

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

Thursday, October 15, 2025

9:00 a.m.

Dr. Mechelle Epps, Assistant Superintendent for Student Support Services, welcomed the meeting members in attendance. It was noted that the meeting was being recorded for future use. Breakfast was served, and Ms. Aurora Hurtado offered a blessing. The meeting presentation discussed the Harris County Public Health Safe Routes to School Program and the Lead Poisoning Prevention Program.

New Business

Dr. Epps asked all in attendance to see the Parental Consent QR Code flyer in the meeting packet for Skyward Family Access. The parental consent is to receive health and mental health services from school nurses and school counselors. Additional SHAC meetings will be held on Wednesday, December 10; Thursday, February 19, 2026, and Wednesday, April 8, 2026.

Meeting Highlights

Ms. Lorena Mottu from Legacy Community Health School-Based Clinics presented on the Brighter Bites program. GPISD has four Legacy Community Health School-Based Clinics at various campuses. They serve a total of three school districts, including GPISD, Yes Prep, and KIPP schools. Most offer TeleHealth visits. Brighter Bites is designed to ensure students are receiving good nutrition options. Food insecurity can lead to poor overall health and oral health, and even iron deficiency/anemia. The program has been modernized to include food deliveries via DoorDash.

Ms. Melissa Mittelholzer of Harris County Public Health (HCPC) presented on their Lead Poisoning Prevention Program. The main objective of the program is to encourage the community and parents to become more aware of the harm of lead. Lead, a soft, blue-gray metal, is found naturally in the earth. Its use was banned from being an ingredient in paint in 1978. However, it is not regulated in other countries. Children, as well as pregnant women, are at risk since they tend to absorb it quickly. Contamination may be caused by exposure to minute particles through breathing or swallowing. A blood test is the only way to evaluate. Anyone of any age can be tested via HCPH free of charge.

Ms. Nancy De La Fuente of HCPH presented on Safe Routes to School (SRTS). There are many student walkers and bicyclists commuting to school. In 2023, there were 5,924 crashes involving pedestrians in Texas. Unfortunately, that included 808 fatalities as well. In a four-year period, fatalities were up 22%. SRTS aims to increase physical activity in school-aged children. Educational activities aim to promote pedestrian, bicycle, and traffic safety while creating awareness of the benefits and goals of SRTS. A "Bike Rodeo" celebrating National Walk to School Day and Bike to School Day will be held in October. This is a large group of bicyclists aimed at promoting safety and awareness.

The April 2025 SHAC meeting minutes were presented for review. Mr. Lawrence Simmons made a motion to accept the minutes; Ms. Wandi Adolph seconded the motion, and the minutes were accepted.

Adjournment

Dr. Epps thanked all participants in attendance. She asked the group to fill out the survey included in our meeting packet for future topics. The meeting adjourned at 12:25 pm.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL
CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR
jueves, 15 de octubre de 2025
9:00 a.m.

Bienvenida/Presentaciones

La Dra. Mechelle Epps, Superintendente Adjunta de Servicios de Apoyo al Estudiante, dio la bienvenida a los miembros que asistieron a la junta. Mencionó que la junta estaba siendo grabada para referencia en el futuro. Se sirvió desayuno, y la Sra. Aurora Hurtado ofreció la bendición de los alimentos. En la presentación de la junta se abordó el Programa de Rutas Seguras a la Escuela del Departamento de Salud Pública del Condado Harris y el Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo.

Orden del día

La Dra. Epps pidió a todos los asistentes que buscaran en el paquete de la junta la hoja con el código QR para ir al Consentimiento de Padres en *Skyward Family Access*. Este consentimiento de padres es para que los estudiantes puedan recibir servicios de salud médica y salud mental de parte de las enfermeras escolares y consejeros escolares. Se llevarán a cabo juntas adicionales del SHAC el miércoles, 10 de diciembre, el jueves, 19 de febrero de 2026 y el miércoles, 8 de abril de 2026.

Puntos destacados de la junta

La Sra. Lorena Mottu, de las Clínicas Escolares de Salud Comunitaria *Legacy*, presentó el programa *Brighter Bites*. GPISD cuenta con cuatro Clínicas Escolares de Salud Comunitaria *Legacy* en varios planteles. Atienden a un total de tres distritos escolares: GPISD, *Yes Prep* y escuelas *KIPP*. La mayoría ofrece consultas de *TeleHealth*. *Brighter Bites* está diseñado para garantizar que los estudiantes reciban buenas opciones de nutrición. La inseguridad alimentaria puede provocar problemas de salud general y bucal, e incluso deficiencia de hierro/anemia. El programa se ha modernizado para incluir entregas de alimentos a través de *DoorDash*.

La Sra. Melissa Mittelholzer, del Departamento de Salud Pública del Condado Harris (HCPH, por sus siglas en inglés), presentó su Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo. El objetivo principal de esta iniciativa es concientizar a la comunidad y a los padres sobre los peligros de la exposición al plomo. El plomo es un metal blando de color azul grisáceo que se encuentra de forma natural en la tierra. Su uso como ingrediente en pinturas fue prohibido en 1978, pero sigue sin estar regulado en algunos países. Los niños y las mujeres embarazadas son particularmente vulnerables, ya que tienden a absorber el plomo rápidamente. La contaminación puede ocurrir al inhalar o ingerir partículas diminutas de plomo. Un análisis de sangre es la única forma confiable de evaluar los niveles de plomo. Las personas de cualquier edad pueden recibir esta prueba gratuitamente a través del HCPH.

La Sra. Nancy De La Fuente, del HCPH, presentó Rutas Seguras a la Escuela (SRTS, por sus siglas en inglés). Muchos estudiantes caminan y andan en bicicleta para ir a la escuela. En Texas, durante 2023, se registraron 5,924 accidentes que involucraron a peatones, de los cuales lamentablemente resultaron en 808 muertes. En un lapso de cuatro años, las muertes aumentaron un 22%. Las SRTS tiene como objetivo fomentar la actividad física entre los niños en edad escolar. A través de actividades educativas, se busca promover la seguridad peatonal, la seguridad en bicicleta y la seguridad vial, mientras se concientiza acerca de los beneficios y objetivos de las SRTS. En octubre, se llevará a cabo un "Rodeo de Bicicletas" para conmemorar el Día Nacional de Caminar a la Escuela y el Día de Ir en Bicicleta a la Escuela. Este evento reunirá a un gran grupo de ciclistas para promover la seguridad y la concientización.

Los minutos de la junta SHAC de abril 2025 fueron presentados para su revisión. El Sr. Lawrence Simmons hizo una moción para aceptar los minutos; la Srta. Wandy Adolph secundó la moción y los minutos fueron aceptados.

La sesión terminó

La Dra. Epps dio las gracias a todos aquellos que asistieron. Le pidió al grupo de asistentes que llenara la encuesta incluida en las carpetas de la junta para dejarnos saber temas futuros. La sesión se levantó a las 12:25 p.m.