

PERSONAL POWER

CARTA A LOS PADRES 5: AISLAMIENTO: MANTENERSE A SALVO EN EL MUNDO VIRTUAL

En la quinta lección de **Safer, Smarter Teens: Poder personal**, su hijo aprendió sobre las preocupaciones de seguridad en nuestro creciente mundo virtual de los medios sociales con los mensajes de texto, los juegos en línea y las aplicaciones. Esta lección incluye dos personajes: Jacob y Stephanie. Jacob tiene amigos que solo conoce por internet y los padres de Stephanie salen todas las noches. Lauren indicó que nunca ha sido tan fácil conectarse con las personas a través de internet. Esta comunicación abierta es excelente, pero puede exponer a los adolescentes a lo que se conoce como “captación virtual de menores”, es decir, el uso de la tecnología para captar a alguien para su abuso. Los captadores cibernéticos a menudo pretenden ser niños ellos mismos.

Lauren habla sobre los juegos de poder para lograr seguridad cibernética:

1. Jugar juegos en línea solo con personas que conoces.
2. No publiques fotografías o información reveladoras sobre ti como, por ejemplo, dónde vives, si asistes a la escuela, si juegas deportes u otra información identificativa que alguien que no conoces podría utilizar para encontrarte.
3. Nunca acuerdes encontrarte con desconocidos.

Los medios sociales son una excelente herramienta de comunicación, pero todos debemos utilizarla responsablemente. Lauren habló sobre los peligros de enviar mensajes y fotografías digitalmente. Lo que un niño puede creer que es gracioso puede irse de las manos repentinamente y convertirse en algo inapropiado. Lauren explicó que el intercambio de fotografías reveladoras se conoce como “sexting”.

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES

Actualmente, su hijo crece en un mundo cibernético con acceso a información y personas como nunca antes. En la lección de hoy, ambos alumnos del video utilizaron acciones de poder positivas para mantenerse a salvo. Continúe hablando sobre los posibles peligros, así como también sobre el uso adecuado de la tecnología. Muchos niños son víctimas del ciberacoso. Es importante que mantenga las líneas de comunicación abiertas entre usted y su hijo. Las cenas familiares regulares pueden reducir la posibilidad de que los niños sean víctimas del ciberacoso.

CONSEJOS PARA AMPLIAR LA LECCIÓN DE HOY

Analice el P.L.A.N. cibernético con su hijo, e incorpore reglas y responsabilidades adicionales que sean importantes para su familia:

P significa Permiso: Los alumnos deben obtener permiso antes de conectarse a internet. Es importante proteger las contraseñas para la computadora y el teléfono.

L significa Lugar: Los alumnos solo deben visitar lugares, sitios web y sitios de juegos en internet autorizados. Los alumnos nunca deben ingresar a salas de chat ya que NUNCA saben con quién se comunican realmente.

(Continuación al reverso)

A significa Actividad: Los alumnos solo deben utilizar sus dispositivos para realizar actividades autorizadas, como un juego, un sitio o una aplicación que sea permitida. Publicar información personal sobre ti mismo, como el lugar donde vives, puede hacer que alguien desconocido te encuentre. Los alumnos nunca deben acordar encontrarse con alguien que no conocen o que solo conocen en línea. Publicar fotografías reveladoras de ti mismo u otros puede ser considerado sexting y puede ser ilegal. Publicar comentarios amenazantes o acosadores o fotografías vergonzosas de otros puede ser considerado ciberacoso y también puede ser ilegal.

N significa Nombre: Los alumnos necesitan saber el nombre de las personas con quienes interactúan en línea. Los alumnos necesitan saber que son personas reales y que son quienes dicen ser. Los abusadores pueden pretender ser niños o tergiversar quienes son de otras maneras. Los alumnos no deben tergiversarse a sí mismos y pretender ser alguien que no son. Los alumnos no deben chatear o responderle a un extraño en línea, del mismo modo en que no hablarían con extraños solos en persona.