



SEPTIEMBRE 2026

Menú de almuerzo de preescolar del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Día de Conferencia del
Superintendente
(No hay clases para los
estudiantes)

2
Día de Conferencia del
Superintendente
(No hay clases para los
estudiantes)

3
Día de receso
(No hay clases para los
estudiantes)

4
Día de receso
(No hay clases para los
estudiantes)

7
Día del Trabajo
Día Festivo
(Todos los edificios estarán
cerrados)

8
Sándwich de Pollo
Crujiente
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

9
Sándwich de albóndigas
Habichuelas horneadas (VG)

10
Sándwich de queso fundido
(V)
Rodajas de papa al horno
(VG)

11
Pizza de queso (V)
Zanahorias Frescas (VG)

14
Bocaditos de
hamburguesa apanados
Maíz al vapor

15
Calzone de
Hamburguesa con Queso
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

16
Palitos de queso rellenos
Habichuelas horneadas (VG)

17
Chili con nachos
Papas fritas rizadas (VG)

18
Pizza de queso (V)
Zanahorias Frescas (VG)

21
Sándwich de pollo crujiente
Maíz al vapor

22
Pizza Crunchers (V)
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

23
Tortellini a la boloñesa (V)
Habichuelas horneadas (VG)

24
Hamburguesa
Papas fritas rizadas (VG)

25
Pizza de queso (V)
Zanahorias Frescas (VG)

28
Muslos de pollo
apanados con palito de pan
Maíz al vapor

29
Stromboli de Queso (V)
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

30
Pollo agridulce con arroz
Habichuelas horneadas (VG)

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa

Sándwich de mantequilla "Sun" y mermelada, verduras: estación de verduras y

Fruta. *nueva opción