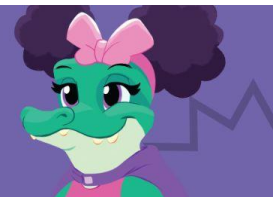


LECCIÓN 4

SECRETOS SEGUROS Y PELIGROSOS



Lección de hoy: Lección 4

En la lección de hoy, su hijo presenció una situación en la que se le pedía a alguien que guarde un **secreto** y aprendió qué hacer cuando su **P.L.A.N.** cambia. Se presentó el **medidor de secretos** como una nueva herramienta de seguridad que ayuda a los estudiantes de determinar si un **secreto** es seguro o peligroso. Un **secreto seguro** es aquel que finalmente se cuenta y que hace felices a todos, como una fiesta sorpresa o un apretón de manos de un mejor amigo. Un **secreto peligroso** es aquel que los hace sentir confundidos, “repulsivos” o mal, y que se les pide que no lo digan. Su hijo aprendió que su **medidor de secretos** siempre está con él y lo ayudará a decidir si un **secreto** es seguro o peligroso. Su hijo también aprendió que nunca es seguro mantener un **secreto peligroso**, sin importar quién lo pida o le diga que lo guarde. Cuando se les pida mantener un secreto, los niños aprendieron a usar la herramienta **pensar, sentir, actuar** para ayudarlos a procesar cómo los hace sentir el **secreto**. Si les resulta confuso o repulsivo, significa que es un **secreto peligroso**, y que deben decírselo a su **amigo adulto** o a alguien de su **triángulo de la confianza**.



Prevención de la trata de personas

El concepto de **secretos seguros** y **peligrosos** se ampliará para incluir tipos de **secretos peligrosos**. Si alguien se ve obligado a mantener un **secreto peligroso** porque tiene miedo de lo que pueda suceder si lo cuenta, es una **amenaza**. Si alguien está guardando un **secreto peligroso** porque le han dicho que sucederá algo bueno si lo hace, es una **promesa peligrosa**. A veces, se puede manipular a una persona con un **truco** para evitar que se revele un **secreto peligroso**. Este conocimiento ayudará a los estudiantes a ser más seguros e inteligentes.



El vínculo con el cuidador

Para que su hijo comprenda mejor estos conceptos, le recomendamos que hable con él sobre la diferencia entre **secretos seguros** y **peligrosos**. Mantenga abiertas las líneas de comunicación y asegúrese de que su hijo sepa que está bien que acuda a usted con cualquier información y que nunca debe mantenerle nada en **secreto**. Lo más importante que puede hacer un padre o cuidador cuando un niño revela un **secreto** es creer lo que está diciendo y validar sus sentimientos. Los niños que sienten que pueden hablar sobre lo que quieren con sus padres o cuidadores son menos propensos a ser víctimas de un depredador sexual.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estos recursos pueden descargarse o imprimirse.

- [Cómo hacer un medidor de secretos y situaciones de secretos seguros y peligrosos](#)



Consejos para ampliar la lección de hoy

Es más probable que los niños revelen información cuando se sienten seguros y protegidos con su **amigo adulto** o alguien de su **triángulo de la confianza**. Cuando hable con un niño, recuerde el acrónimo **S.A.F.E.** (palabra en inglés que significa SEGURO):

S: Sea **SENSIBLE**. Recuerde que el lenguaje corporal y el tono de voz son importantes para fomentar una buena relación. Considere bajar a su nivel o no cruzar los brazos cuando hable con ellos.

A: Sea **ACCESIBLE**. Observe y escuche cuando su hijo está tratando de decirle algo. Continúe haciendo seguimiento con ellos, siendo accesible para satisfacer las necesidades de su hijo.

F: Sea **FIABLE**. Independientemente de la situación acerca de la que su hijo hable con usted, tome en serio su inquietud y créale. Al no restar importancia a sus sentimientos, continúa construyendo una relación de confianza con su hijo.

E - Sea **EMPÁTICO** Recuerde siempre que su hijo necesita afirmación y estímulo continuos para desarrollar la confianza en sí mismo.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer, Smarter Families](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. **LAUREN'S KIDS®** y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de **Safer, Smarter Kids™** son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!



LAUREN'S KIDS