

LECCIÓN 5

EL VALOR PARA CAMBIAR



Lección de hoy: Lección 5

En esta última lección, Lauren revisa todos los conceptos de seguridad mientras aplica lo que los estudiantes han aprendido para abordar las preocupaciones que puedan tener al enfrentar la transición de la escuela primaria a la secundaria. A medida que Lauren aborda estas preocupaciones, continúa enfatizando las estrategias que su hijo aprendió a lo largo de este plan de estudios y cómo estas estrategias lo empoderan. A su hijo se le recordó el poder de su **voz** como una estrategia de seguridad importante, al igual que los **adultos de confianza** de su **red de seguridad**. El mensaje de encontrar valor y usar su voz continuó reflejándose a medida que se revisó la situación hipotética de cada lección: **presión de los compañeros, acoso, ciberacoso, violaciones de la privacidad y violaciones de los límites corporales**.



Prevención de la trata de personas

A lo largo de todas las lecciones de **Safer, Smarter Kids**, los estudiantes han obtenido las herramientas que necesitan para comunicar que necesitan ayuda. En esta lección, mediante los componentes de prevención de la trata de personas, se enfatiza a los estudiantes la importancia de obtener ayuda cuando se encuentran en una **situación peligrosa**, tienen un **secreto peligroso** o una persona peligrosa intenta influenciarlos.



El vínculo con el cuidador

En el video de hoy, Lauren y Rodney hablaron sobre la transición de la escuela primaria a la secundaria con los niños del centro de recreación. Su hijo aprendió que la escuela secundaria es divertida y emocionante, con mucha más libertad, lo que la mayoría de los niños disfrutaban. Los estudiantes del centro de recreación hablaron sobre las cosas que les entusiasman y los desafíos por los que se sienten nerviosos. Lauren y Rodney les recordaron a los estudiantes que tienen estrategias para lidiar con cualquier desafío que puedan encontrar, incluso escuchar su **voz de guía**, o conciencia, sobre cómo tomar decisiones seguras, respetar los derechos de otras personas y usar su **voz** para obtener ayuda de **adultos de confianza** cuando sea necesario. Su hijo aprendió que tendrá que lidiar con la **presión de sus compañeros** y usar su **valor** y poder personal para hacer lo que es adecuado para él y lo correcto. Pregúntele a su hijo acerca de sus preocupaciones sobre la transición a la escuela secundaria. Pregúntele qué estrategias usará para disfrutar de su experiencia en la escuela secundaria y también para lidiar con los desafíos que puedan encontrar.

Actividades para hacer en casa

Pruebe esta actividad interactiva basada en la web para aprender el vocabulario de la Lección 5.

- [Practicemos: Vocabulario de la lección 5](#)
-



Consejos para ampliar la lección de hoy

A medida que su hijo pasa de la escuela primaria a la secundaria, es importante mantenerse conectado. Si bien los adolescentes no se lo ponen fácil, los padres deben estar atentos. Con una mayor libertad, un mayor acceso a Internet y el mundo de la tecnología en cambio constante, su hijo puede estar expuesto a situaciones y personas peligrosas. Es importante que los padres conozcan a los amigos de sus hijos, tengan una relación con los padres de sus amigos y los maestros de sus hijos. Los padres deben monitorear periódicamente el uso de Internet, teléfonos celulares y redes sociales. Querrá saber qué sitios visita su hijo y con quién interactúa. Nunca les permita usar salas de chat o funciones de chat en juegos o aplicaciones. Si mantiene abiertas las líneas de comunicación con su hijo y refuerza las lecciones aprendidas en este plan de estudios, su hijo tomará decisiones más seguras e inteligentes.

Si desea conocer más ideas para hablar con los estudiantes sobre cómo mantenerse seguros, visite [Safer, Smarter Schools](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de **Safer, Smarter Kids™** son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.

