

Eau Claire Area School District Preparatoria

OCTUBRE 2026

Se sirve jugo 100% natural en los desayunos
Leche se incluye en todas las comidas

Monday

ESTUDIANTES DE PREPARATORIA
DESAYUNO \$1.25
DESAYUNO REDUCIDO \$.00
ALMUERZO \$2.90
ALMUERZO REDUCIDO \$.00
Se ofrece leche en todas las comidas e incluye descremada 2% o chocolate 1

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Palitos de pan con queso
O

5

Pollo con chile dulce tailandés y arroz
Verduras estilo California
Zanahorias pequeñas
Duraznos fríos
Manzana fresca

Sándwich de pollo picante
O

6

Sándwich de pavo y queso
Zanahorias al vapor
Ensalada verde mixta
Peras frías
Uvas sin semillas

Hamburguesa con queso en un pan
O

7

Mini corn dogs
O
Ensalada con palito de pan y crutones
Frijoles horneados Bush's
Verduras crudas variadas
Fruta mixta
Plátano

Pizza de Pizza Hut
O

8

Gyro de pollo
O
Ensalada con palito de pan y crutones
Elote
Verduras crudas variadas
Compota de manzana
Naranja fresca

Sándwich de pollo Cordon Bleu
O

2

Quesadilla de queso
O
Uncrustable, queso en tiras y Tiger Bites
Elote
Ramitos de brócoli y ramitos de coliflor
Peras frías
Fruta fresca variada

Sándwich de carne estilo Philly
O

9

Tiras de pollo con palito de pan
O
Barrita nutritiva, yogur y queso en tiras
Puré de papa
Ramitos de brócoli y ramitos de coliflor
Trocitos de piña
Fruta fresca variada

Pizza de pan francés
O

12

Kielbasa en un pan
Brócoli al vapor con salsa de queso
Zanahorias pequeñas
Duraznos fríos
Manzana fresca

Taco de carne con totopos
O

13

Wrap de pollo crujiente horneado
Frijoles Fiesta de Bush's
Ensalada verde mixta
Peras frías
Naranja fresca

Hamburguesa estilo occidental en un pan
O

14

Palitos de pan con queso
O
Ensalada con palito de pan y crutones
Verduras mixtas al vapor
Verduras crudas variadas
Pure de manzana
Plátano

**No hay
clases**

15

**No hay
clases**

16

**No hay
clases**

19

Sándwich de pollo crujiente horneado
O

20

Costilla de cerdo con salsa BBQ en un pan
Frijoles Fiesta de Bush's
Ensalada verde mixta
Peras frías
Uvas sin semillas

Cerdo deshebrado con salsa BBQ en un pan
O

21

Palitos de mozzarella
O
Ensalada con palito de pan y crutones
Zanahorias al vapor
Verduras crudas variadas
Trocitos de piña
Plátano

Pizza de Pizza Hut
O

22

Sándwich de Sloppy Joe en un pan
O
Ensalada con palito de pan y crutones
Papas fritas sazonadas
Verduras crudas variadas
Pure de manzana
Kiwi fresco

Pollo a la parrmesana con palito de pan con ajo
O

23

Hamburguesa con queso en un pan
O
Uncrustable, queso en tiras y Tiger Bites
Papa horneada
Rodajas de pepino
Fruta mixta
Fruta fresca variada

Palitos de pan con queso
O

26

Tostada francesa
Brócoli al vapor con salsa de queso
Zanahorias pequeñas
Peras frías
Manzana fresca

Pollo Alfredo
O

27

Bocaditos de mozzarella
Zanahorias al vapor
Ensalada verde mixta
Mandarinas
Uvas sin semillas

Pizza Burger en un pan
O

28

Bocaditos de pollo y waffle
O
Ensalada con palito de pan y crutones
Frijoles horneados Bush's
Verduras crudas variadas
Duraznos fríos
Plátano

Pizza de Pizza Hut
O

29

Salchicha, huevo y queso en un bagel
O
Ensalada con palito de pan y crutones
Elote
Verduras crudas variadas
Pure de manzana
Naranja fresca

Mini corn dogs
O

30

Hamburguesa estilo Eau Claire
O
Barrita nutritiva, yogur y queso en tiras
Gajos de papa
Ensalada de col
Fruta mixta
Fruta fresca variada



Si crees calificar para comidas gratis o reducidas, por favor visita myschoolapps.com o usa el código QR a la izquierda.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Todos los menús están sujetos a cambios de acuerdo a la disponibilidad de productos.

MY
SCHOOL
BUCKS

PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com