

BE THE CHANGE

CARTA A LOS PADRES 5: DEFENSA EN ACCIÓN

En esta lección de **Safer, Smarter Teens**, su niño aprendió acerca de la importancia de planificar la seguridad. Los estudiantes aprendieron que a medida que obtienen más libertad e independencia, deben tener más responsabilidad con respecto a su seguridad personal. Es esencial tener un P.L.A.N. para estar seguros. Los componentes principales del P.L.A.N. de seguridad incluyen obtener el Permiso de los padres, notificar a los padres sobre su Locación, explicar la Actividad y brindar los Nombres y los Números de teléfono de sus compañías. Los estudiantes utilizaron la información de cada lección para desarrollar su Carta personal de derechos. La lección finalizó con una discusión de defensa y de lo que los estudiantes pueden hacer para hacer la diferencia. Durante nuestra lección acerca de defensa, su niño creó un Plan de defensa para aprender la manera de defender la seguridad personal y la responsabilidad.

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES:

Revise el P.L.A.N. de seguridad con su estudiante. Ayude a su adolescente a completar el P.L.A.N. de seguridad antes de salir. Siempre planifique la seguridad.

P.L.A.N. de seguridad	
P = Permiso	Siempre debes preguntar y obtener el permiso antes de salir. Si deseas ir a algún lugar y tus padres no estén de acuerdo es porque probablemente no deberías estar ahí.
L = Locación	Asegúrate de que uno de tus padres o un adulto responsable sepa el lugar donde te diriges. Esto quiere decir la ubicación exacta, no "la casa de un amigo". Si se presenta alguna emergencia, necesitas una dirección donde puedas obtener ayuda.
A = Actividad	¿Qué es lo que harás cuando llegues al lugar?
N = Nombres y números	Brinda a tus padres o a un adulto responsable los nombres y los números de teléfono de la persona o las personas con las que vas a estar.

P.L.A.N. de seguridad	
P = Permiso	
L = Locación	
A = Actividad	
N = Nombres y números	

CONSEJOS PARA AMPLIAR LA LECCIÓN DE HOY:

¿Cómo puedes ayudar a que el estudiante sea un defensor y haga la diferencia?

- Participe en la jornada Lauren's Kids Walk in My Shoes (En mis zapatos) si está relacionada con su área.
- Organice una Manifestación por la seguridad en la escuela.
- Investigue las agencias y eventos de defensa local.
- Recuérdele a su adolescente sobre la importancia de hacer uso de sus derechos personales y de los derechos de los demás.