

Elementary School Parents[®] *make the difference!*

September 2026
Vol. 38, No. 1

Benavides STEAM Academy



Five things families can do to help students thrive in school

Every family is different, but *all* families want their children to do well in school. Research consistently shows that a supportive home environment is a major predictor of academic success—from the early years through graduation.

Here are five ways to help your elementary schooler excel this year:

1. **Set high expectations.** Insist on your child's best effort, but don't demand perfect grades. Instead, celebrate persistence and improvement.
2. **Assign chores.** When children help at home, they learn how to be responsible. Give your child a few small jobs to do each week, like setting the table or putting away laundry.

3. **Teach social skills.** A productive learning environment hinges on students' ability to get along with others. Promote cooperation and courtesy. Demonstrate how to share, listen and be polite.
4. **Nurture your relationship.** Play games, go for walks and talk about your days. When kids feel loved and supported, they feel safer taking risks at school.
5. **Take care of yourself.** If you're always stressed, your child will be, too. Carve out time to relax, exercise or curl up with a good book. A calm, peaceful home starts with you.

Source: R. Gillett and R. Premack, "Science says parents of successful kids have these 11 things in common," *Business Insider*.

Prioritize connections over screens



Studies show that children aged eight to 12 often spend nearly six hours a day looking at screens

for fun. Because of this, the American Academy of Pediatrics says families should choose digital activities wisely.

To help your family find a healthy balance, experts suggest following these simple tips:

- **Pick high-quality shows.** Before your child watches something new, check [Common Sense Media](#). It is a great way to make sure a show or game is high-quality and safe for your child's age.
- **Set technology curfews.** Ask your child to turn off digital devices at least 30 minutes before bedtime.
- **Create screen-free zones.** Put phones away during family meals or while riding in the car to promote conversation.
- **Demonstrate how to have fun** without a screen. Go for a walk together. Play cards or start an art project.

Source: L. Coffey, "New AAP 'Screen Time' Recommendations Focus Less on Screens, More on Family Time," *EdSurge*.

It's time to get your family in the back-to-school groove



A new school year offers a fresh start for families and students. Here are some practical ideas to help you and your family gear up for a productive year of learning:

- **Make a weekly schedule.** Include time for schoolwork, play, activities and family.
- **Establish a family reading time** where everyone reads for at least 30 minutes.
- **Keep a family calendar.** Mark each family member's activities in a different color.
- **Reestablish bedtimes** and wake times for weekdays. Allow plenty of time to get ready in the morning.
- **Choose interactive media** that lets you play and talk with your child about what you see on the screen.

- **Create flexible learning spaces.** Allow your child to work where most comfortable, whether that's at the kitchen table or on the couch. Just make sure that the space has adequate lighting and is as distraction-free as possible.
- **Collect important contact information** for teachers. Update your work, medical and emergency contact numbers with the school.

"I hope you realize that every day is a fresh start for you. That every sunrise is a new chapter in your life waiting to be written."

—Juansen Dizon

Are you helping your child have healthy habits?



Developing and maintaining healthy habits can make it easier for students to stay focused, learn and absorb

new information throughout the school day. Answer *yes* or *no* to the questions below to see if you are promoting positive habits:

1. **Do you enforce** a regular bedtime? Elementary school kids need at least nine hours of sleep each night to function at their best.
2. **Do you make sure** your child eats breakfast every morning? Kids' brains need fuel to learn.
3. **Do you encourage** your child to move every day? Exercise improves kids' memory and focus.
4. **Do you remind** your child to wash hands frequently? Hand washing reduces illness that lead to absences.
5. **Do you make sure** your child follows rules about safely interacting with others?

How well are you doing?

More *yes* answers mean you are instilling everyday habits that support learning. For *no* answers, try those ideas.

Elementary School
Parents
make the difference!

Practical Ideas for Parents
to Help Their Children.

For subscription information call or write:
The Parent Institute, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

Or visit: www.parent-institute.com.

Published monthly September through May.
Copyright © 2026, The Parent Institute,
a division of PaperClip Media, Inc.,
an independent, private agency.
Equal opportunity employer.

Publisher: Doris McLaughlin.
Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.
Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Put attendance at the top of the priority list this school year



Attendance is the foundation of education, and showing up to school consistently ensures your child will get the full

benefit.

Beyond being a legal requirement, regular attendance is vital for academic success. Since lessons build on each other daily, missing even one day can create gaps in learning. Being present also helps your child develop social skills and form the strong peer friendships necessary for a happy school experience.

To help your child develop strong attendance habits:

- **Explain that school** is important to your family. Unless your child is sick or there is a family emergency, your

child needs to go to school and arrive on time every day.

- **Create evening routines.** Help your child pack school bags, make lunch and lay out clothes before bedtime. Preparation makes it easier to get out the door and arrive at school on time.
- **Plan ahead.** Try to schedule family vacations during school breaks or over long weekends so your child doesn't miss school. Make doctor or dentist appointments for non-school hours when possible.
- **Ignore excuses.** Avoid letting your child stay home to skip a test, catch up on sleep or finish a project. Showing up when things are tough teaches resilience.

Communication is the key to an effective family-school team



A student's success depends on more than what happens in the classroom.

When families stay connected to school, they help their children reach their full potential. Communication is the key to making this partnership work.

To establish positive and effective two-way communication:

- **Connect with teachers.** Encourage them to share news and updates with you throughout the year. Don't be afraid to ask questions! Aim for a supportive and polite tone during conversations.
- **Be positive.** Talk with the teacher about the things your child does well. At the same time, be ready to discuss any areas where your child struggles and how you can help. You and the teacher both want your child to succeed. Working together is the best way to find real solutions.
- **Role-play.** Some families are nervous about talking with the teacher. If this describes you, consider practicing with a friend. If you aren't comfortable speaking English, have an interpreter join you. Still worried? Using email may put you at ease.
- **Choose words carefully.** A helpful tip is to use the word *we* instead of *you*. "How can we stay in touch to help Jordan?" works better than "Call me immediately if Jordan is falling behind." You and the teacher are teammates, and teamwork is a win for your child.

Help your elementary schooler strengthen reading muscles



Research shows that reading isn't a natural instinct. It is a skill that must be learned and strengthened through

constant practice. To support your child's reading progress and foster a lifelong love of books, try these strategies:

- **Read aloud to your child.** Even as children become independent readers, they benefit from listening to more advanced books read aloud. This exposes them to complex sentence structures and new words. It also shows them what fluent reading sounds like.
- **Build excitement.** Make reading irresistible. Let your child stay up 15 minutes later to read in bed. Or, build a fort and read by flashlight.
- **Read stories about local history.** Or, find articles that match your child's current interests and hobbies. When children read about things they already care about, it builds the background knowledge they need to understand tougher texts.
- **Suggest your child start a book club** with a few friends. Talking about reading material helps your child practice explaining big ideas and understanding the deeper meaning behind the stories.
- **Set a timer.** If your child resists reading, say, "Read to me for three minutes. When the timer goes off, you can stop." Adding a minute every few days helps your child extend the focus required to read longer chapters.

Questions & Answers

Q: My child struggled with math last year and now "hates" the subject. I can't really blame my child, because I'm not good at math either. How can I encourage a better attitude?

A: Families' attitudes about math have a lot to do with how well their children do in math. Kids whose parents say they didn't like math when they were in school often struggle with math as well. Likewise, children whose families instill a sense of interest in math tend to perform better.

To help your child develop a positive attitude about math:

- **Set the tone.** Let your child know you believe everyone can learn math. Say this often enough and your child will start to believe it!
- **Avoid stereotypes.** Gender and background don't determine how well a child can do in any school subject. In fact, students who are successful in math can go a long way toward breaking the baseless stereotypes that others may hold.
- **Talk about careers.** Young children may decide that being an Avenger is a great career choice. Expand your child's horizons. Talk about people who use math in their jobs—an airline pilot, a weather forecaster, an architect, an astronaut, a researcher, an accountant, etc.
- **Connect math to the real world.** When you and your child go to the store, bank, restaurant, etc., point out all of the ways people use math. At dinner, challenge family members to tell one way they used math that day.

It Matters: Motivation

Learning goals keep students motivated



This school year, challenge your child to set learning goals. When students set goals, they learn to

focus their time and resources more efficiently.

This process does more than improve grades. Achieving goals builds the self-confidence your child needs to keep tackling challenges.

To get started:

1. **Start a conversation.** Share a goal of your own first. For example, "I'm going to exercise more and cut back on my phone use." This shows your child that a goal is simply a promise you make to yourself.
2. **Brainstorm together.** Did your child struggle with anything last school year? Talk about making improvements. "You had trouble finishing assignments on time; what could we do to change that?" Ideas might include starting assignments earlier, refreshing a study routine or organizing a workspace.
3. **Define the goal.** Make your child's idea concrete by turning it into a goal. For example, what specific steps does your child need to take to refresh a study routine? "I resolve to spend at least 15 minutes studying each subject every day."
4. **Be supportive.** Motivation can fade, so offer encouragement if your child slips up. Say, "I know sticking to a routine is hard, but you can do it!" Falling short once in a while doesn't mean your child can't get back on track.

Fuel your child's passion for learning this school year

Children's attitudes about school directly affect their desire to learn. The start of a new school year is the perfect time to bolster your child's enthusiasm for education. Here's how:

- **Be a role model.** If you have a positive attitude about school, your child is more likely to feel the same way. Beyond just talking about the value of education, take action: Attend parent-teacher conferences and family school nights. Supervise study time when possible. Show a genuine interest in what your child is learning.
- **Compliment effort.** When your child works hard, be sure to speak up. Focusing on hard work rather than just grades reinforces the connection between effort and the feeling of success.
- **Link lessons to real life.** Help your child apply classroom learning to everyday life. Use math skills



to calculate batting averages in baseball or to measure ingredients while baking. Point out a new vocabulary word when it shows up in a favorite book or movie. Remind your child that sports and group projects both build teamwork skills.

Ask questions to give your child's motivation a boost



If you ask your child "How was school?" you'll likely get a one-word answer. Instead, try asking for specific details. Showing interest in the "small things" helps your child feel supported and reflect on the school day in a fun, pressure-free way.

Here are a few questions to help you get started:

- **What made you laugh today?**
- **What was the most challenging thing you did today?**
- **What was something you learned that surprised you?**
- **Who did you help today, or who helped you?**
- **What is one thing you would teach the class if you were the teacher?**
- **What is one thing you're looking forward to doing in class?**
- **What was the best part of your lunch or recess?**
- **Can you show me something you worked on today that you are proud of?**

Escuela Primaria

Los Padres

¡hacen la diferencia!

Benavides STEAM Academy



Cinco maneras ayudar a los niños a triunfar en la escuela

Toda familia es diferente, pero todas las familias quieren que a sus niños les vaya bien en la escuela. Las investigaciones demuestran sistemáticamente que un entorno familiar que brinde apoyo es un factor determinante del éxito académico, desde la primera infancia hasta la graduación.

Estas son cinco maneras de ayudar a su escolar de primaria a destacarse este año:

1. Establezca expectativas altas.

Insista en que su niño se esfuerce al máximo, pero no exija calificaciones perfectas. En su lugar, celebre la perseverancia y las mejoras.

2. Asígnele tareas domésticas.

Cuando los niños ayudan en casa, aprenden a ser responsables. Dele a su niño algunas tareas sencillas cada semana, como poner la mesa o guardar la ropa limpia.

3. **Enséñele habilidades sociales.** Los entornos de aprendizaje productivo dependen de la capacidad de los estudiantes para llevarse bien con los demás. Promueva la cooperación y la cortesía. Demuestre cómo compartir, escuchar y ser educado.

4. **Alimente su relación.** Jueguen a juegos, salgan a caminar y hablen sobre el día. Cuando los niños se sienten amados y apoyados, se sienten más seguros para asumir riesgos en la escuela.

5. **Cuídese.** Si está siempre estresado, su niño también lo estará. Hágase el tiempo para relajarse, hacer ejercicio o sentarse a leer un buen libro. Que su hogar sea tranquilo y pacífico comienza con usted.

Fuente: R. Gillett y R. Premack, "Science says parents of successful kids have these 11 things in common," Business Insider.

Priorice las conexiones antes que las pantallas



Los estudios muestran que los niños de entre ocho y 12 años suelen pasar casi seis horas al día mirando pantallas por diversión. Por eso, la Academia Americana de Pediatría dice que las familias deberían elegir las actividades digitales con sensatez.

Para ayudar a su familia a encontrar un equilibrio sano, los expertos sugieren seguir estas recomendaciones simples:

- **Elegir programas de calidad.** Antes de que su niño mire algo nuevo, consulte [Common Sense Media](#). Es una gran manera de asegurarse de que un programa o un juego sea de alta calidad y seguro para la edad de su niño.
- **Establecer límites de uso de la tecnología.** Pídale a su niño que apague los dispositivos al menos 30 minutos antes de ir a dormir.
- **Crear zonas libres de pantallas.** Guarde los teléfonos durante las comidas familiares o mientras van en el carro para promover la conversación.
- **Mostrar cómo divertirse sin una pantalla.** Salgan a caminar juntos. Jueguen con cartas o comiencen un proyecto de arte.

Fuente: L. Coffey, "New AAP 'Screen Time' Recommendations Focus Less on Screens, More on Family Time," EdSurge.

Es hora de que su familia se vaya acostumbrando al regreso a clases



Un nuevo año escolar les ofrece a las familias y a los estudiantes la oportunidad de empezar de cero. Estas son algunas

ideas prácticas para ayudarlo a usted y a su familia a prepararse para un año productivo de aprendizaje:

- **Arme un cronograma semanal.** Incluya momentos para hacer el trabajo escolar, jugar, hacer actividades y estar en familia.
- **Establezca un horario de lectura en familia** en el que todos lean durante al menos 30 minutos.
- **Cree un calendario familiar.** Marque las actividades de cada miembro de la familia con un color diferente.
- **Reestablezca los horarios** de dormir y despertarse para los días de semana. Deje tiempo suficiente para prepararse por la mañana.
- **Elija medios interactivos** que le permitan jugar y hablar con su niño sobre lo que ven en la pantalla.

- **Cree espacios de aprendizaje flexibles.** Permita que su niño trabaje donde se sienta más cómodo, ya sea en la mesa de la cocina o en el sillón. Asegúrese de que el espacio esté lo suficientemente iluminado y que tenga la menor cantidad de distracciones posible.
- **Brinde a los maestros información** de contacto importante. Actualice los teléfonos de contacto del trabajo, del médico y de emergencia que tiene la escuela.

“Espero que te des cuenta de que todos los días son un nuevo comienzo para ti. Que todo amanecer es un nuevo capítulo en tu vida esperando a ser escrito”.

—Juansen Dizon

Haga que la asistencia sea una de sus principales prioridades



La asistencia es la base de la educación, y acudir a la escuela con regularidad garantiza que su niño aproveche al máximo la

enseñanza.

Más allá de ser un requisito legal, la asistencia regular es fundamental para el éxito académico. Como las clases se complementan entre sí cada día, faltar aunque sea un solo día puede provocar lagunas en el aprendizaje. Estar presente también ayuda a su niño a desarrollar habilidades sociales y a entablar las amistades sólidas con sus compañeros que son necesarias para que su experiencia escolar sea feliz.

Para ayudar a su niño a desarrollar hábitos de asistencia sólidos:

- **Explique que la escuela es importante** para su familia. A menos que su niño esté enfermo o haya

una emergencia familiar, debe ir a la escuela y llegar puntual todos los días.

- **Cree rutinas vespertinas.** Ayude a su niño a preparar la mochila de la escuela, hacer el almuerzo y dejar la ropa lista antes de acostarse. La preparación hace que sea más fácil salir de casa y llegar a tiempo a la escuela.
- **Planifique con anticipación.** Intente programar las vacaciones familiares durante los recesos escolares o los fines de semana largos para que su niño no falte a clase. De ser posible, pida citas médicas y de otro tipo fuera del horario escolar.
- **Ignore las excusas.** Evite que su niño se quede en casa para evitar rendir un examen, dormir o terminar un proyecto. Estar allí cuando las cosas se ponen difíciles enseña a ser resiliente.

¿Está ayudando a su niño a adoptar hábitos saludables?



Adoptar y mantener hábitos saludables puede ayudar a los estudiantes a mantenerse concentrados, aprender y

asimilar nueva información a lo largo de la jornada escolar. Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para ver si está fomentando hábitos positivos:

1. **¿Tienen una hora fija para acostarse?** Los escolares de primaria necesitan dormir al menos nueve horas todas las noches para un desempeño óptimo.
2. **¿Se asegura de que su niño desayune todas las mañanas?** El cerebro de los niños necesita ese combustible para aprender.
3. **¿Anima a su niño a moverse a diario?** El ejercicio mejora la memoria y la concentración de los niños.
4. **¿Le recuerda a su niño que debe lavarse las manos con frecuencia?** Lavarse las manos disminuye las enfermedades que derivan en ausencias.
5. **¿Se asegura de que su niño siga las reglas para interactuar de forma segura con los demás?**

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas *sí*, usted está ayudando a fomentar hábitos diarios que apoyan el aprendizaje. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

Escuela Primaria
Los Padres
hacen la diferencial

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus niños.

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.
Copyright © 2026, The Parent Institute,
una división de PaperClip Media, Inc.,
una entidad independiente y privada.
Empleador con igualdad de oportunidades.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Hasty Miyares.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

La comunicación fortalece el vínculo entre la familia y la escuela



El éxito de un estudiante no depende únicamente de lo que ocurre en el salón de clases. Cuando las familias se mantienen conectadas con la escuela, ayudan a sus niños a alcanzar todo su potencial. La comunicación es clave para que esta colaboración funcione.

Para establecer una comunicación bidireccional efectiva y positiva:

- **Manténgase en contacto con los maestros.** Anímelos a compartir novedades y actualizaciones con usted durante el año. No tema hacer preguntas. Intente mantener un tono amable y respetuoso durante las conversaciones.
- **Sea positivo.** Hable con el maestro sobre las cosas que su niño hace bien. Al mismo tiempo, prepárese para hablar sobre las materias en las que su niño tiene dificultades y sobre cómo puede ayudarlo. Tanto

usted como el maestro quieren que a su niño le vaya bien. Trabajar juntos es la mejor manera de encontrar soluciones reales.

- **Haga un juego de roles.** Algunas familias se ponen nerviosas cuando tienen que hablar con el maestro. Si es su caso, considere la posibilidad de practicar con un amigo. Si no se siente cómodo para hablar en inglés, consiga un intérprete que se una a la reunión. ¿Sigue estando preocupado? Usar el correo electrónico podría hacerlo sentir más cómodo.
- **Elija sus palabras con cuidado.** Un consejo útil es usar la palabra *nosotros* en lugar de *tú*. “¿Cómo podemos hacer para mantenernos en contacto para ayudar a Jordan?” funciona mejor que “¿Llámeme de inmediato si Jordan se atrasa?”. Usted y el maestro son compañeros de equipo, y el trabajo en equipo es beneficioso para su niño.

Ayude a su estudiante a fortalecer sus habilidades de lectura



Las investigaciones muestran que la lectura no es un instinto natural. Es una habilidad que debe aprenderse y fortalecerse con la práctica constante. Para apoyar el progreso de su niño con la lectura y fomentar su amor por los libros para toda la vida, pruebe estas estrategias:

- **Léale en voz alta a su niño.** Aunque los niños ya sean lectores independientes, les sigue resultando beneficioso escuchar en voz alta libros de mayor complejidad. Esto lo expone a estructuras de oraciones complejas y a palabras nuevas. También les muestra cómo suena la lectura fluida.
- **Cree emoción.** Haga que la lectura sea irresistible. Permítale a su niño quedarse despierto 15 minutos más para leer en la cama. O construya un fuerte y lean con una linterna.
- **Lean cuentos sobre historia local.** O busque artículos relacionados con los intereses y pasatiempos actuales de su niño. Cuando los niños leen sobre temas que ya les interesan, adquieren los conocimientos previos que necesitan para comprender textos más complejos.
- **Sugíerale a su niño que comience un club de lectura con algunos amigos.** Hablar sobre lo que leen ayuda a su niño a practicar cómo explicar las ideas principales y a comprender el significado más profundo que hay detrás de las historias.
- **Use un cronómetro.** Si su niño se niega a leer, diga, “Léeme durante tres minutos. Cuando se termine el tiempo y suene el cronómetro, puedes parar de leer”. Añadir un minuto cada unos días ayuda a su niño a mantener la concentración necesaria para leer capítulos más largos.

Preguntas y respuestas

P: Mi niño pasó apuros en matemáticas el año pasado y ahora “odia” la materia. No puedo culparlo porque yo tampoco soy bueno en matemáticas. ¿Cómo puedo fomentar una actitud más positiva?

R: La actitud de las familias hacia las matemáticas influye mucho en el desempeño de los niños en esa materia. Los niños cuyos padres dicen que no les agradaban las matemáticas cuando iban a la escuela suelen tener dificultades con la materia. Asimismo, los niños cuyas familias fomentan el interés por las matemáticas suelen desempeñarse mejor.

Para ayudar a su niño a desarrollar una actitud positiva hacia las matemáticas:

- **Establezca el tono.** Diga que usted cree que todos pueden aprender matemáticas. Si lo repite con frecuencia, su niño comenzará a creerlo.
- **Evite los estereotipos.** El género y los antecedentes no determinan el desempeño en una materia. De hecho, los estudiantes que obtienen buenos resultados en matemáticas pueden ayudar a romper estereotipos infundados.
- **Hable sobre carreras.** Los niños pequeños podrían pensar que ser un Avenger es una gran profesión. Amplíe los horizontes de su niño. Hable con personas que usan las matemáticas en el trabajo, como un piloto, un meteorólogo, un arquitecto, un astronauta, un investigador, un contador, etc.
- **Conecte las matemáticas con el mundo real.** Cuando vayan a la tienda, al banco, a un restaurante, señale las cosas para las que las personas usan las matemáticas. En la cena, rete a todos a mencionar una forma en que usaron las matemáticas ese día.

Enfoque: la motivación

Las metas de aprendizaje motivan a los estudiantes



Este año escolar, rete a su niño a establecer metas de aprendizaje. Cuando los estudiantes establecen metas,

aprenden a concentrar su tiempo y recursos de manera más eficiente.

Este proceso no solo sirve para mejorar las calificaciones. Alcanzar las metas fomenta la confianza en sí mismo que su niño necesita para seguir afrontando retos.

Para empezar:

1. Inicie una conversación.

Comparta su propia meta primero. Por ejemplo, "Voy a hacer ejercicio y a reducir el tiempo de uso del teléfono". Esto le muestra a su niño que una meta es una promesa que uno se hace a sí mismo.

2. Hagan una lluvia de ideas juntos.

¿Su niño tuvo alguna dificultad el año escolar pasado? Hable sobre hacer mejoras. "Te costaba terminar los trabajos a tiempo; ¿qué podríamos hacer para cambiar eso?" Algunas ideas podrían ser empezar antes con los trabajos, renovar la rutina de estudio u organizar el espacio de trabajo.

3. Definan la meta.

Conviertan la idea de su niño en algo concreto convirtiéndola en una meta. Por ejemplo, ¿qué pasos específicos necesita dar su niño para renovar su rutina de estudio? "Me propongo dedicarle 15 minutos de estudio a cada materia todos los días".

4. Apóyelo.

La motivación puede desaparecer. Por lo tanto, anime a su niño si tiene algún tropezón. Diga, "Sé que mantener una rutina es difícil, pero puedes lograrlo!" No cumplir una vez cada tanto no significa que no pueda volver a encaminarse.

Alimente la pasión de su niño por el aprendizaje este año escolar

La actitud de los niños hacia la escuela afecta directamente sus deseos de aprender. El inicio de un nuevo año escolar es el momento ideal para reforzar el entusiasmo de su niño por la educación. Siga estos pasos:

- **Sea un buen modelo a seguir.** Si tiene una actitud positiva hacia la escuela, será más probable que su niño se sienta de la misma manera. No se limite a hablar del valor de la educación; pase a la acción. Vaya a las reuniones de padres y a las noches escolares para familias. Supervise el tiempo de estudio cuando sea posible. Muestre interés genuino en lo que está aprendiendo su niño.
- **Felicite a su niño por el esfuerzo.** Cuando su niño se esfuerce, coméntenlo. Centrarse en el trabajo, en lugar de solo en las calificaciones, refuerza la relación entre el esfuerzo y la sensación de éxito.
- **Relacione las lecciones con la vida.** Ayude a su niño a aplicar lo que aprende en clase a la vida



cotidiana. Use sus conocimientos de matemáticas para calcular los promedios de bateo en béisbol o para medir los ingredientes al hornear. Señale una palabra de vocabulario nueva cuando aparezca en su libro o película favoritos. Recuérdele a su niño que los deportes y los proyectos grupales desarrollan las habilidades de trabajo en equipo.

Haga preguntas para impulsar la motivación de su niño



Si le pregunta a su niño "¿Cómo estuvo la escuela?", es probable que obtenga una respuesta de una

palabra. En su lugar, intente pedir detalles específicos. Mostrar interés por las "pequeñas cosas" ayuda a su niño a sentirse apoyado y a reflexionar sobre su jornada escolar de una forma divertida y sin presiones.

Estos son algunas preguntas que pueden ayudar a su estudiante de primaria a comenzar:

- ¿Qué te hizo reír hoy?

- ¿Qué fue lo más difícil que hiciste hoy?
- ¿Qué aprendiste que te haya sorprendido?
- ¿A quién ayudaste hoy o quién te ayudó?
- ¿Qué le enseñarías a tu clase si fueras el maestro?
- ¿Qué es lo que más ganas tienes de hacer en clase?
- ¿Cuál es la mejor parte de tu almuerzo o recreo?
- ¿Puedes mostrarme algo en lo que hayas trabajado hoy o de lo que estés orgulloso?