



Keep Your Student on Track in Middle and High School

Pay Attention to Attendance

Showing up for school has a huge impact on a student's social and academic development. Even as children grow more independent, **families play a key role** in making sure students get to school and understand how attendance benefits their health and success in school and beyond.



Did you know?

- Students should miss no more than 9 days of school each year to stay engaged and on track to graduation.
- Frequent absences can be a sign that a student is **losing interest** in school, **dealing with a bully** or facing some other difficulty.
- By **6th grade**, chronic absence (missing 10%, or 2 days each month) is one of **three signs that a student may drop out** of high school.
- By **9th grade**, attendance is a **better predictor of graduation** rates than 8th grade test scores.



What you can do

Make school attendance a priority

- **Talk about** the **opportunities** available when your teen or preteen shows up to school every day.
- Help your middle and high schoolers maintain **daily routines**, such as finishing homework and getting enough sleep.
- Consider **limiting** use of **devices** if they interfere with sleep.
- Try not to schedule **nonurgent medical appointments** during the school day.
- Help your student to stay **healthy**.
- If your children must stay home because they are **sick**, make sure they have **asked teachers for materials** to make up for the missed learning time in the classroom.

Help your student stay engaged

- **Find out** if your children **feel engaged** by their classes and whether they **feel safe** from bullies and other threats.
- Make sure your students are not missing class because of challenges with **behavioral issues** or **school discipline policies**. If any of these are problems, contact the school and work with them to find a solution.
- **Monitor** your child's academic progress and seek help from teachers, school counselors or tutors when necessary. Provide teachers with your **contact information**.
- Stay on top of your child's **social contacts**. Peer pressure can lead to skipping school, while students without many friends can feel isolated.
- Encourage your child to join meaningful **after-school activities**, including sports and clubs.
- **If** you notice signs of **anxiety**, support your middle and high schoolers, and if needed, **seek advice** from your school or health-care provider.

Communicate with the school

- **Know** the school's **attendance policies** both incentives and penalties.
- **Check** on your preteen/teen's **attendance** to make sure absences are not adding up.
- **Seek help** from school staff, other parents or community agencies if you need resources and support.



Mantenga a su hijo o hija en camino en la escuela intermedia y secundaria: preste atención a la asistencia escolar

Al mismo tiempo que los niños crecen y se vuelven más independientes, las familias desempeñan un papel clave para asegurarse de que los estudiantes vayan a la escuela todos los días y comprendan por qué la asistencia escolar es tan importante para el éxito en la escuela y en el trabajo. Las familias también pueden solicitar los recursos para ayudar a los estudiantes a aprender si no pueden ir a la escuela personalmente.

¿USTED SABÍA?

- Los estudiantes no deben perder más de 9 días de clases cada año para mantenerse involucrados, exitosos y encaminados hacia la graduación.
- Las ausencias frecuentes pueden ser una señal de que un estudiante está perdiendo interés en la escuela, teniendo problemas con el trabajo escolar, lidiando con un acosador o enfrentando alguna otra dificultad.
- Para el sexto grado, el ausentismo es una de las tres señales de que un estudiante puede abandonar la escuela secundaria.
- Para el noveno grado, la asistencia escolar es un mejor indicador de las tasas de graduación que los puntajes de las pruebas de octavo grado.
- Faltar un 10%, o 2 días al mes durante el transcurso del año escolar, puede afectar el éxito académico de un estudiante.

LO QUE PUEDE HACER

Haga de la asistencia escolar una prioridad

- Hable sobre la importancia de presentarse a la escuela todos los días.
- Ayude a su hijo o hija a mantener las rutinas diarias, como terminar la tarea y dormir bien por la noche.
- Trate de no programar las citas dentales y médicas durante el día escolar.
- Mantenga saludable a su estudiante y, si le preocupa una enfermedad contagiosa, pida consejo a su escuela.
- Si su hijo o hija debe quedarse en casa porque está enfermo/a o en cuarentena, asegúrese de que haya pedido a los docentes los recursos didácticos y materiales para compensar el tiempo de aprendizaje perdido en el aula.

Ayude a su adolescente a mantenerse involucrado/a

- Averigüe si su hijo o hija se siente involucrado/a con sus clases y si se siente protegido/a de acosadores y otras amenazas.
- Asegúrese de que su hijo o hija no falte a clases debido a desafíos con problemas de conducta o políticas de disciplina escolar. Si hay alguno de esos problemas, comuníquese con la escuela y trabaje con ellos para encontrar una solución.
- Supervise el progreso académico de su hijo o hija y busque ayuda de docentes o tutores cuando sea necesario. Asegúrese de que los docentes sepan cómo comunicarse con usted.
- Manténgase al tanto de los contactos sociales de su hijo o hija. La presión de los compañeros puede llevar a faltar a la escuela, mientras que los estudiantes sin muchos amigos pueden sentirse aislados.
- Anime a su hijo o hija a participar en actividades significativas después de la escuela, incluidos deportes y clubes.
- Apoye a sus alumnos si nota signos de ansiedad y, si es necesario, busque consejo de su escuela o proveedor de atención médica.

Comuníquese con la escuela

- Conozca la política de asistencia escolar de la escuela: incentivos y sanciones.
- Verifique la asistencia escolar de su hijo o hija para asegurarse de que las ausencias no se sumen.
- Busque ayuda del personal de la escuela, otros padres o agencias de la comunidad si necesita apoyo.

