



OCTUBRE 2026

ESCUELA PRIMARIA BERMUDIAN SPRINGS

Leche 0,65 \$
No cobra nada las comidas.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



Taco caminando
Frijoles Fiesta
Maíz
Curiosidades sobre piña
Elección de leche
Alternativa: Alitas de pollo deshuesadas

5

Día 5

Nuggets de pollo / Panecillos de cena
Patatas Gratinadas
Guisantes
Mandarinas
Elección de leche
Alternativa: Kit de pizza de pepperoni

6

Pretzelwich de jamón y queso
Patatas fritas de boniato
Palitos de apio con dip
Pera
Elección de leche
Alternativa: Palitos de queso con mozzarella
Salsa de mojar

7

Día 1

Perritos de maíz Minin
Anillos de patata
Guisantes sazonados
Compota de manzana y fresa
Elección de leche
Alternativa: Sub de Jamón y Queso

1

Día 3

Sándwich de queso a la plancha
Sopa de tomate / galletas saladas
Zanahorias Baby
Cóctel de frutas
Elección de leche
Alternativa: Sub de Pavo y Queso

8

Día 2

schoolcafé

SIN ESCUELA

12

Pollo con palomitas
Puré de patatas
Maíz Sazonado
Mandarinas
Elección de leche
Alternativa: Kit de pizza de pepperoni

13

Día 3

Bocadillo de pavo caliente
Puré de patatas
Melocotones
Elección de leche
Alternativa: Salsa de mosquitas de queso y mozzarella

14

Día 4

Hamburguesa con queso en panecillo
Ensalada de patata
Judías verdes
Fruta Mixta
Elección de leche
Suplente: Sustitución italiana

15

Día 5

Pizza Wedge
Brócoli
Zanahorias baby con dip
Gelatina frutada
Elección de leche
Alternativa: Ensalada de chef con panecillo

16

Día 6

Nacho Dippers
Arroz con cilantro y lima
Zanahorias Baby
Cóctel de frutas
Elección de leche
Alternativa: Alitas de pollo deshuesadas

19

Día 1

Palitos de pollo
Relleno de pan
Coliflor sazonada
Pera frías
Elección de leche
Alternativa: Pepperoni: Kit de pizza

20

Día 2

Sub de filete con queso
Patatas fritas
Zanahorias baby con dip
Compota de manzana y fresa
Elección de leche
Alternativa: Palitos de queso con mozzarella
Salsa para mojar

21

Día 3

Shrimp Poppers
Macarrones con queso
Mezcla de Verduras
Curiosidades sobre piña
Elección de leche
Alternativa: Sub de Jamón y Queso

22

Día 4

Galaxy Pizza
Judías verdes
Palitos de apio con dip
Mandarinas
Elección de leche
Alternativa: Ensalada de chef con panecillo

23

Día 5

Sustituto de albóndigas
Fideos con mantequilla
Guisantes sazonados
Rodajas de manzana con canela
Elección de leche
Alternativa: Alitas de pollo deshuesadas

26

Día 6

Tirones de pollo / Panecillos de cena
Patatas con persil
Zanahorias glaseadas
Compota de manzana con canela
Elección de leche
Alternativa: Kit de pizza de pepperoni

27

Día 1

Perrito caliente en panecillo
Patatas fritas Sidewinder
Verduras mixtas
Melocotones
Elección de leche
Alternativa: Palitos de queso con mozzarella
Salsa para mojar

28

Día 2

Piernas de pollo a la parrilla
Panecillo
Arroz silvestre
Mezcla de Verduras
Cóctel de frutas
Elección de leche
Suplente: Día 3 de la Sustitución Italiana

29

MEDIO DÍA DE DESPIDO ANTES DE PASAR AL ALMOERZO
Almuerzo en bolsa
Wrap de jamón y queso
Snack al horno
Zanahorias Baby
Agua embotellada

30

Día 4

Menú sujeto a cambios sin previo aviso
Judy Sterling Directora de Servicios de Alimentación
717-528-4113 Ext 2780
jsterling@bermudian.org