



为了更好地支持您，您的学校和老师想了解您的想法和感受。本次调查收集的信息不会影响您的成绩，也不会以任何方式体现在您的成绩单上。相反，您、您的家人、老师和学校领导将利用这些信息更好地帮助您。请如实回答，没有对错之分！调查结果将在几周后公布。如果您需要立即帮助，请务必立即告知家中或学校的成年人。

你的课程

请告知我们你对当前老师和课堂的感觉如何。

1. 你有多大把握能完成学校布置给你的所有作业？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	有点把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

2. 你有多大把握明年还能记住当前课堂所学的内容？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	有点把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

3. 你有多大把握能够了解课堂上讲授的所有科目内容？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	有点把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

4. 你有多大把握能完成学校布置给你的最难作业？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	有点把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

5. 当在课堂上讨论复杂理念时，您有多大把握您能够理解它们？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	有点把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

学习

在此部分，我们希望您能够思考在校的整体学习体验。请回答以下问题，帮助我们更好地了解您平时如何学习。

6. 若您在学习新知识的过程中遇到困难，您尝试通过其他策略予以解决的可能性如何？

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能	稍微有可能	有些可能	非常有可能	极有可能

7. 您有多大信心能选择有效的策略来出色地完成功课？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有信心	稍微有些信心	有些信心	非常有信心	特别有信心

8. 在开始一项具有挑战性的项目之前，您考虑以最佳方法完成的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	经常	几乎总是

9. 总体来说，您的学习策略帮助您更有效学习的效果如何？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没效果	稍微会努力	有些努力	非常努力	特别有效果



10. 您使用策略进行有效学习的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	经常	几乎总是

一般感受

在本部分中，我们想了解你在学校 and 生活中是如何体验情绪的。

11. 您能够摆脱糟糕情绪的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	很多时候	几乎总是

12. 您能够在必要情况下控制情绪的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	很多时候	几乎总是

13. 在你感到沮丧时，你能够自我放松的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	很多时候	几乎总是

14. 当遇到困难时，您能够保持冷静的程度如何？

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能冷静	有点平静	比较冷静	非常平静	完全冷静

15. 在你感到沮丧时，你能三思而后行的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	很多时候	几乎总是

您的感受

以下问题将询问你近期的感受如何。请如实回答问题，个人感受无对错之分，因此答案亦没有对错之分！你的回答将有助于我们更好地为你和其他学生提供支持，并且不会影响你的成绩或显示在成绩单上。你可以跳过任何认为不适回答的问题。

过去一周内，你感到_____的频率如何？

16. 兴奋

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	经常	几乎总是

17. 高兴

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	经常	几乎总是

18. 关爱

☐	☐	☐	☐	☐
从来没有	偶尔	有时	经常	几乎总是



19. 安全

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

经常

☐

几乎总是

20. 有希望

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

经常

☐

几乎总是

21. 生气

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

经常

☐

几乎总是

22. 孤独

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

经常

☐

几乎总是

23. 伤心

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

经常

☐

几乎总是

24. 担忧

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

经常

☐

几乎总是

25. 沮丧

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

经常

☐

几乎总是

寻求他人帮助

在此部分中，请讲述一下他人如何为你提供帮助。

26. 是否会有教师或学校中的其他成人会无论如何都为你提供帮助？

☐

否

☐

是

27. 是否会有家人或学校之外的其他成人会无论如何都为你提供帮助？

☐

否

☐

是

28. 是否会有同学无论如何都为你提供帮助？

☐

否

☐

是

29. 是否会有教师或学校中的其他成人，让你在和他们身边时能展现最真实的自己？

☐

否

☐

是



30. 是否会有家人或学校之外的其他成人，让你在在他们身边时能展现最真实的自己？

☐ ☐

否 是

31. 是否会有同学，让你在其身边时能展现最真实的自己？

☐ ☐

否 是

我们希望通过以下问题了解您对学校更多看法。请诚实作答，以便我们了解您在学校的学习生活情况，并进行相关改进，让校园更美好。

在学校的感受

在此部分中，我们希望了解您对学校感受。

32. 你所在学校的人员对你个人的了解程度如何？

☐

根本不了解

☐

了解一点

☐

有些了解

☐

大体了解

☐

完全了解

33. 学校成年人对您的支持程度如何？

☐

根本不支持

☐

有点支持

☐

有些支持

☐

十分支持

☐

极为支持

34. 学校学生对您的尊重程度如何？

☐

根本不尊重

☐

有点尊重

☐

有些尊重

☐

十分尊重

☐

极为尊重

35. 你认为你在学校的归属感如何？

☐

根本没有归属感

☐

有点归属感

☐

有些归属感

☐

大部分情况下有归属感

☐

完全有归属感

课堂认知

在此部分中，我们希望了解您在课堂中的体验如何。

36. 您因为上课而感到兴奋的程度如何？

☐

根本不兴奋

☐

有点兴奋

☐

有些兴奋

☐

非常兴奋

☐

特别兴奋

37. 你对课堂活动的专注程度如何？

☐

根本无法集中

☐

有点集中

☐

有些集中

☐

非常集中

☐

特别集中

38. 你对课堂的兴趣程度如何？

☐

完全不感兴趣

☐

有点感兴趣

☐

比较感兴趣

☐

非常感兴趣

☐

特别感兴趣



39. 在你的课堂上，你参与的兴奋程度如何？

☐

根本不兴奋

☐

有点兴奋

☐

有些兴奋

☐

非常兴奋

☐

特别兴奋

40. 当您不在学校时，谈论课堂上观点的频率如何？

☐

从来没有

☐

偶尔

☐

有时

☐

很多时候

☐

几乎总是