

LECCIÓN 5

LÍMITES CORPORALES Y PRIVACIDAD



Lección de hoy: Lección 5

En la lección de hoy, los niños aprendieron sobre la importancia de sentirse seguros mediante el respeto de los **Límites corporales** y la **privacidad**. Aprendieron que cada uno de nosotros tiene derecho a la **privacidad**, y que ellos también son responsables de ayudar a otros a mantener sus propios **Límites corporales**. Los **límites corporales** son el espacio que cada persona tiene alrededor de su cuerpo que nadie debe tocar sin permiso porque su cuerpo es especial y le pertenece únicamente a ella. A los niños se les enseñó que los **límites corporales** son especialmente importantes cuando se trata de sus **partes íntimas**. Las **partes íntimas** son cualquier parte del cuerpo cubierta por un traje de baño. Su boca también es una **parte íntima** y nadie debe tocarla ni meter cosas en su interior sin su consentimiento. Nadie debe tocar estas partes ni fotografiadas. Fotografiar las **partes íntimas** de alguien es una gran violación de la **privacidad** de la persona y también una violación de sus **límites corporales**.

En esta lección se introdujeron los **límites corporales**, representados por la insignia de **límites corporales**. Esta insignia significa que entendemos por qué las personas deben proteger su **privacidad** y por qué siempre respetamos la **privacidad** y los **límites corporales** de los demás.



Prevención de la trata de personas

El concepto de **espacio personal** se ampliará con la introducción de los conceptos de **seguridad personal** y **seguridad física** y las diferencias entre ambas. La comprensión de sus **límites personales** y sus límites físicos los ayudará a mantenerse a salvo. Los estudiantes aprenderán que mantener sus **límites personales** incluye que se respete su **privacidad** y **espacio personal** y que las **partes íntimas** del cuerpo no sean fotografiadas ni vistas por otras personas, a menos que haya una razón médica. Los estudiantes aprenderán que una **violación a los límites personales** ocurre siempre que no se respete su **privacidad** o **espacio personal**, o siempre que se fotografíen o vean sin motivo las **partes íntimas** de su cuerpo. Aprenderán que su **seguridad física** incluye que se respeten los **límites corporales** y su derecho a estar libres de contactos físicos peligrosos y no deseados. La **violación a los límites del cuerpo** ocurre cuando hay un contacto físico peligroso, dañino o no deseado.



El vínculo con el cuidador

Le recomendamos que se tome un tiempo para discutir esta importante lección con su hijo. Si aún no ha hablado con sus hijos sobre sus cuerpos, los nombres adecuados de las partes del cuerpos y su derecho a mantener sus cuerpos a salvo, ¡ahora es el momento!

Para evitar ser victimizados, es importante que los niños sepan que está bien que digan “no” cada vez que un contacto físico de cualquier tipo los haga sentir incómodos. Tienen poder sobre sus propios cuerpos.

No debe obligarse a los niños a besar o abrazar a los miembros de la familia si no quieren hacerlo, aunque se trate de caricias inofensivas. Obligar a los niños a besar y abrazar a las personas cuando no

quieren envía un mensaje sutil y peligroso de que no tienen el control de sus propios cuerpos y que los adultos tienen el poder. Queremos enseñar a los niños que ELLOS tienen el control de sus cuerpos y de decidir qué contactos físicos son bienvenidos.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estos recursos pueden descargarse o imprimirse.

- [Pasos para garantizar la seguridad: Contactos físicos seguros y peligrosos](#)
- [Pasos para garantizar la seguridad: Respeto por los límites corporales y las partes íntimas](#)



Consejos para ampliar la lección de hoy

- Pregúntele a su hijo sobre los tipos de **contactos físicos seguros** con los que se respetan los **límites corporales**, como apretones de manos y palmadas en la espalda; y sobre los tipos de **contactos físicos peligrosos** que los hacen sentir asustados, inseguros o confundidos, o que les resultan repulsivos.
- Recuérdele a su hijo que siempre puede acudir a los adultos de su **triángulo de la confianza** para conservar sobre cualquier contacto físico que los haga sentir confundidos o inseguros.
- Pregúntele a su hijo si alguien aparte de mamá, papá o el médico alguna vez ha mirado o tocado sus **partes íntimas**.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer, Smarter Families](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de Safer, Smarter Kids™ son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!



LAUREN'S KIDS