



Чтобы лучше поддержать вас, ваша школа и учителя хотели бы задать вам несколько вопросов о том, как вы думаете и чувствуете себя. Информация, собранная в ходе этого опроса, не будет являться частью вашей оценки или каким-либо образом отражена в вашей карточке отчета. Вместо этого вы, ваша семья, ваши учителя и руководители школ будут использовать эту информацию, чтобы лучше поддерживать вас. Отвечайте честно — нет правильных или неправильных ответов! Эти результаты будут получены через несколько недель доступны. Если вам нужна помощь немедленно, обязательно сообщите об этом взрослому дома или в школе.

Уроки

Расскажите, как вы относитесь к своим нынешним предметам и учителям.

1. Насколько Вы уверены в том, что сможете выполнить все полученные задания?

☐

Нисколько

☐

Немного уверен (-а)

☐

В какой-то степени

☐

Очень уверен (-а)

☐

Абсолютно уверен(-а)

2. Насколько ты уверен (-а) в том, что будешь помнить в следующем году материалы, пройденные в течение этого учебного года?

☐

Нисколько

☐

Немного уверен (-а)

☐

В какой-то степени

☐

Очень уверен (-а)

☐

Абсолютно уверен(-а)

3. Насколько Вы уверены в том, что сможете освоить все предметы, которые преподают Вам в школе?

☐

Нисколько

☐

Немного уверен (-а)

☐

В какой-то степени

☐

Очень уверен (-а)

☐

Абсолютно уверен(-а)

4. Насколько Вы уверены в том, что сможете справиться с самым сложным заданием?

☐

Нисколько

☐

Немного уверен (-а)

☐

В какой-то степени

☐

Очень уверен (-а)

☐

Абсолютно уверен(-а)

5. Когда на занятиях обсуждаются сложные темы, насколько вы уверены, что способны понять их?

☐

Нисколько

☐

Немного уверен (-а)

☐

В какой-то степени

☐

Очень уверен (-а)

☐

Абсолютно уверен(-а)

Обучение

С помощью вопросов этого раздела нам бы хотелось узнать о том, как проходит ваше обучение в школе. Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы, чтобы помочь нам лучше понять, как вы учитесь в целом.

6. Если вы зашли в тупик, пытаетесь выучить что-то новое, то насколько вероятно, что вы попробуете разные подходы к освоению материала?

☐

Невероятно

☐

Маловероятно

☐

Такая вероятность есть

☐

Вероятность большая

☐

Вероятность очень большая

7. Насколько вы уверены, что сможете выбрать правильную тактику для хорошего выполнения работы в школе?

☐

Нисколько

☐

Немного

☐

В некоторой степени

☐

В достаточной степени

☐

Абсолютно уверен(-а)



8. Прежде чем начать работать над трудным проектом, как часто вы сначала обдумываете наилучший подход к его выполнению?

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

9. Насколько хорошо ваши подходы к обучению помогают вам эффективнее учиться в целом?

☐

Нисколько

☐

Слегка хорошо

☐

В какой-то степени хорошо

☐

Достаточно хорошо

☐

В наивысшей степени

10. Как часто вы пользуетесь определенными стратегиями для повышения эффективности обучения?

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

Общие впечатления

В этом разделе мы бы хотели узнать о том, как ты переживаешь эмоции в школе и в жизни.

11. Как часто у вас получается справиться с плохим настроением?

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

В большинстве случаев

☐

Почти всегда

12. Как часто у вас получается контролировать свои эмоции, когда это необходимо?

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

В большинстве случаев

☐

Почти всегда

13. Когда Вы расстроены, как часто Вы можете заставить себя расслабиться?

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

В большинстве случаев

☐

Почти всегда

14. Когда у вас что-то не получается, насколько вы способны сохранять спокойствие?

☐

Нисколько

☐

Чуть спокойнее

☐

В какой-то степени

☐

Очень спокойно

☐

Очень хорошо

15. Когда Вы расстроены, как часто Вы останавливаетесь, чтобы подумать, прежде чем действовать?

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

В большинстве случаев

☐

Почти всегда

Эмоции и чувства

Эти вопросы касаются чувств, которые ты недавно испытывал (-а). Отвечай честно: здесь нет правильных или неправильных ответов, потому что не бывает правильных или неправильных эмоций и чувств! Твои ответы помогут нам лучше поддерживать тебя и других учеников. Они не повлияют на твои оценки и не появятся в твоём отчете об успеваемости. Если ты не хочешь отвечать на какие-то вопросы, можешь их пропустить.

Как часто на прошлой неделе ты чувствовал (-а) себя _____?

16. воодушевленным (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда



17. счастливым (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

18. любимым (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

19. в безопасности

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

20. полным (-ой) надежды

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

21. сердитым (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

22. одиноким (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

23. грустным (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

24. обеспокоенным (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

25. расстроенным (-ой)

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Почти всегда

Помощь других людей

В этом разделе расскажи нам, как тебе помогают другие люди.

26. Есть ли в школе учитель или другой взрослый, на помощь которого ты можешь рассчитывать в любой ситуации?

☐

Нет

☐

Да



27. Есть ли у тебя член семьи или другой взрослый не из школы, на помощь которого ты можешь рассчитывать в любой ситуации?

☐ ☐

Нет Да

28. Есть ли у тебя в школе друг, на помощь которого ты можешь рассчитывать в любой ситуации?

☐ ☐

Нет Да

29. Есть ли в школе учитель или другой взрослый, с которым ты можешь полностью быть собой?

☐ ☐

Нет Да

30. Есть ли у тебя член семьи или другой взрослый не из школы, с которым ты можешь полностью быть собой?

☐ ☐

Нет Да

31. Есть ли у тебя в школе друг, с которым ты можешь полностью быть собой?

☐ ☐

Нет Да

С помощью перечисленных ниже вопросов нам бы хотелось узнать больше о том, что вы думаете о своей школе. Просим вас высказать свое честное мнение, чтобы можно было лучше понять ваши впечатления и работать над улучшением школы.

Впечатления от пребывания в школе

С помощью вопросов этого раздела нам хотелось бы понять, как вы относитесь к своей школе.

32. Насколько хорошо люди в Вашей школе понимают, какой Вы человек?

☐

Нисколько

☐

Немного

☐

В какой-то степени

☐

В основном понимают

☐

В полной мере

33. В какой степени вы чувствуете поддержку со стороны взрослых в школе?

☐

Совсем не чувствую
никакой поддержки

☐

Чувствую совсем мало
поддержки

☐

Чувствую некоторую
поддержку

☐

Большая поддержка

☐

Огромная поддержка

34. Насколько уважительно относятся к вам ученики в вашей школе?

☐

Совсем не уважают

☐

Очень мало уважают

☐

В какой-то степени
уважают

☐

Большое уважение

☐

Огромное уважение

35. Насколько сильно Вы ощущаете свою принадлежность к школе, когда находитесь в ней?

☐

Совсем не ощущаю

☐

Немного ощущаю

☐

Отчасти ощущаю

☐

По большей части ощущаю

☐

В полной мере ощущаю

Представление о занятиях

С помощью вопросов этого раздела нам хотелось бы узнать ваше мнение о ваших учебных занятиях.



36. Насколько увлеченно вы ходите на свои уроки?

☐

Нисколько

☐

Немного

☐

В какой-то степени
увлеченно

☐

Очень взволнован (-а)

☐

С большим увлечением

37. Насколько ты сосредоточен (-а) на работе во время занятий?

☐

Совсем не способен (-а)
сосредоточиться

☐

Немного сосредоточен (-а)

☐

В какой-то степени
сосредоточен (-а)

☐

Очень сосредоточен (-а)

☐

Полностью сосредоточен (-
а)

38. Насколько тебе интересны занятия?

☐

Нисколько

☐

Немного

☐

В какой-то степени

☐

Очень интересны

☐

В наивысшей степени

39. Насколько сильно твое желание участвовать в занятиях?

☐

Нисколько

☐

Немного

☐

В какой-то степени

☐

Очень взволнован (-а)

☐

В наивысшей степени

40. Как часто вы разговариваете об учебе вне школы?

☐

Почти никогда

☐

Очень редко

☐

Иногда

☐

В большинстве случаев

☐

Почти всегда