

Eau Claire Area School District Secundaria

OCTUBRE 2026

Se sirve jugo 100% natural en los
desayunos
Leche se incluye en todas las comidas

Monday

ESTUDIANTES DE SECUNDARIA
DESAYUNO \$1.25
DESAYUNO REDUCIDO \$.00
ALMUERZO \$2.80
ALMUERZO REDUCIDO \$.00
Se ofrece leche en todas las comidas e incluye
descremada 2% o chocolate 1

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Pizza de Pizza Hut
O

5

Salchicha, huevo y queso en un bagel
Verduras mixtas
Ramitos de coliflor
Pure de manzana
Uvas sin semillas

Pizza de pan francés
O

6

Cazuela de macarrones con carne y queso con palito de
pan
O
Wrap de jamón
Chicharos verdes
Zanahorias pequeñas
Trocitos de piña
Plátano

Omelet de queso con panqueques
O

7

Corn dog en un palito
O
Barra de ensaladas
Hash browns (papas ralladas)
Ramitos de brócoli
Peras frías
Jugo de fruta

Pollo a la mandarina con arroz
O
Palitos de pescado con palito de pan
O
Barra de ensaladas
Brócoli al vapor
Tomates cherry
Trocitos de piña
Pera fresca

1

Sándwich de albóndigas
O
Sándwich de pollo crujiente
O
Pan, yogur y queso en tiras
Chicharos verdes
Verduras crudas variadas
Compota de manzana
Naranja fresca

2

Taco de carne con tortilla suave
O

8

Sándwich de costilla de cerdo con salsa BBQ
Frijoles Fiesta de Bush's
Ensalada verde mixta
Fruta mixta
Manzana fresca

Palitos de pan con queso
O

9

Hamburguesa estilo occidental en un pan
O
Barrita nutritiva, yogur y queso en tiras
Ejotes
Verduras crudas variadas
Duraznos fríos
Kiwi

Pizza de Pizza Hut
O

12

Sándwich de carmitas de cerdo
Puré de papa
Palitos de apio
Trocitos de piña
Naranja fresca

Sándwich de pescado horneado
O

13

Tiras de pollo con palito de pan
O
Sándwich Uncrustable con queso en tiras
Frijoles horneados Bush's
Ensalada de col
Pure de manzana con especias
Plátano

Hamburguesa con queso en un pan
O

14

Bocaditos de mozzarella
O
Yogur, pan y queso en tiras
Papas fritas de camote
Ensalada verde mixta
Fruta mixta
Manzana fresca

No hay
clases

15

No hay
clases

16

No hay
clases

19

Pizza de queso o pepperoni
O

20

Tiras de pollo picantes con palito de pan
O
Wrap de pavo
Ejotes
Ramitos de coliflor
Fruta mixta
Jugo de fruta

Tostada francesa con glaseado de canela y salchicha
O

21

Quesadilla de pollo
O
Barra de ensaladas
Tater tots (bolitas de papa)
Zanahorias pequeñas
Pure de manzana
Ciruela fresca

Barra de macarrones con queso (hot dog de 2 oz.,
carmitas de cerdo y taco de carne)
O

22

Sub de jamón
O
Sándwich Uncrustable con queso en tiras
Elote
Ensalada verde mixta
Peras frías
Uvas sin semillas

Mini corn dogs
O

23

Sándwich de pollo crujiente
O
Barrita nutritiva, yogur y queso en tiras
Frijoles horneados Bush's
Verduras crudas variadas
Mandarinas
Pera fresca

Pizza de Pizza Hut
O

26

Jamón caliente con queso en un croissant
Elote
Zanahorias pequeñas
Duraznos fríos
Manzana fresca

Pollo General Tso's con arroz
O

27

Sándwich de costilla de cerdo con salsa BBQ
O
Barra de sándwiches tipo deli
Brócoli al vapor
Rodajas de pepino
Trocitos de piña
Plátano

Palitos de pan con queso
O

28

Pollo horneado con panecillo
O
Barra de ensaladas
Frijoles horneados Bush's
Rodajas de pimiento rojo
Peras frías
Uvas sin semillas

Nachos de carne
O

29

Corn dog en un palito
Ensalada verde mixta
Tomates Cherry
Pure de manzana
Kiwi

Hamburguesa con queso en un pan
O

30

Sándwich de pollo picante
O
Pan, yogur y queso en tiras
Verduras mixtas
Verduras crudas variadas
Fruta mixta
Naranja fresca
Galleta



Si crees calificar para comidas gratis
o reducidas, por favor visita
myschoolapps.com o usa el código QR
a la izquierda.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Todos los menús están sujetos a cambios de acuerdo a la disponibilidad de
productos.



PAY FOR MEALS ONLINE
[MySchoolBucks.com](https://myschoolbucks.com)