que se enseñan en tus clases?

☐ Para nada seguro/a
 ☐ Algo seguro(a)
 ☐ Relativamente seguro/a
 ☐ Muy seguro(a)
 ☐ Extremadamente seguro/a

4. ¿Qué tan seguro(a) estás de que puedes hacer las tareas más difíciles que te dan en la escuela?

☐ Para nada seguro/a
 ☐ Algo seguro(a)
 ☐ Relativamente seguro/a
 ☐ Muy seguro(a)
 ☐ Extremadamente seguro/a

5. Cuando se discuten ideas complejas en clase, ¿qué tan seguro/a estás de poder entenderlas?

☐ Para nada seguro/a
 ☐ Algo seguro(a)
 ☐ Relativamente seguro/a
 ☐ Muy seguro(a)
 ☐ Extremadamente seguro/a

Aprendizaje

En esta sección, nos gustaría que pensaras en términos generales sobre tu experiencia de aprendizaje en la escuela. Responde las siguientes preguntas para ayudarnos a entender mejor la manera en que aprendes en general.

6. Cuando te bloqueas mientras aprendes algo nuevo, ¿qué tan probable es que intentes una estrategia diferente?

☐ Para nada probable
 ☐ Un poco probable
 ☐ Relativamente probable
 ☐ Bastante probable
 ☐ Altamente probable



7. ¿Qué tan seguro/a estás de poder elegir una estrategia efectiva para hacer bien las tareas escolares?

- ☐ Para nada seguro/a
 ☐ Un poco seguro/a
 ☐ Relativamente seguro/a
 ☐ Bastante seguro/a
 ☐ Extremadamente seguro/a

8. Antes de comenzar un proyecto difícil, ¿con cuánta frecuencia piensas en la mejor manera de hacerlo?

- ☐ Casi nunca
 ☐ De vez en cuando
 ☐ A veces
 ☐ Frecuentemente
 ☐ Casi siempre

9. En términos generales, ¿qué tan bien sus estrategias de aprendizaje te ayudan a estudiar de manera más efectiva?

- ☐ Para nada bien
 ☐ Un poco bien
 ☐ Relativamente bien
 ☐ Bastante bien
 ☐ Muy bien

10. ¿Con cuánta frecuencia usas estrategias para aprender de manera más efectiva?

- ☐ Casi nunca
 ☐ De vez en cuando
 ☐ A veces
 ☐ Frecuentemente
 ☐ Casi siempre

Percepciones generales

En esta sección queremos saber cómo experimentas las emociones en la escuela y en la vida.

11. ¿Con cuánta frecuencia puedes cambiar de mal a buen humor?

- ☐ Casi nunca
 ☐ De vez en cuando
 ☐ A veces
 ☐ Gran parte del tiempo
 ☐ Casi siempre

12. ¿Con cuánta frecuencia puedes controlar tus emociones cuando es necesario?

- ☐ Casi nunca
 ☐ De vez en cuando
 ☐ A veces
 ☐ Gran parte del tiempo
 ☐ Casi siempre

13. Cuando te enojas, ¿con qué frecuencia puedes relajarte?

- ☐ Casi nunca
 ☐ De vez en cuando
 ☐ A veces
 ☐ Gran parte del tiempo
 ☐ Casi siempre

14. Cuando las cosas te salen mal, ¿qué tan calmado/a puedes mantenerte?

- ☐ Para nada calmado/a
 ☐ Calmado(a)
 ☐ Relativamente calmado/a
 ☐ Muy calmado(a)
 ☐ Extremadamente calmado/a

15. Cuando te enojas, ¿con qué frecuencia te paras a pensar antes de actuar?

- ☐ Casi nunca
 ☐ De vez en cuando
 ☐ A veces
 ☐ Gran parte del tiempo
 ☐ Casi siempre

Tus sentimientos

Estas son preguntas sobre cómo te sientes has sentido últimamente. Responde con honestidad; ¡no hay respuestas correctas o incorrectas, ¡porque no hay sentimientos correctos o incorrectos! Tus respuestas nos ayudarán a prestarte un mejor apoyo a ti y a los demás alumnos, y no afectarán a tus notas ni aparecerán en tu boletín de calificaciones. Puedes saltarte cualquier pregunta que te resulte incómoda responder.



¿Cuántas veces te sentiste de la siguiente manera en la última semana?

16. Entusiasmado/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

17. Contenta/o

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

18. Querido/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

19. Seguro/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

20. Esperanzado/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

21. Enojado/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

22. Solo/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

23. Triste

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

24. Preocupado/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

25. Frustrado/a

☐

Casi nunca

☐

De vez en cuando

☐

A veces

☐

Frecuentemente

☐

Casi siempre

Ayuda de otras personas

En esta sección queremos saber sobre cómo te ayudan otras personas.



26. ¿Tienes algún maestro u otro adulto de la escuela con quien puedas contar para que te ayude, pase lo que pase?

☐

No

☐

Sí

27. ¿Hay algún miembro de tu familia u otro adulto fuera de la escuela con quien puedas contar para que te ayude, pase lo que pase?

☐

No

☐

Sí

28. ¿Tienes algún amigo de la escuela con quien puedas contar para que te ayude, pase lo que pase?

☐

No

☐

Sí

29. ¿Hay algún maestro u otro adulto de la escuela con quien sientas que puedes ser completamente tú mismo/a?

☐

No

☐

Sí

30. ¿Hay algún miembro de tu familia u otro adulto fuera de la escuela con quien sientas que puedes ser completamente tú mismo/a?

☐

No

☐

Sí

31. ¿Hay algún amigo de la escuela con quien sientas que puedes ser completamente tú mismo/a?

☐

No

☐

Sí

Para ofrecerte un mejor servicio, tu escuela y tus maestros desean formularte algunas preguntas sobre lo que piensas y sientes. Únicamente los maestros y directivos de la escuela podrán ver tus respuestas que no afectarán las calificaciones de tu clase. Por favor, respóndelas con honestidad – ¡no hay respuestas correctas o incorrectas!

Percepciones acerca de estar en la escuela

En esta sección, nos gustaría entender cómo te sientes con respecto a tu escuela.

32. ¿Qué tan bien entiende la gente de tu escuela el tipo de persona que eres?

☐

No me entienden para nada

☐

Me entienden un poco

☐

Me entienden relativamente bien

☐

Me entienden bastante

☐

Me entienden completamente

33. ¿Qué tanto apoyo te ofrecen los adultos de tu escuela?

☐

Nada de apoyo

☐

Un poco de apoyo

☐

Algo apoyo

☐

Mucho apoyo

☐

Una gran cantidad de apoyo

34. ¿Qué tanto respeto te demuestran los estudiantes de tu escuela?

☐

Ningún respeto

☐

Un poco de respeto

☐

Algo de respeto

☐

Mucho respeto

☐

Una gran cantidad de respeto



35. Cuando estás en la escuela, ¿hasta qué punto sientes que formas parte de ella?

☐
☐
☐
☐
☐

No pertenezco para nada

Pertenezco un poco

Pertenezco hasta cierto punto

Formo parte de ella bastante

Pertenezco completamente

Percepciones sobre las clases

En esta sección, nos gustaría saber acerca de tu experiencia en tus clases.

36. ¿Qué tan emocionado/a estás de asistir a tus clases?

☐
☐
☐
☐
☐

Para nada emocionado/a

Un poco

Relativamente emocionado/a

Muy emocionado(a)

Extremadamente emocionado/a

37. ¿Qué tan concentrado(a) estás en las actividades en tus clases?

☐
☐
☐
☐
☐

Para nada concentrado(a)

Un poco concentrado(a)

Algo concentrado(a)

Muy concentrado(a)

Sumamente concentrado(a)

38. ¿Qué tan interesado(a) estás en general en tus clases?

☐
☐
☐
☐
☐

Para nada interesado/a

Un poco

Relativamente interesado/a

Muy interesado(a)

Extremadamente interesado/a

39. ¿Te entusiasma participar en tus clases?

☐
☐
☐
☐
☐

Para nada emocionado/a

Un poco

Relativamente emocionado/a

Muy emocionado(a)

Extremadamente emocionado/a

40. Cuando no estás en la escuela, ¿con cuánta frecuencia hablas de las ideas de tus clases?

☐
☐
☐
☐
☐

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Gran parte del tiempo

Casi siempre