

LECCIÓN 5

SECRETOS SEGUROS Y PELIGROSOS



Lección de hoy: Lección 5

En la lección de hoy, su hijo aprendió sobre los **secretos seguros** y **peligrosos**. Un **secreto seguro** es aquel que finalmente se cuenta y que hace felices a todos, como una fiesta sorpresa o un apretón de manos de un mejor amigo. Un **secreto peligroso** es aquel que los hace sentir confundidos, “repulsivos” o mal, y que les piden que no lo digan. Su hijo aprendió que nunca es seguro mantener un **secreto peligroso**, sin importar quién le pida que lo guarde. Para cuando se les pida mantener un secreto, los niños aprendieron a usar la estrategia **Pensar, sentir, actuar** para ayudarlos a procesar cómo les hace sentir el secreto. Si les resulta confuso o repulsivo, deben decírselo a su **amigo adulto** o a alguien de su **triángulo de la confianza**.



Prevención de la trata de personas

El concepto de **secretos seguros** y **secretos peligrosos** incluye tipos de **secretos peligrosos** para abordar la prevención de la trata de personas. Si alguien se ve obligado a mantener un **secreto peligroso** porque tiene miedo de lo que pueda suceder si lo cuenta, es una **amenaza**. Si alguien está guardando un **secreto peligroso** porque le han dicho que sucederá algo bueno si lo hace, es una **promesa peligrosa**. Este conocimiento ayudará a los estudiantes a comprender cómo los adultos peligrosos pueden usar diferentes formas para tratar de hacerlos guardar **secretos peligrosos**.



El vínculo con el cuidador

Para que su hijo comprenda mejor estos conceptos, le recomendamos que hable con él sobre la diferencia entre **secretos seguros** y **peligrosos**. Mantenga abiertas las líneas de comunicación y asegúrese de que su hijo sepa que está bien que acuda a usted con cualquier información y que nunca debe mantenerle nada en **secreto**. Lo más importante que puede hacer un padre o cuidador cuando un niño revela un **secreto** es creer lo que está diciendo y validar sus sentimientos. Recuerde que los niños que sienten que pueden hablar sobre lo que quieren con sus padres o cuidadores son menos propensos a ser víctimas de un depredador sexual.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estos recursos pueden descargarse o imprimirse.

- [Pasos para garantizar la seguridad: situaciones y secretos seguros y peligrosos](#)
-



Consejos para ampliar la lección de hoy

Como parte del entorno de su hijo, puede estar expuesto a la televisión, películas, aplicaciones, historias o juegos que tienen personajes con identidades o poderes secretos. Utilice estas situaciones para discutir el concepto de **secretos seguros** y **peligrosos**, y recuerde definir que el **secreto seguro** es

el que finalmente se dice y hace feliz a todos. El **secreto peligroso** es el que lo hace sentir confundido, “repulsivo” o mal, y le piden que no lo diga.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer, Smarter Families](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de **Safer, Smarter Kids™** son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!

