



A fim de lhe oferecer a melhor assistência, sua escola e seus professores gostariam de fazer algumas perguntas sobre o que você pensa e como se sente. Somente os seus professores e os líderes da sua escola poderão ver suas respostas, e elas não afetarão suas notas. Responda com honestidade, não existem respostas certas ou erradas.

As tuas aulas

Diga-nos como você se sente em relação a seus professores e aulas atuais.

1. Você tem certeza de que pode concluir todos os trabalhos escolares que lhe são dados?

☐ Nada confiante
 ☐ Um pouco de certeza
 ☐ Razoavelmente confiante
 ☐ Muita certeza
 ☐ Extremamente confiante

2. Até que ponto achas que, no próximo ano, te vais lembrar daquilo que estás presentemente a aprender nas aulas?

☐ Nada confiante
 ☐ Um pouco de certeza
 ☐ Razoavelmente confiante
 ☐ Muita certeza
 ☐ Extremamente confiante

3. Você tem certeza de que pode aprender todas as matérias ensinadas em suas aulas?

☐ Nada confiante
 ☐ Um pouco de certeza
 ☐ Razoavelmente confiante
 ☐ Muita certeza
 ☐ Extremamente confiante

4. Você tem certeza de que pode fazer as tarefas escolares mais difíceis que lhe são dadas?

☐ Nada confiante
 ☐ Um pouco de certeza
 ☐ Razoavelmente confiante
 ☐ Muita certeza
 ☐ Extremamente confiante

5. Quando ideias complicadas são discutidas em aula, quanto você se sente confiante de que conseguirá compreendê-las?

☐ Nada confiante
 ☐ Um pouco de certeza
 ☐ Razoavelmente confiante
 ☐ Muita certeza
 ☐ Extremamente confiante

Aprendizado

Nesta primeira seção, gostaríamos que você pensasse na sua experiência de aprendizado geral na escola.

Responda as perguntas a seguir para nos ajudar a entender melhor como você aprende de maneira geral.

6. Quando você parece não sair do lugar ao aprender algo novo, qual é a probabilidade de você tentar entender a questão de uma forma diferente?

☐ Nenhuma probabilidade
 ☐ Pouca probabilidade
 ☐ Alguma probabilidade
 ☐ Grande probabilidade
 ☐ Enorme probabilidade

7. Qual é seu nível de confiança de que consegue descobrir uma boa forma de fazer bem as suas tarefas de casa?

☐ Nada confiante
 ☐ Um pouco de certeza
 ☐ Razoavelmente confiante
 ☐ Muito confiante
 ☐ Extremamente confiante

8. Antes de iniciar um projeto desafiador, com que frequência você pensa sobre a melhor forma de realizá-lo?

☐ Quase nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Com frequência
 ☐ Praticamente o tempo todo



9. Em geral, quão bem você consegue descobrir como aprender as coisas?

- ☐ Não consigo
 ☐ Um pouco
 ☐ Razoavelmente
 ☐ Bastante
 ☐ Totalmente

Sentimentos em geral

Nesta secção, queremos saber como vives as emoções na escola e na vida.

10. Quando está de mau humor, com que frequência você consegue melhorar seu humor?

- ☐ Quase nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Muitas vezes
 ☐ Praticamente o tempo todo

11. Com que frequência você consegue controlar suas emoções quando precisa?

- ☐ Quase nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Muitas vezes
 ☐ Praticamente o tempo todo

12. Quando você fica chateado, com que frequência você consegue relaxar?

- ☐ Quase nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Muitas vezes
 ☐ Praticamente o tempo todo

13. Quando as coisas dão errado para você, você consegue manter a calma?

- ☐ Não consigo
 ☐ Um pouco de calma
 ☐ Consigo razoavelmente
 ☐ Muito calmo
 ☐ Consigo totalmente

14. Quando você fica chateado, com que frequência você para para pensar antes de agir?

- ☐ Quase nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Muitas vezes
 ☐ Praticamente o tempo todo

Os seus sentimentos

Estas perguntas pretendem saber como te tens sentido ultimamente. Responde com sinceridade - não existem respostas certas ou erradas, porque não existem sentimentos certos ou errados. As tuas respostas vão ajudar-nos a prestar uma melhor assistência a ti e aos outros alunos, e não afetarão as tuas notas nem aparecerão no teu boletim. Podes ignorar as perguntas às quais não te sentes à vontade para responder.

Durante a última semana, com que frequência se sentiu _____?

15. entusiasmado(a)

- ☐ Quase nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Frequentemente
 ☐ Praticamente o tempo todo

16. feliz

- ☐ Quase nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Frequentemente
 ☐ Praticamente o tempo todo



17. amado(a)

☐

Quase nunca

☐

Raramente

☐

Às vezes

☐

Frequentemente

☐

Praticamente o tempo todo

18. seguro(a)

☐

Quase nunca

☐

Raramente

☐

Às vezes

☐

Frequentemente

☐

Praticamente o tempo todo

19. zangado(a)

☐

Quase nunca

☐

Muito de vez em quando

☐

Às vezes

☐

Frequentemente

☐

Quase sempre

20. sozinho(a)

☐

Quase nunca

☐

Raramente

☐

Às vezes

☐

Frequentemente

☐

Praticamente o tempo todo

21. triste

☐

Quase nunca

☐

Raramente

☐

Às vezes

☐

Frequentemente

☐

Praticamente o tempo todo

22. preocupado(a)

☐

Quase nunca

☐

Raramente

☐

Às vezes

☐

Frequentemente

☐

Praticamente o tempo todo

Ajuda de outras pessoas

Nesta secção, diga-nos de que forma é que as outras pessoas o ajudam.

23. Tem um professor ou outro adulto da escola com o qual pode contar para o ajudar, seja para o que for?

☐

Não

☐

Sim

24. Tem um membro da família ou outro adulto fora da escola com o qual pode contar para o ajudar, seja para o que for?

☐

Não

☐

Sim

25. Tem um(a) amigo/a da escola com o qual pode contar para o ajudar, seja para o que for?

☐

Não

☐

Sim

Relativamente às perguntas que se seguem, estamos interessados em saber o que pensa sobre a sua escola. Dê-nos a sua opinião sincera para percebermos melhor a sua experiência e trabalhar para tornar a escola um lugar melhor.



Como se sente na escola

Nesta secção gostaríamos de perceber como se sente em relação à sua escola.

26. Até que ponto as pessoas na sua escola entendem o tipo de pessoa que você é?

☐	☐	☐	☐	☐
Não compreendem	Compreendem um pouco	Compreendem razoavelmente	Entendem principalmente	Compreendem completamente

27. Que apoio é que os adultos da sua escola lhe dão?

☐	☐	☐	☐	☐
Nenhum apoio	Pouco apoio	Algo apoio	Muito apoio	Um apoio extraordinário

28. Que respeito é que os alunos da sua escola demonstram ter por si?

☐	☐	☐	☐	☐
Nenhum respeito	Um pouco de respeito	Algo respeito	Muito respeito	Uma enorme quantidade de respeito

29. Quando você está na escola, o quanto você sente que pertence?

☐	☐	☐	☐	☐
Não pertença	Pertença um pouco	Pertença razoavelmente	Pertença na maioria dos casos	Pertença completamente

Percepções das aulas

Nesta secção gostaríamos de saber qual é a sua experiência relativamente às aulas.

30. Fica entusiasmado com a ideia de ir às aulas?

☐	☐	☐	☐	☐
Não sinto nenhum entusiasmo	Algo entusiasmado	Razoavelmente entusiasmado	Muito animado	Extremamente entusiasmado

31. Qual é o teu nível de concentração nas atividades das tuas aulas?

☐	☐	☐	☐	☐
Sem foco nenhum	Um pouco focado	Razoavelmente focado	Muito focado	Completamente focado

32. Qual é o teu nível de interesse nas tuas aulas?

☐	☐	☐	☐	☐
Não tenho nenhum interesse	Algo interessado	Razoavelmente interessado	Muito interessado	Extremamente interessado

33. Nas tuas aulas, até que ponto tens entusiasmo em participar?

☐	☐	☐	☐	☐
Não sinto nenhum entusiasmo	Algo entusiasmado	Razoavelmente entusiasmado	Muito animado	Extremamente entusiasmado

34. Quando não está na escola, com que frequência fala sobre as ideias das aulas?

☐	☐	☐	☐	☐
Quase nunca	Raramente	Às vezes	Muitas vezes	Quase sempre