



Menú preescolar

Septiembre



2026



Todos los cereales
que servimos son
integrales.
Habrá una
selección de leche
en las comidas.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 AM - Panqueques con manzanas en rodajas PM - Mini salchichas rebozadas con guisantes y cóctel de frutas	2 AM - Croissant y peras PM - Cazuela de enchiladas de carne con maíz y fruta al estilo mexicano	3 AM - Magdalenas de plátano con una naranja PM - Pollo a la naranja con arroz integral, verduras asiáticas y piña	4 AM- Yogurt & Banana PM - Macarrones con queso con un panecillo, brócoli y arándanos
7	8 Croissant de desayuno AM con duraznos PM - Espaguetis con salsa de carne, nudo de ajo y fruta.	9 AM - Gofre con arándanos PM - Rollito de pollo y queso con maíz y peras al estilo mexicano	10 AM - Muffin con un plátano PM - Hamburguesa con queso, papas fritas y duraznos	11 AM - Wrap de panqueques con una taza de fresa PM - Bocaditos de pizza con brócoli y albaricoques
14	15 AM - Pan de arándanos con rodajas de manzana PM - Sloppy Joe con frijoles horneados y duraznos	16 AM - Bagel con queso crema y tortita de patata rallada PM - Ramen de pollo con mandarinas	17 AM - Desayuno Tazón de patatas con plátano PM - Tamal con frijoles refritos y arándanos	18 AM - Magdalenas de arándanos con peras PM - Sándwich de queso a la plancha con guisantes, fresas y plátanos
21	22 AM - Cereal con puré de manzana PM - Bol de fideos con sésamo, brócoli y mandarinas	23 Panes para el desayuno AM con manzanas en rodajas PM - Pastel de chili Frito con Fruta tropical	24 AM - Sándwich de huevo y queso con tortita de patata rallada PM - Sándwich de hamburguesa de pollo con frijoles horneados y una naranja	25 AM- Waffle con Melocotones PM - Pizza de pan francés con verduras mixtas y albaricoques
28	29 AM - Fruta y yogur Parfait con mandarinas PM - Pollo Piccata con un palito de pan, judías verdes y cóctel de frutas	30 AM - Pan de calabaza con duraznos PM - Ensalada de tacos con arándanos		

