

Hoja informativa de la evaluación Prueba de Aptitud Física



¿Qué es la PFT?

La Prueba de Aptitud Física (PFT) es una batería completa de pruebas de aptitud física relacionadas con la salud para estudiantes en California. La prueba consta de cinco partes que muestran un nivel de aptitud física que ofrece un grado de defensa contra enfermedades causadas por la inactividad. Los resultados de la prueba pueden ser utilizados por estudiantes, profesores y padres.

Los cinco componentes de la PFT son Capacidad Aeróbica, Fuerza y Resistencia Abdominal, Fuerza y Flexibilidad de los Extensores del Tronco, Fuerza y Resistencia de la Parte Superior del Cuerpo y Flexibilidad.



¿Por qué se realiza la PFT?

Los resultados son una información que los estudiantes y sus familias pueden utilizar, junto con otros datos, para monitorizar la forma física general. Los resultados también son útiles para que las escuelas supervisen sus programas de educación física.



¿Quién se presenta la PFT?

La PFT se otorgará a todos los estudiantes matriculados en una escuela pública de California en quinto, séptimo y noveno grado. A los estudiantes con discapacidad se les debe realizar la mayor parte de la prueba que su condición física permita. El programa educativo individualizado o el equipo del plan de la Sección 504 es responsable de decidir cómo participarán los estudiantes con discapacidad en la PFT.



¿Cómo se administra la PFT?

Como prueba de aptitud física, la PFT requiere que todos los estudiantes de quinto, séptimo y noveno grado realicen una serie de tareas físicas. Estas tareas pueden realizarse en cualquier momento durante la ventana de administración del examen, y pueden realizarse conjuntamente o en diferentes momentos durante la ventana administrativa.



¿Cuándo se administra la PFT?

El periodo de administración de la PFT esta abierto
Del 1 de febrero al 31 de mayo.

Si tienes preguntas sobre la PFT, contacta con la Oficina de Pruebas de Aptitud Física por correo electrónico en pft@cde.ca.gov.



Julio de 2023