

تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشستر عمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

أيلول/سبتمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار لمرحلة ما قبل الروضة

BREAKFAST

Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة

1

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

2

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

3

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

4

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

7

عيد العمال
Labor Day
(جميع المرافق مغلقة)

8

حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة
القرفة (VG)

9

حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة
(VG)

10

حبوب الإفطار المغطاة بالسكر
(VG)

11

رقائق (جراهام) بالعسل
(VG)

14

حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة
القرفة (VG)

15

حبوب الإفطار الذهبية (جراهام)
(VG)

16

حبوب الشوفان بالعسل
(VG)

17

حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة
التفاح والقرفة (VG)

18

زبادي/لبن بالفانيليا
تايجر بايتس (يسكوبت مقرمش)
(V)

21

حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة
(VG)

22

حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة
القرفة (VG)

23

حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة
التفاح والقرفة (VG)

24

حبوب الشوفان بالعسل
(VG)

25

رقائق (جراهام) بالعسل
(VG)

28

حبوب الشوفان بالعسل
(VG)

29

حبوب الإفطار الذهبية (جراهام)
(VG)

30

حبوب الإفطار المغطاة بالسكر
(VG)

الأصناف المتاحة يوميا:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

ساندويش زبدة بذور عباد الشمس والمربي، الفاكهة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.