

BREAKFAST

SEPTEMBER 2026

Meniyuuga Quraacda Dugsiga PRE- K RCSD

RCSD is an equal opportunity
Shaqaaleysiinta RCSD waa fursad
loo simanyahay. Meniyuuga woo
isbadalaa karaa waqti kasto.

Isniin

Monday

Talaado

Tuesday

Arbaco

Wednesday

Khamiis

Thursday

Jimco

Friday

Maalinta Shirka
Kormeeraha Guud
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shirka
Kormeeraha Guud
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shaqaalaha
(Dhamaan xarumaha wee
xiranyihiin)

Siiriyaal Cinnamon Toast
Crunch
Cereal (VG)

Siiriyaal Cinnamon Rice
Chex Cereal (VG)

Siiriyaal Frosted Flakes
Cereal (VG)

Siiriyaal Honey Graham
Crackers (VG)

Siiriyaal Cinnamon Toast
Crunch Cereal (VG)

Siiriyaal Golden Grahams
Cereal (VG)

Siiriyaal Honey Bunches of
Oats Cereal (VG)

Siiriyaal Apple Cinnamon
Cheerios Cereal (VG)

Siiriyaal Vanilla Yogurt
Tiger Bites (V)

Siiriyaal Cinnamon Rice
Chex Cereal (VG)

Siiriyaal Cinnamon Toast
Crunch Cereal (VG)

Siiriyaal Apple Cinnamon
Cheerios Cereal (VG)

Siiriyaal Honey Bunches
of Oats Cereal (VG)

Siiriyaal Honey Graham
Crackers (VG)

Siiriyaal Honey Bunches of
Oats Cereal (VG)

Siiriyaal Golden
Grahams Cereal (VG)

Siiriyaal Frosted Flakes
Cereal (VG)

Waxyaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:

Doorashada Caanaha: Caano: Dufun ku yar, 1%, Shukulaato Dufun la'aan,
Subag & Malmalaato Sandwif, Furuut